

**ANALISIS MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER KARATE
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NURUL HIKMAH 2 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

RIZKI RAMADHAN
41182191190190

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**ANALISIS MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER KARATE
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NURUL HIKMAH 2 KOTA BEKASI**

Oleh:

Rizki Ramadhan
41182191190190
Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Muflikhul Fajri, M.Pd
NIK: 0410128901

Bekasi, 16 Juli 2025

Mengetahui,
Plt. Ketua Program Studi PJKR



Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd
NIK: 45118082015014

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

ANALISIS MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER KARATE DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NURUL HIKMAH 2 KOTA BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Rizki Ramadhan
41182191190190

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 16 Juli 2025
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
Sekretaris : Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd
Penguji 1 : Dr. Tatang Iskandar, S.Pd., M.Pd
Penguji 2 : Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd
Penguji 3 : Dr. Yunita Lasma, M.Pd

()
()
()
()
()

Bekasi, 16 Juli 2025

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIK: 45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0099/UNISMA.FKIP/KD/V/2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Muflikhul Fajri, M. Pd**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Nama Mahasiswa : Rizki Ramadhani
NPM : 41182191190190
Judul Penelitian Skripsi : *Analisis Manajemen Ekstrakurikuler Karate Di SMK Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi*
- Kedua : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2023/2024 sampai dengan semester Genap T.A 2023/2024**
Perpanjangan 1 : sampai akhir semester Genap T.A 2024/2025
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi
Tanggal, 16 April 2025

Yudi budianti, M.Pd
Dekan

- Tembusan :
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Rizki Ramadhan
NPM : 41182191190190
Program Studi : PJRR
Judul : Analisis Manajemen Ekstrakurikuler Karate
di SMK Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi

Pembimbing : Muflikhul Fajri, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	18/09/23	Revisi Perbaikan Daftar isi dan format	d.
2	14/10/23	Revisi Penulisan Bab I	d.
3	06/12/23	ACC Bab I lanjut Bab II	d.
4	15/12/23	Tambahkan teori	d.
5	20/03/24	masukkan penelitian yang relevan ³	d.
6	12/04/24	ACC Bab II lanjut Bab III	d.
7	16/09/24	waktu dan tempat diperjelas	d.
8	28/10/24	Perbaikan Penulisan Bab III	d.

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9.	10/12/24	Tambah Teori karate	d.
10.	29/01/25	ACC Bab III lanjut Bab IV	d.
11.	12/04/25	Tabel gambar di buat dg format	d.
12.	01/05/25	ACC Bab IV lanjut Bab V	d.
13	28/05/25	ACC Bab V lanjut Sidang	d.

Bekasi, 11 Juni 2025
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

Tasik
Dr. Ari Setiawan, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizki Ramadhan

NPM : 41182191190190

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Analisis Manajemen Ekstrakurikuler Karate di Sekolah Menengah Kejuruan Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 16 Juli 2025



Rizki Ramadhan

ABSTRAK

This research aims to analyze the extracurricular management of karate at SMK Nurul Hikmah 2 Bekasi City. The focus of this research is to understand how planning, organizing, actuating and controlling karate extracurricular activities is carried out. The research uses a descriptive qualitative approach with a case study method. Data was collected through in-depth interviews, observation and analysis of related documents. The results of the research show that extracurricular karate management at SMK Nurul Hikmah 2 Bekasi City has been implemented systematically through planning which includes scheduling activities and providing professional trainers. The implementation of activities was effective thanks to good coordination between the school, trainers and students. Evaluations are carried out periodically to identify obstacles and formulate improvements. This extracurricular karate activity not only improves students' physical skills but also contributes to the formation of character, discipline and a sense of responsibility. This research concludes that good management of karate extracurricular activities has an important role in the holistic development of students. Even so, extracurricular karate activities at SMK Nurul Hikmah 2 Bekasi City still have shortcomings that must continue to be improved.

Keywords: Analysis, Management, Extracurricular, Karate

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen ekstrakurikuler karate di SMK Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi. Fokus penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengawasan kegiatan ekstrakurikuler karate dilakukan. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen ekstrakurikuler karate di SMK Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi telah dilaksanakan secara sistematis melalui perencanaan yang mencakup penjadwalan kegiatan dan penyediaan pelatih profesional. Pelaksanaan kegiatan berjalan efektif berkat koordinasi yang baik antara pihak sekolah, pelatih, dan siswa. Evaluasi dilakukan secara berkala untuk mengidentifikasi kendala dan merumuskan perbaikan. Kegiatan ekstrakurikuler karate ini tidak hanya meningkatkan keterampilan fisik siswa tetapi juga berkontribusi pada pembentukan karakter, disiplin, dan rasa tanggung jawab. Meski begitu, kegiatan ekstrakurikuler karate di SMK Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi masih terdapat kekurangan yang harus terus diperbaiki.

Kata Kunci: Analisis, Manajemen, Ekstrakurikuler, Karate

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Manajemen Ekstrakurikuler Karate Di Sekolah Menengah Kejuruan Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proses penulisan proposal skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan. Meski demikian, dengan dukungan, bimbingan, kerja sama dari berbagai pihak, serta karunia Allah SWT, tantangan tersebut dapat dilalui dengan baik. Atas hal tersebut, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan apresiasi yang mendalam kepada seluruh pihak dan penghargaan kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam "45" Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd, sebagai Ketua Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
4. Bapak Muflikhul Fajri, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memudahkan penulis selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi PJKR FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
6. Orang tua dan para kakak yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan penulis selama menempuh pendidikan.

7. Pimpinan dan Staf Badan Amil Zakat Nasional (BAZNAS) Kota Bekasi, selaku pihak yang telah memberikan beasiswa selama penulis menempuh pendidikan S-1 di Universitas Islam “45” Kota Bekasi.
8. Para Guru SMK Nurul Hikmah 2 Kota Bekasi yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi PJKR yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa karya ini belum sepenuhnya sempurna. Penulis pun berharap menerima saran serta kritik yang membangun sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.

Bekasi, 16 Juli 2025

Penulis

Rizki Ramadhan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Kerangka Teori.....	10
1. Manajemen.....	11
2. Analisis SWOT	17
3. Ekstrakurikuler.....	18
4. Karate	23
5. Karate sebagai Bagian dari Ekstrakurikuler.....	26
B. Penelitian yang Relevan	27
C. Kerangka Berpikir	32
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	34
A. Metode Penelitian	34
B. Data dan Sumber Data	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Desain dan Instrumen Penelitian	38
E. Teknik Analisis Data	42
F. Kisi-Kisi Wawancara.....	45

BAB IV PEMBAHASAN.....	48
A. Deskripsi Objek Penelitian	48
B. Deskripsi Temuan Penelitian	51
C. Deskripsi Analisis Data.....	76
D. Pembahasan	87
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	101
 DAFTAR PUSTAKA	104

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Struktural Kepala Sekolah.....	54
--	----

Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme

Skripsi Rizki.docx

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unismabekasi.ac.id

Internet Source

3%

2

eprints.uny.ac.id

Internet Source

1%

3

repository.iainpurwokerto.ac.id

Internet Source

1%

4

eprints.iain-surakarta.ac.id

Internet Source

1%

5

www.scribd.com

Internet Source

<1%

6

repository.upi.edu

Internet Source

<1%

7

digilib.uinsby.ac.id

Internet Source

<1%

8

www.ejournal.el-hamra.id

Internet Source

<1%

9

123dok.com

Internet Source

<1%