

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil bahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa metode latihan *passing* mengenai target memberikan pengaruh sebagai berikut :

1. Dapat dikemukakan bahwa hasil uji normalitas tes pengukuran *passing* akurasi pada tes awal & tes akhir *passing* akurasi memperoleh berdistribusi normal.
2. Diperoleh data hasil perhitungan Homogenitas dengan nilai $F_{hitung} = F_{hitung} = 1,46 < F_{tabel} = 2,16$, maka dapat di simpulkan uji homogenitas pada penelitian ini menunjukan Homogen.
3. Pada hasil tes uji hipotesi dapat di simpulkan bahwa ada peningkatan yang signifikan dari hasil latihan *passmove* pada pemain futsal ekstrakurikuler futsal SMP BOASH Bogor.

A. Saran

1. Untuk membantu pemain meningkatkan ketepatan *passingnya*, pelatih dapat menggunakan metode latihan *passmove* sebagai acuan atau alternatif.
2. Bagi peneliti lain agar bisa menambah sampel lagi sehingga bisa mendapatkan hasil seakurat mungkin.