

DAFTAR PUSTAKA

- Ediyono, S., & Widodo, S. T. (2019). Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat | Ediyono | Panggung. *Panggung*, 29(3), 300–313.
- Farda, K., Santoso, D., & Setiawan, W. (2020). Analisis Psikologi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 1(2), 47–58. <https://doi.org/10.55081/jpj.v1i2.126>
- Fauzan, H. A., Komarudin, K., Tafaqur, M., & Novian, G. (2022). Pengaruh Latihan Self-Talk Terhadap Kepercayaan Diri dan Peningkatan Hasil Dropshot pada Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 14(1), 14–26. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v14i1.42922>
- Firmansyah, & Januarumi, F. (2023). Pengaruh Positive Self-Talk Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Pencak Silat SMANOR Jawa Timur. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Haqiyah, A. (2020). *Pencak Silat* (A. Avia (ed.); 1st ed.). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Indraharsani, I. A. S., & Budisetyani, I. W. (2017). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), 367. <https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p12>
- Iskandar, T. (2024). Analisis Kecemasan Atlet Petanque dari Jawa Barat. 21(01), 203–211.
- Izzah, A., & Setyawati, H. (2023). Pengaruh Latihan Self-talk Positif untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri terhadap Akurasi Memanah (Atlet Panahan PERPANI Kudus). 4, 143–149.

- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Kusumawati, M. (2015a). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Kusumawati, M. (2015b). Penelitian Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Bandung: Alfabeta*.
- Lauren, A., Sunadi, D., Syafriani, R., Ramanian, N. S., & Hidayat, Y. (2024). *The Effectiveness of Self - Talk in Enhancing Athletic Performance and Mental Resilience : A Systematic Review*. 8(10), 47–54.
- Maharani, P. M., Saputra, M. Y., Novian, G., & Indonesia, U. P. (2024). *Kepercayaan Diri Dan Self-Talk: Studi Deskriptif Pada Atlet Lompat Jauh*. *Self-Confidence and Self-Talk: A Descriptive Study on Long Jump Athletes*. 23(3), 197–206.
- Mylsidayu, A. (2014a). *Psikologi Olahraga* (Suryani (ed.); 1st ed.). PT Bumi Aksara.
- Mylsidayu, A. (2014b). *Psikologi Olahraga* (Suryani (ed.)). PT Bumi Aksara.
- Octavianingrum, W., & Savira, S. I. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Regulasi Emosi Pada Atlet Pencak Silat Puslatda Jawa Timur. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 1–6.
- Pratama, R., Hardiyono, B., Muchlisin, A., Pasaribu, N., Bhayangkara, U., & Raya, J. (2020). Pengaruh Latihan Self-Talk dan Imagery Relaxation terhadap Konsentrasi dan Akurasi Tembakan 3 Angka. *Jurnal Altius*, 9(1), 47–56.
- Sidoarjo, B. D. I. (2022). *Hubungan Antara Self Talk Dan Kepercayaan Diri Dengan Peak Performance Pada Atlet Bulutangkis Di Sidoarjo*.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, K, dan R&D*. ALFABETA.
- Supriyatno, M. (2020). *Hubungan kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada pemusatan latihan pelajar putra pencak silat kabupaten Pati*.
- Tangkudung, J. (2018). *Sport Psychometrics* (Vol. 1, Issues 978-602-425-590–9).
- Tangkudung, J., & Mylsidayu, A. (2017). *Mental Training: Aspek-aspek psikologi dalam olahraga*. cakrawala Cendikia.
- Wulandari, E. (2019). *Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Dan Ilmu Sosial Uin Suska Riau*. 143.