

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh stres kerja, motivasi kerja dan lingkungan kerja terhadap semangat kerja pegawai UPTD Puskesmas Pengasinan sebagaimana telah diuraikan pada bab sebelumnya maka diperoleh simpulan penelitian sebagai berikut :

1. Variabel Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap semangat kerja pegawai UPTD Puskesmas Pengasinan. Artinya, semakin tinggi tingkat stres kerja yang dialami pegawai, maka semangat kerja mereka cenderung menurun. Indikator dengan skor terendah pada variabel ini adalah terkait dengan kepemimpinan organisasi, yang menunjukkan masih adanya tekanan psikologis dari struktur atau kepemimpinan yang belum optimal.
2. Variabel Motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap semangat kerja pegawai. Artinya, semakin tinggi motivasi kerja yang dirasakan pegawai, maka semakin tinggi pula semangat kerja mereka. Indikator dengan skor terendah terdapat pada pernyataan mengenai penghargaan dari atasan dan balas jasa, yang menunjukkan bahwa aspek penghargaan masih perlu ditingkatkan agar dapat memotivasi pegawai secara optimal.
3. Variabel Lingkungan kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap semangat kerja pegawai. Hasil ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja yang kondusif dapat meningkatkan semangat kerja pegawai. Namun demikian, indikator dengan skor terendah berada pada pernyataan mengenai kenyamanan dan kelengkapan fasilitas kerja, yang berarti beberapa aspek fisik dan non-fisik di lingkungan kerja masih belum mendukung pegawai dalam bekerja secara maksimal.

5.2 Saran

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman teoritis mengenai hubungan antara stres kerja, motivasi kerja, dan lingkungan kerja terhadap semangat kerja. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat menjadi referensi ilmiah bagi perpustakaan Universitas Islam 45, khususnya Fakultas Ekonomi, sebagai bahan acuan dalam penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat praktis bagi pihak-pihak yang berkepentingan, di antaranya:

- a. Bagi Manajemen UPTD Puskesmas Pengasinan, hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam merancang strategi manajemen stres kerja yang efektif, seperti penjadwalan kerja yang lebih fleksibel, evaluasi beban kerja, serta penyediaan ruang diskusi atau konseling kerja agar tingkat stres kerja dapat ditekan dan semangat kerja pegawai meningkat.
- b. Bagi Pimpinan Instansi, penelitian ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan motivasi kerja pegawai melalui pemberian penghargaan, pengakuan terhadap kinerja, pemberian insentif, serta peningkatan fasilitas kerja yang memadai sehingga pegawai lebih bersemangat dan bertanggung jawab.
- c. Bagi Lingkungan Kerja, hasil penelitian ini menunjukkan pentingnya menciptakan suasana kerja yang harmonis, fasilitas yang layak, dan pembagian tugas yang adil agar pegawai merasa nyaman serta memiliki semangat kerja yang tinggi.
- d. Bagi Peneliti Selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk menambahkan variabel lain seperti kepemimpinan, budaya organisasi, atau keseimbangan kerja-kehidupan (*work-life balance*), mengingat 57,3% semangat kerja pegawai masih dipengaruhi oleh faktor lain yang belum diteliti.