

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya Bagaskara, B. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyometric Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Voli Effect of Plyometric Box Jump and Plyometric Standing Jump Toward Vertical Jump Ability in Volley Ball Club Athletes. *Medikora*, *XVIII*(2), 64–69.
- Afandi, M. D. N., Hartati, S. C. Y., & Nasikin. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Kebugaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain. *Jumper: Jurnal Mahasiswa ...*, *4*(1).
- Anam, S., Ovaleoshanta, G., Ardiansyah, F., & Santoso, D. A. (2017). Ka Fakultas Olahraga Kesehatan Univerbupaten Banyuwangi Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, *3*.
- Anggia, O. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, *2*(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Anggraini, S., & Alnedral, A. (2019). Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kecerdasan Emosional Atlet Pencak Silat. *Jurnal JP&O, Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, *2*(1), 114–118.
- Ardina, P. (2016). Jurnal translitera. *Jurnal Trnslitera (Js)*, *2* (1), 31–48.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Badudu. (2023). Definisi Penerapan dan jenis-jenisnya. *Journal on Education*, *05*(02), 4603–4611.
- Bagaskara, A. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyometric Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Voli Effect of Plyometric Box Jump and Plyometric Standing Jump Toward Vertical Jump Ability in Volley Ball Club Athletes. *Medikora*, *XVIII*(2), 64–69.
- Biru, K. (2016). *Keluarga Biru (teknologi dan Permainan Anak)*. <https://www.keluargabiru.com/2016/01/nostagila-gobak-sodor-permainan-yang.html>
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Dartana, Hartini, S., & Rosyadi. (2019). Pengaruh Metode Pembelajaran Talking Stick Terhadap Kemampuan Komunikasi Matematik Siswa the Influence of Talking Stick Learning Method Through Students Mathematical Communication Ability. *Jurnal Matermatika Dan Pendidikan Matermatika*, *4*(1), 7.

- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa STKIP PGRI Lubuk Linggau. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.136>
- Gandasari, M. F. (2019). Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Sepak Beleg Terhadap Kemampuan Kelincahan Anak Usia 7-10 Tahun. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 21. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32628>
- Hasan, S. (2015). Pengembangan Model Permainan Gerak Dasar Lempar Untuk Siswa Kelas V Sdn Tawangargo 4 Karangploso Malang. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 182–200.
- Hidayat, R. P. (2020). Penaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Ketepatan Shooting Atlet UKM Petangue Universitas Siliwangi. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
- Husdarta, H. J. S. (2019). *Sejarah dan Filsafat Olahraga: Vol. cetakan ke (Ke-5)*. Alfabeta.
- Kalsum, U., Suhra, S., & Nurlina. (2021). Penerapan Permainan Tradisional Hadang Dalam Meningkatkan Psikomotorik Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Siswa Kelas V Sd Inpres 6/75 Biru Kab. Bone. *Al-Gurfah : Journal of Primary Education*, 2(2), 1–16.
- Khuzaimah, K., & Farid Pribadi. (2022). Penerapan Demokrasi Pendidikan pada Pembelajaran Siswa di Sekolah Dasar. *AL Ma'arif : Jurnal Pendidikan Sosial Dan Budaya*, 4(1), 41–49. <https://doi.org/10.35905/almaarief.v4i1.2176>
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.
- Kusumawati, M., Abidin, D., Siregar, Y. L., & Carmo, A. do. (2025). Olahraga Tradisional Indonesia (A. Hapsan (ed.)). CV. RUANG TENTOR.
- Lengkana, A. S., & Sofa, N. S. N. (2017). Kebijakan Pendidikan Jasmani dalam Pendidikan. *Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.37742/jo.v3i1.67>
- Lestari, I. D., Rustiadi, T., & Wahyudi, A. (2022). Pengembangan Model Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 225–235. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3740>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020a). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.33365/.v1i1.622>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020b). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.33365/.v1i1.622>

- Muhammad Azhari Normadan, R. A. (2022). Analisis Penerapan Etos Kerja Islami pada Karyawan Panglima Samarinda. *Jurnal Ekonomi Syariah Mulawarman*, 1(1), 1–7.
- Munir, M. M., & Ahmad Fauzi, M. (2022). Implementasi Manajemen Kesiswaan Dalam Meningkatkan Prestasi Organisasi Siswa di SMP Negeri 4 Palimanan. 17(2), 302.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2016). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta*, 116–118.
- Nurchahyo, E., & Nasution, J. D. H. (2014). Surver Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Barat Lamongan 1 BABAT Kabuapten Lamongan
- Eko Nurchahyo Juanita Dolores Hasiane Nasution Abstrak. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02(01), 88–93.
- Nurhasan. (2014). *Test dan Pengukuran Olahraga*. FPOK UPI.
- Purwaningsih, E. (2017). Permainan Tradisional Anak: Salah Satu Khasanah Budaya yang Harus Di lestarikan. 23(4), 529–530.
- Saputra, R. juli. (2022). *Permainan olahraga tradisional hadang*.
- Setiawan, E. (2023). *KBBI (KBBI Versi Online/Daring)*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Sitompul, S. R., & Sholihamia, A. (2020). Modifikasi Gerak Dasar Melalui Terapan Pole Circuit Games Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 262.
- Sudjana, N. (2016). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. PT Remaja Rosdakarya.
- Sukadiyanto. (2017). *Hakikat Latihan dalam Olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Toha, M. (2020a). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>
- Toha, M. (2020b). Pengertian Futsal. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12.
- Ulimaz, A., Salim, B. S., Marzuki, I. Y., Syamsuddin, & Tumpu, A. B. (2024). Peningkatan Motivasi Dan Prestasi Belajar Dengan Penerapan Pembelajaran Berbasis Game. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 1962–1976.
- Wardani, I. K. (2022). Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Motivasi Belajar Dalam Pembelajaran Penjas Di Sekolah Dasar. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 6(2), 2477–2480. <https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.3151>
- Widiastuti. (2017). *Tes dan pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.

- Wulandari, & Jariono, G. (2022). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw. *Jurnal Porkes*, 5(1), 245–259. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5493>
- Yanto, Sahputra, R., & Ari Fauzi, H. (2014). Upaya Meningkatkan Tiga Aspek Kebugaran Jasmani Dalam Permainan Tradisional Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 06 Liang Pinoh Utara. *Concept and Communication*, 1(23), 79–85.