

PENDAHULUAN

COVER

PENINGKATAN AKURASI *PASSING* MENGGUNAKAN LATIHAN *PASSMOVE* PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP BOASH BOGOR

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam 45



Oleh :

MUHAMAD FAISAL

41182191200005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENINGKATAN AKURASI *PASSING* MENGGUNAKAN LATIHAN *PASSMOVE*
PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMP BOASH BOGOR

Oleh :

Muhamad Faisal

41182191200005

Telah Disetujui Oleh :

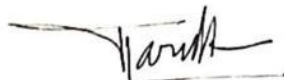
Pembimbing



Dr. Bujang, Drs., M.Si

Bekasi, 07 Januari 2026

Menyetujui,
Ketua Prodi Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
NIK: 45118082015014

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

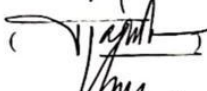
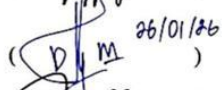
Skripsi

PENINGKATAN AKURASI *PASSING* MENGGUNAKAN LATIHAN *PASSMOVE*
PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMP BOASH BOGOR

Dipersiapkan dan ditulis oleh :
Muhamad Faisal
41182191200005

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd	()
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd	()
Penguji 1	: Prof. Dr. Dindin Abidin, M.Si.	()
Penguji 2	: Dr. Elly Diana Mamesah, M.Pd	( 26/01/26)
Penguji 3	: Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd	( 26/01/26)

Bekasi, 21 Januari 2026
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd

SK PEMBIMBING



UNIVERSITAS ISLAM 45 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN NOMOR : L. 0184/UNISMA FKIP/KD/VII/2025

TENTANG PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- M E M U T U S K A N**
- Menetapkan** : Mengangkat Saudara : **Dr. Bujang, Drs., M.Si**
- Pertama** : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Nama Mahasiswa : Muhamad Faisal
NPM : 41182191200005
Judul Penelitian Skripsi : *Peningkatan Akurasi Passing Menggunakan Latihan Passmove Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Boash Bogor*
- Kedua** : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Genap T.A 2024/2025 sampai dengan semester Ganjil T.A 2025/2026**
- Ketiga** : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat** : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku
- Kelima** : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi
Tanggal. 8 Juli 2025

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

FREKUENSI BIMBINGAN



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Faisal
 NPM : 41182191200005
 Program Studi : Pengaskester
 Judul : Peningkatan Akurasi Passing menggunakan Lathan Passing Dan movement without the Ball pada siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Boash Bogor
 Pembimbing : Dr. Bujang, Drs, M. Si

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	10 Agustus 2024	Latar Belakang : BAB I / Gab Penelitian, Knp Penting diteliti, kebaruan penelitian.	2/
2.	19 September 2024	BAB I / Penelitian menggunakan MWB	2/
3.	29 September 2024	BAB II / Pengertian Futsal (min. 3000 kata) uraian passing secara detail, menuliskan.	3/
4.	10 Juni 2025	BAB II cari gambar benar ² passing Futsal, cari buku terbaru.	3/
5.	13 Juni 2025	BAB masei lathan passing ditambah II meroad: 2 lagi.	3/
6.	08 Juli 2025	BAB Peson Penelitian. Untuk olahraga. III khusus Futsal.	2/
7.	4 Agustus 2025	BAB IV Uji Normalitas ?	3/
8.	28 Agustus 2025	BAB IV Pembahasan ?	3/

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, 28 Desember 2025

Mengetahui Ka. Prodi. Penjasokesrek

Dr. Sri Shree Hanumanth.

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Faisal

NPM : 41182191200005

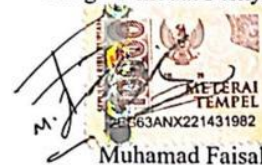
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “PENINGKATAN AKURASI *PASSING* MENGGUNAKAN LATIHAN *PASSMOVE* PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP BOASH BOGOR” ini benar-benar saya kerjakan sendiri. Skripsi ini bukan plagialisme, pencurian karya milik orang lain, hasil kerja keras orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil maupun otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang di bentuk untuk melakukan verifikasi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 11 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,


Muhamad Faisal

ABSTRAK

Muhamad Faisal 41182191200005 : “Peningkatan Akurasi *Passing* Menggunakan Metode Latihan *Passmove* Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Boash Bogor” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Passmove* terhadap hasil peningkatan akurasi *Passing* peserta ekstrakurikuler futsal SMP Boash Bogor. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Eksperimen dengan desain membagi subjek penelitian ke dalam dua kelompok *pretest-posttest*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu seluruh peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Boash Bogor yang berjumlah 20 orang. Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari hasil akurasi *Passing* menunjukkan hasil test awal 63, tes akhir 96 dan peningkatan 33 dari tes pengukuran *passing akurasi mengenai target* serta nilai rata-rata dari tes awal 3,15 simpangan baku 1.46 dan varian 2,13. Sedangkan tes akhir diperoleh dengan nilai rata-rata 4.8, simpangan baku 1,77 dan varian 3,12. Serta untuk hasil peningkatan diperoleh nilai rata-rata 1,65, simpangan baku 0,75 dan varian 0,56 dari latihan Akurasi *Passing* Menggunakan Metode Latihan *Passmove* Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Boash Bogor.

Kata Kunci : Latihan Passing *Passmove*, Futsal, Akurasi Passing, SMP Boash Bogor

ABSTRACT

Muhamad Faisal 41182191200005 : “Improving Passing Accuracy Using Passmove Training Method on Students Participating in Futsal Extracurricular Activities at Boash Bogor Middle School” Thesis of Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University “45” Bekasi. This study aims to determine the effect of Passmove training on the results of Passing accuracy of futsal extracurricular activities at Boash Bogor Middle School. The research method used in this study is an Experiment with a design dividing the research subjects into two pretest-posttest groups. The population used in this study were all futsal extracurricular participants at Boash Bogor Middle School, totaling 20 people. Based on the value of the data obtained from the results of the Passing accuracy, the initial test results showed 63, the final test 96 and an increase of 33 from the accuracy passing measurement test on the target and the average value of the initial test 3.15 standard deviation 1.46 and variance 2.13. While the final test was obtained with an average value of 4.8, a standard deviation of 1.77 and a variance of 3.12. As well as for the results of the increase, an average value of 1.65, a standard deviation of 0.75 and a variance of 0.56 was obtained from the Passing Accuracy exercise Using the Passmove Exercise Method on Students Participating in the Futsal Extracurricular at Boash Bogor Middle School.

Keywords: Passmove Passing Practice, Futsal, Passing Accuracy, Boash Bogor Middle School

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayahnya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “PENINGKATAN AKURASI *PASSING* MENGGUNAKAN LATIHAN *PASSMOVE* PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP BOASH BOGOR ”

Penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata satu pada Universitas Islam 45 Bekasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyantri, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Dr.Bujang, Drs., M.Si Selaku Dosen Pembimbing skripsi.
5. Bapak Abdul Syukur Dan Ibu Rohamah Selaku Orang Tua Saya.
6. Fahri Firjatuloh Selaku Adik saya pertama.
7. Arfan Miyaz Awwab Syukur Selaku Adik saya kedua.

Bekasi, 11 November 2025

Penulis

Muhamad Faisal

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGKesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI..... ii

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIANiii

MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR..... vii

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL..... x

DAFTAR GAMBAR..... xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN..... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Latar Belakang Masalah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Batasan dan Rumusan Masalah 7

C. Tujuan Penelitian..... 8

D. Manfaat Penelitian..... 8

E. Definisi Operasional Variabel 9

BAB II KAJIAN TEORI 12

A. Kerangka Teori..... 12

B. Penelitian Yang Relevan 43

C. Kerangka Berpikir 47

D. Hipotesis..... 49

E. Profil SMP Boash Bogor 50

BAB II PROSEDUR PENELITIAN 51

A. Metode Penelitian..... 51

B. Populasi dan Sampel..... 52

C. Waktu dan Tempat 52

D.	Desain Penelitian dan Instrumen Penelitian	53
E.	Prosedur Pengolahan Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		61
A.	Deskripsi Data	61
B.	Hasil Penelitian.....	62
C.	Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	46
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	61
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.3 Homogenitas	63
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Passing</i>	17
Gambar 2.2 Teknik Dasar <i>Control Bola</i>	18
Gambar 2.3 <i>Dribbling Bola</i>	18
Gambar 2.4 Teknik <i>Shooting</i>	19
Gambar 2.5 <i>Teknik Dasar menyundul</i>	19
Gambar 2.6 <i>Passmove 1</i>	38
Gambar 2.7 <i>Passmove 2</i>	38
Gambar 2.8 <i>Passmove 3</i>	39
Gambar 2.9 <i>Passmove 4</i>	40
Gambar 3.1 Tes Pengukuran <i>Passing</i>	55
Gambar 3.2 Desain Penelitian Eksperimen	53
Gambar 3.3 Langkah – Langkah Penelitian	54



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus-PL0009/AK.05/E/XV/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Muhamad Faisal
NPM : 41102191200005
Program Studi : Pengaskepsek - S1

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Peningkatan Akurasi Passing menggunakan Latihan
Passmove pada siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal
Smp Boash Bogor.

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 33%... pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 13 November 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi

[Signature]
(Dr. Arihatul Haryati)

Staf Perpustakaan FKIP



Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$