

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani N. 2021. Metode Bermain Dalam Pembelajaran Anak Usia Dini. Raudhatul Athfal J. Pendidik. Islam Anak Usia Dini 5: 126–140.
- Bagaskara, Erza. 2017. Pengaruh Latihan Smash Sasaran Tetap Dan Sasaran Berubah Terhadap Peningkatan Kemampuan Smash Pada Atlet Bulutangkis Di PB AC Quality Yogyakarta. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bompa T. 1994. Theory and Metodologi of Training. Toronto Kendal: Hunt Publishing Company.
- Bumi Tetya Alma Cahya. 2023. Kemampuan Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler SMK 4 Muhammadiyah Yogyakarta.
- Emral. 2017. Pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik. Kencana.
- Fatmawati, Anggraini TR, Angraini N. 2022. Kemampuan Menulis Teks Narasi Melalui Media Visual Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Gunung Sugih Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2021/2022. Warahan J. Ilm. Mhs. Pendidik. Bhs. Dan Sastra Indones. 4: 1–19.
- Fauzi M, Budiyo K, Fitriyulianto P, Yulianto R. 2024. Jurnal kreatif olahraga. 27–42.
- Faza. 2017. Standarisasi VO2MAX Atlet Bulutangkis Kategori Tunggal Remaja Putra Di Jawa Barat Budiman Faza Nugraha (PKO FPOK UPI). Standarisasi VO2MAX Atlet Bulutangkis Kateg. Tunggal Remaja Putra di Jawa Barat 10: 1–14.
- Halid MI. 2022. Analisis Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan Lob Pada Atlet PB. Ukhuwah.
- Harsono. 1998. Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching. Jakarta: CV. Tambak Kesuma.
- Hermawan Aksan. 2017. Mahir Bulu Tangkis. Bandung: nuansa cedekia.
- Hutabarat FCH, Juita A, Hidayat H. 2023. Pengaruh Latihan Drilling Lob Terhadap Peningkatan Kemampuan Pukulan Lob Atlet Bulutangkis PB PGSD Pekanbaru Club. Jerumi J. Educ. Relig. Humanit. Multidiciplinary 1: 700–706.
- I Ketut Berlian Marantika Putra, Made Agus Dharmadi, Suratmin. 2025. Tingkat Ketepatan Pukulan Lob Pada Atlet Bulutangkis Usia 10-12 Tahun Di Pb. Bullbadm. J. Ilm. Spirit 25: 96–104.

- Iskandar, T. 2018. Pengaruh Metode Latihan Hand Grip Terhadap Kekuatangenggaman Tangan Pada Atlet Putra Pelatcab Petanquekota Bekasi. Bekasi. Universitas Islam “45” Bekasi
- Karyono T. 2016. Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis. *J. Olahraga Prestasi* 12: 49–61.
- Kurnia A, Prasetyo DE, Ricky Z. 2022. The Developmmment of Learning Model of Basic Technique in the College Students of PJKR. *TOFEDU Futur. Educ. J.* 1: 189–198.
- Kusumawati, M. 2018. Penelitian PENJASORKES Baru.
- Muchhamad Sholeh, Andibowo T. 2022. Perbedaan Pengaruh Latihan Drill Dan Pola Pukulan Terhadap Keterampilan Lob Bulu Tangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis. *J. Ilm. Spirit* 22: 61–72.
- Munandar W. 2021. Kontribusi Kondisi Fisik terhadap Kemampuan Pukulan Lob pada Permainan Bulutangkis. *Indones. J. Phys. Act.* 1: 14–22.
- Nurhasan. 2014. Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia. 235 p.
- Pohan HH, Siska S, Suhermon S, Arisman A. 2024. Pengembangan Instrumen Pukulan Lob pada Olahraga Bulutangkis Usia 15-18 Tahun. *J. Educ. Res.* 5: 6364–6373.
- Pratama A, Supriyadi S, Raharjo S. 2020. Survei Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis Di Pb Ganesha Kota Batu. *J. Sport Sci.* 10: 21.
- Prastowo, A. & Sandra, M. (2020). Memahami metode-metode penelitian: suatu tinjauan teoris & praktek.
- Rifaldi MDH. 2023. Pengaruh Latihan Lempar Shuttlecock Terhadap Peningkatan Kemampuan Pukulan Lob Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakulikuler Di Mts Roudhotul Muhibbin Bekasi. *Accid. Anal. Prev.*
- Saputro EA, Yogaswara RR, Erliyanti NK. 2022. Pengenalan Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Anak – Anak Di Dusun Congkop, Desa Keboansikep, Kabupaten Sidoarjo. *J. PkM Pengabdi. Kpd. Masy.* 5: 53.
- Sudrajat B. 2020. Pengaruh Latihan Drilling Shuttlecock Terhadap Ketepatan Pukulan Lob Pada Atlet Bulutangkis Wheel Chair NPC DIY.
- Sugiyono. 2023. Metode Pelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Suharjana. 2017. Kebugaran jasmani. Jogja Glob. Media.

- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wangi SP. 2020. *Pengembangan Latihan Teknik Dasar Bulu Tangkis Pada Anak Usia Dini Berbasis Android*.
- Wardani SK. 2022. *Pengaruh Latihan Drilling Dan Stroke Terhadap Smash Bulutangkis Ditinjau Dari Koordinasi Mata Tangan*. 167–186.
- Yuliawan D, Sugiyanto F. 2014. *Pengaruh Metode Latihan Pukulan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula*. J. Keolahragaan 2: 145–154.