

***PREDICTORS OF CARDIORESPIRATORY ENDURANCE IN MATERIAL
ARTS ATHLETES: A PATH ANALYSIS OF BODY COMPOSITION,
HEMOGLOBIN, AND MOTIVATION***

ARTIKEL ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Progam Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam “45” Bekasi



Disusun Oleh:

NOVANTO PONCO NUGROHO

41182191180117

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Artikel Ilmiah

*PREDICTORS OF CARDIORESPIRATORY ENDURANCE IN MARTIAL ARTS
ATHLETES: A PATH ANALYSIS OF BODY COMPOSITION, HEMOGLOBIN, AND
MOTIVATION*

Oleh

NOVANTO PONCO NUGROHO

41182191180086

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing



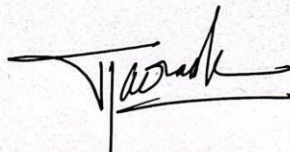
Dani Nur Riyadi, M.Pd

Tanggal 21 Mei 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd., AIFO

NIK.45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Artikel Ilmiah

*PREDICTORS OF CARDIORESPIRATORY ENDURANCE IN MARTIAL ARTS
ATHLETES: A PATH ANALYSIS OF BODY COMPOSITION, HEMOGLOBIN, AND
MOTIVATION*

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 21 Mei 2025

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd.

(.....)

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.

(.....)

Penguji 1 : Dr. Bujang., M.Si.

(.....)

Penguji 2 : Dr. Hasan Basri, M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Dr. Azi Faiz Ridlo. M.Pd.

(.....)

Bekasi, 21 Mei 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.
NIK. 45101022012015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Jurnal ini di ajukan oleh:

Nama : Novanto Ponco Nugroho
NPM : 41182191180117
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Judul : *Predictors Of Cardiorespiratory Endurance In
Material Arts Athletes: A Path Analysis Of Body
Composition, Hemoglobin, anda Motivation*

Dengan ini, penulis menyatakan bahwa Artikel Ilmiah ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber baik di kutip maupun di rujuk telah penulis nyatakan benar.

Bekasi, 21 Mei 2025

Penulis

A red and green postage stamp is placed over the signature. The stamp features a Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'METAL POSTAL'. The serial number '35AN 245361732' is visible at the bottom of the stamp.

Novanto Ponco Nugroho
NPM:41182191180117

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Kita hanyalah pendosa yang aib nya ditutupi oleh Maha Kuasa, Jangan merasa dirimu lebih baik dari orang lain.”

Persembahan:

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan Artikel ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan artikel ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan artikel ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan artikel ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalamdalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada :

1. Kedua Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk menyelesaikan studi ini Bapak Sri Yularso dan Ibu Eny Rustiningsih. Serta kakak kandung, kakak ipar saya, dan ponakan saya, Megawati Andiani Yuningsih, Sony Prastowo Ramadhan, dan Richard Endiana Putra yang turut serta mendoakan dan menyemangati saya.
2. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Yudi Budiyanti, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Bapak Adli Azhari, M.Pd dan Dani Nur Riyadi, M.Pd. Selaku dosen pembimbing akademik PJKR Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama kuliah.
5. Ibu Dr. Aridhotul haqiyah, S.Pd.,M.Pd. Selaku Ketua Program Studi PJKR Universitas Islam 45 Bekasi yang sangat memperhatikan mahasiswanya dengan sepenuh hati untuk membimbing ke arah yang lebih baik.

6. Serta kepada seluruh dosen PJKR Universitas Islam 45 Bekasi yang tidak saya sebutkan satu persatu tapi insyaallah tidak mengurangi rasa hormat dan ta'jim saya, yang sudah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat.
7. Kepada Perusahaan PT Raps Maju Bersama yang membantu dari segi keuangan untuk mencapai perkuliahan S1 ini sampai tuntas. Khususnya kepada Bapak Muhammad Aldo Niqi Cahyadi dan Ibu Farah Deviana
8. Kepada pasangan saya yaitu Nur Isnaini Safitri yang sudah menemani saya mulai dari titik 0 sampai sekarang, yang Insyaallah semoga bisa menemani sampai akhir hayat nanti.
9. Dan kepada sahabat dan saudara saya yaitu Rangga, Naufal, Salman, Bayu, Sahdu dan Steven yang sudah membantu baik dari segi ekonomi dan motivasi untuk menyelesaikan gelar S1 ini.

Penulis menyadari bahwa Artikel Ilmiah ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.