

**PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING WITH A CURVING LINE TRAJECTORY*
DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING*
SEPAKBOLA PADA SSB IRPAS PUTRA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi



Oleh:

VIREL MOHAMMED SUDARYONO
41182191170110

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

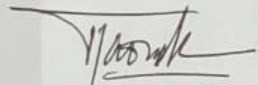
PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING WITH A CURVING LINE TRAJECTORY*
DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING*
SEPAKBOLA PADA SSB IRPAS PUTRA

Oleh :

Virel Mohammed Sudaryono
41182191170110

Telah disetujui oleh :

Pembimbing


Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Tanggal 24 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
NIK: 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING WITH A CURVING LINE TRAJECTORY*
DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING*
SEPAKBOLA PADA SSB IRPAS PUTRA

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Virel Mohammed Sudaryono

41182191170110

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal 24 Juli 2024
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd	(.....)
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or	(.....)
Anggota	: Dr. Dindin Abidin, M.Si	(.....)
Anggota	: Dr. Apta Mylidayu, M.Or	(.....)
Anggota	: Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd	(.....)

Bekasi, 24 Juli 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIK: 45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 035 / UNISMA.FKIP/ KD / XI / 2023

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan SI untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Aridhotul Haqiyah, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Virel Mohammed Sudaryono**
NPM : 41182191170110

Pengaruh Latihan Dribbling With A Curving Line Trajectory Dan Slalom Dribble Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola Pada SSB IRPAS PUTRA

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2023/2024**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 24 Nopember 2023


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Nirel Mohammed Sudaryono
NPM : 411 821 811 70110
Program Studi : Pengas kesrek
Judul : pengaruh latihan dribbling with a curving line
trajectory dan dalam dribble terhadap kemampuan
dribbling sepak bola pada SSB IPAS PUTRA
Pembimbing : Dr. Aridhotul Haqiyah M. Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	24-11-2023	Review Bab I - Bab III	T. Norek
2.	30-11-2023	Revisi Bab I - Bab III	T. Norek
3.	5-12-2023	Ganti variabel penelitian	T. Norek
4.	18-12-2023	Ganti lokasi penelitian	T. Norek
5.	11-01-2024	Fixasi Instrumen Penelitian	T. Norek
6.	15-02-2024	Pengambilan data penelitian	T. Norek
7.	20-06-2024	Print Bab IV dan Bab V	T. Norek
8.	26-06-2024	lengkapi Lampiran	T. Norek

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	11-07-2024	Perbaiki Analisis data dan lampiran	T/1504k
10	16-07-2024	Perbaiki surat balasan peneliti	T/1504k
11	17-07-2024	Review kelengkapan skripsi	T/1504k
12	18-07-2024	Acc sidang	T/1504k

Bekasi,

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

.....

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virel Mohammed sudaryono
NPM : 41182191170110

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan, Keguruan dan ilmu

Pendidikan, Unisversitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "***pengaruh latihan dribbling with a curving line trajectory dan slalom dribble terhadap kemampuan dribbling sepakbola pada ssb irpas putra***" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, penelitian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non- material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia berproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi tersebut berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 24 Juli 2024

Saya yang



Virel Mohammed sudaryono

ABSTRAK

Virel Mohammed Sudaryono 41182191170110 “pengaruh latihan *dribbling with a curving line trajectory* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola pada ssb irpas putra” Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *dribbling with a curving line trajectory* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola pada ssb irpas putra. Jenis penelitian yang digunakan dalam Peneliti ini menggunakan *ex post facto, post test only design*. Penelitian ini terdapat dua kelompok yaitu: kelompok *dribbling with a curving line trajectory* dan kelompok *slalom dribble*. Perlakuan yang di berikan peneliti sebanyak 14 kali pertemuan dengan frekuensi 3 kali dalam seminggu selama satu bulan pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan sampel 16 orang dari total populasi. Instrument dan penelitian ini adalah kemampuan *dribbling* bola. Analisis data menggunakan uji t pada taraf signifikan 0,05. dari hasil penelitian pada bab sebelumnya, peneliti menyimpulkan hasil dari penelitian pada bab ini. Berdasarkan apa yang telah dirumuskan dalam masalah ini, yaitu terdapat perbedaan pengaruh antara latihan *Dribbling With A Curving Line Trajectory* dan *Slalom Dribble* Terhadap Kemampuan *Dribbling* dengan Nilai $T_{hit} = 0,350 > T_{tabel}$ Sebesar 2,14 pada $\alpha 5\%$ atau $(\alpha) = 0,05$, secara deskriptif Kelompok *Slalom Dribble* nilainya lebih besar dari pada Kelompok *Dribbling With A Curving Line Trajectory* dengan selisih nilai rata-rata 0,65. Hal ini berarti bahwa latihan ini memberikan perbedaan pengaruh yang tidak signifikan dalam meningkatkan kemampuan *dribbling* pada pemain sepakbola.

Kata Kunci : *Dribbling with a curving line trajectory, slalom dribble, Kemampuan dribbling, ex post facto*

ABSTRACT

Virel Mohammed Sudaryono 41182191170110 "The Effect of *Dribbling Training with a Curving Line Trajectory* and *Slalom Dribble*, on Football *Dribbling Ability* in SSB Irpas Men" Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation. Islamic University "45" Bekasi.

The purpose of this study is to find out the difference in the influence of *dribbling with a curving line trajectory* and *slalom dribble* training on football *dribbling* ability in SSB Irpas Men. The type of research used in this researcher uses *ex post facto, post test only design*. This study has two groups, namely: *the dribbling group with a curving line trajectory* and *the dribble slalom group*. The treatment given by the researcher was 14 meetings with a frequency of 3 times a week for one month of sampling in this study using a sample of 16 people from the total population. This instrument and research is the ability to dribble the ball. Data analysis uses a t-test at a significant level of 0.05. From the results of the study in the previous chapter, the researcher concluded the results of the research in this chapter. Based on what has been formulated in this problem, namely there is a difference in the influence between *Dribbling With A Curving Line Trajectory* and *Slalom Dribble* exercises on *Dribbling* Ability with $T_{hit} \text{ Value} = 0.350 > T_{table} \text{ of } 2.14$ at 5% α or $(\alpha) = 0.05$, descriptively the *Slalom Dribble* Group has a greater value than the *Dribbling With A Curving Line Trajectory Group* with an average score difference of 0.65. This means that this exercise provides a difference in insignificant influence in improving *dribbling* ability in football players.

Keywords: *Dribbling with a curving line trajectory, slalom dribble, dribbling ability, ex post facto*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Definisi Operasional.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Sejarah Sepakbola	8
C. Teknik Dasar Sepakbola.....	11
D. Peraturan Dalam Sepakbola	15
E. Penelitian yang Relevan	25
F. Kerangka Berpikir.....	27
G. Hipotesis.....	28
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31

D.	Desain Dalam Langkah-langkah Penelitian	31
E.	Instrumen Penelitian.....	33
F.	Prosedur Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA		39
A.	Deskripsi Data	39
B.	Hasil Penelitian.....	40
C.	Pembahasan.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		46
A.	Simpulan.....	46
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47
LAMPIRAN		49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Menendang Menggunakan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2. 2 Teknik Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	13
Gambar 2. 3 Teknik Menendang Menggunakan Punggung Kaki Bagian Luar.....	13
Gambar 2. 4 Teknik Menahan Bola.....	14
Gambar 2. 5 Teknik Menggiring Bola.....	15
Gambar 2. 6 Lapangan Sepakbola	16
Gambar 2. 7 Teknik Dasar Dribbling Dalam Sepakbola Garuda Sports	22
Gambar 2. 8 Model latihan dribbling with a curving line trajectory.....	24
Gambar 2. 9 Latihan slalom dribble	25

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Kecepatan Dribbling With A Curving Trajectory	39
Tabel 4. 2 Deskripsi Hasil Kecepatan Slalom Dribble	40
Tabel 4. 3 Hasil Data Kecepatan Akhir Dribbling bola	41
Tabel 4. 4 Hasil Data Peningkatan tes pengukuran Kecepatan dribbling bola	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors kelompok Dribble With A Curving Line Trajectory	42
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors kelompok Slalom Dribble	43
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas	44
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis	45