

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN IMPLIKASI**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil akhir dari kegiatan pengembangan ini adalah video produk “Pengembangan Model Latihan Renang Gaya Punggung Bagi Atlet Pemula”. Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan dalam skripsi ini, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Produk pengembangan model pembelajaran renang punggung dapat dan layak digunakan dalam proses pembelajaran penjasorkes. Hal itu berdasarkan pada data uji validasi yang diperoleh dari ahli Renang didapat rata-rata persentase 90%, ahli Motorik 92,5%, dan ahli Ilmu Kepeleatihan 95%.
2. Berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan maka produk pengembangan model latihan renang gaya punggung ini telah memenuhi kriteria dan layak untuk dilanjutkan ketahap selanjutnya.

## **B. Implikasi**

Pada penelitian “Pengembangan Model Latihan Renang Gaya Punggung Bagi Atlet Pemula” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Model pembelajaran renang gaya punggung ini dapat mempermudah proses pembelajaran dengan bervariasinya model pembelajaran.
2. Model pembelajaran renang gaya punggung ini dapat memberi efektivitas dalam proses pembelajaran.
3. Penelitian pengembangan model pembelajaran renang gaya punggung ini sebagai motivasi kepada mahasiswa untuk meneliti dan mengembangkan model pembelajaran guna membantu proses kegiatan belajar mengajar.

### **C. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dinyatakan bahwa pengembangan model latihan renang gaya punggung melalui pendekatan multilateral bagi atlet pemula sudah layak dan tervalidasi oleh ahli materi pada bidang renang, ahli motorik dan ahli pembelajaran penjas, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Pada proses pembelajaran, guru PJOK dapat memanfaatkan pengembangan model latihan renang gaya punggung melalui pendekatan multilateral bagi atlet pemula dalam proses pembelajaran.
2. Guru dan siswa dapat memanfaatkan alat (papan dan bola) variasi dalam pembelajaran model latihan renang gaya punggung.
3. Praktisi pengembangan model latihan renang gaya punggung melalui pendekatan multilateral bagi atlet pemula dapat menguji tingkat keefektifannya dalam pembelajaran dengan melakukan penelitian-penelitian terhadap pengembangan model latihan renang gaya punggung melalui pendekatan multilateral bagi atlet pemula dan membuat variasi model pembelajaran renang gaya punggung yang lebih bervariasi lagi.
4. Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi jangan ragu untuk mengambil judul skripsi tentang penelitian pengembangan. Suatu penelitian pengembangan, layak atau tidak layak tergantung pada bagaimana mengemasnya atau mengembangkannya dan kepraktisan penggunaannya.