

DAFTAR PUSTAKA

- Al Mufarida, D. A., & Santosa, R. P. (2024). Hubungan Antara Self Control Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Tiktok. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 4(2), 201–212. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i2.3077>
- Amalia, A., & Sumaryanti, I. U. (2022). Pengaruh Self-esteem terhadap Fear of Missing Out pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 252–260. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.2972>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Amirotu, I. (2023). *Pengertian, Tujuan Focus Group Discussion (FGD) dan Tahapannya*. Telkom University. <https://telkomuniversity.ac.id/pengertian-tujuan-focus-group-discussion-fgd-dan-tahapannya/>
- Ananda, E., Savitri, L., Kusnadi, S. K., Elisnawati, E., Anggoro, H., Saputra, A., & Lusiani, N. (2022). Self-Esteem Dengan Resiliensi Pada Perempuan Korban Toxic Relationship. *Journal Of Gender Equality And Social Inclusion (Gesi)*, 1(1), 43.
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software R. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 3(2), 327–334. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3511/pdf>
- APJII. (2024). *Survei Internet APJII 2024*. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. <https://survei.apjii.or.id/survei>
- Arsyah, M., Herawati, I., & Armayati, L. (2024). The Impact Of Loneliness On Fear Of Missing Out (FoMO) Among Tiktok Application Users In Pekanbaru. *ICOMMEDIG*, 1(1), 342–352.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Christa, C. P., & Oktaviani, F. (2024). Pengaruh Penggunaan Instagram Terhadap Perilaku Fomo Pada Generasi Z. *Jurnal Digital Media dan Relationship*, 6(2), 59–70. <https://doi.org/10.51977/jdigital.v6i2.1918>
- Dita Anggia Putri, M. Jorgie Arroyandy, Chairunissa, Reira Izzatunissa, & M. Ihsanudin. (2023). Self Esteem and the Level of Confidence in Students.

- Journal of Psychology and Social Sciences*, 1(3), 108–114. <https://doi.org/10.61994/jpss.v1i3.101>
- Djaali, H. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. PT BUMI AKSARA.
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS*. DEEPUBLISH.
- Fatimah, S., & Oktaviana, R. (2023). Hubungan Self Esteem Dan Body Image Pada Remaja. *Jurnal Cahaya Mandalika (JCM)*, 4(3), 485–498.
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 21. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2823>
- Ghufran, M. N., & S, R. R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. AR-RUZZ MEDIA.
- Hakiki, R., Yohana, C., & Fadillah, N. (2022). Pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Negeri 4 Pandeglang. *Jurnal Syntax Fusion*, 2(10), 797–808.
- Hasna Farida, Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self Esteem dan Kepuasan Hidup dengan FEAR Of Missing Out (FoMo) Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4, 60–76. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i1.56>
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Kato, S. Y., & Virilia, S. (2024). Self Esteem Remaja Pengguna Instagram Ditinjau Dari Body Image Dan Social Comparison Sebagai Moderator. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 174–188. <https://doi.org/10.35760/psi.2024.v17i1.10828>
- Khairilita, Z., & Susilarini, T. (2023). Hubungan Konformitas dan Kontrol diri dengan Pembelian Kompulsif Terhadap Produk Skincare Innisfree pada Mahasiswi Psikologi Angkatan 2018 di Universitas Persada Indonesia Y.A.I. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(2), 43–52.
- Kolinug, C. E. S., & Prasetya, B. E. A. (2021). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Fear of Missing Out Pada Remaja Pengguna Media Sosial Di Sma Negeri 1 Manado. *Psikopedia*, 2(3), 173–186. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i3.3538>
- Kusumastuti, A., Khoirun, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. DEEPUBLISH.
- Larasati, B. S., Intansari, F., Wilantika, R., Mukhlis, H., & Karisma, D. (2023). Pelatihan Self-Control Terhadap Kedisiplinan Remaja di Sekolah X. *Indonesia Berdaya*, 4(1), 341–346.
- Margaretha, M. N., & Wibowo, D. H. (2023). Hubungan antara kepuasan hidup dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada remaja pengguna media sosial.

- Psikoislamika : Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 20(2), 687–697.
<https://doi.org/10.18860/psikoislamika.v20i2.23219>
- Maulany Yusra, A., & Napitupulu, L. (2022). Hubungan Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2(2), 73–80.
<https://doi.org/10.25299/jicop.v2i2.8718>
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada REMaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 148–157.
- Mohammed, A. A. A., Osman, M. M., Ali, M. M. M., Adam, M. O., Mustafa, M. E. E., Babikir, A. M., Abdulsamad, A. M. I., Abo, M. E. A., Yasein, Y. A. M., Abdelgader, M. S. S., Hasabo, E. A., & Ibrahim, M. E. (2023). Social networking and fear of missing out (FOMO) among medical students at University of Khartoum, Sudan 2021. *BMC Psychology*, 11(1), 1–8.
<https://doi.org/10.1186/s40359-023-01403-z>
- Muhammad, K. A. (2024). Fenomena Perilaku Fear of Missing Out (Fomo) Dalam Penggunaan Media Sosial Berlebih Pada Mahasiswa Universitas Trunojoyo. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(1). <https://doi.org/10.62281/v2i1.138>
- Nabilla, S., Fitri, N. H., & Napitupulu, R. P. . (2024). TINGKAT SELF-ESTEEM PADA REMAJA SMA / SMK. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 7(1), 124–132.
- Narwastu, G. G., & Ramadhani, A. (2024). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Kontrol Diri Terhadap Pembelian Impulsif. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(2), 944–952. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.7084>
- Oktarina, D. C., & Adelina, I. (2020). Pengaruh Self-Control terhadap Grit pada Mahasiswa yang Menjadi Panitia Kegiatan. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), 15–26. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i1.2258>
- Pranata, D., Pratikto, H., & Psikologi, F. (2022). Penyesuaian diri pada remaja: Bagaimana peranan kelekatan orang tua? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 342–352.
<https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/646>
- Purwaningtyas, F. D. (2020). Pengasuhan Permissive Orang Tua dan Kenakalan pada Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 1–7.
<https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.337>
- Purwanto, A. (2023). *Memilih Teknik Analisis Data dan Uji Validitas*. EDILUTERA.
- Rahman, A. A. (2016). *Metode Penelitian Psikologi*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Rajan, B., Jose, L. G., & Sundar, T. (2022). Are You Hooked to the'Gram'?

- Exploring the Correlation between Loneliness, the Fear of Missing Out, and Instagram Usage among Young Indians. *Palabra Clave*, 25(2), 1–26. <https://doi.org/10.5294/PACLA.2022.25.2.5>
- Refnadi, R. (2018). Konsep self-esteem serta implikasinya pada siswa. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 16. <https://doi.org/10.29210/120182133>
- Restu, H., Saputra, M. I., Triyono, A., & Suwaji. (2021). *Metode Penelitian*. DEEPUBLISH.
- Rini, I. S., & Adetya, S. (2024). Pengaruh Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Instagram Pada Remaja. *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 3(1), 1–8.
- Ruslan, R., & Kurbani, A. (2020). Pengaruh Pengawasan Dan Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Kejaksaan Tinggi Sumatera Selatan. *Jurnal Manajemen dan Investasi (MANIVESTASI)*, 2(1), 94–111. <https://doi.org/10.31851/jmaninvestasi.v2i1.4740>
- Salsabila, A. M., & Nio, S. R. (2024). Hubungan antara Big Five Personality Traits dengan Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Kota Padang. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 1(4), 102–110. <https://doi.org/10.62260/causalita.v2i1.131>
- Sanida, D. S., & Prasetyawati, H. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram @infobekasi.coo terhadap Followers Dalam Mendapatkan Kebutuhan Informasi. *Inter Script: Journal of Creative Communication* |, 1(1), 1–17. <https://journal.interstudi.edu/index.php/interscript/article/view/1911/345>
- Saragih, A. A., Kartika, A., & Novita, N. (2023). Analisis Dampak Media Sosial bagi Remaja di Kota Medan Impact Analysis of Social Media for Teenagers in Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikolog Dan Kesehatan*, 4(3), 383–390. www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index
- Sari, F. M., Hadiati, R. N., & Sihotang, W. P. (2023). Analisis Korelasi Pearson Jumlah Penduduk dengan Jumlah Kendaraan Bermotor di Provinsi Jambi. *Multi Proximity: Jurnal Statistika Universitas Jambi*, 2(1), 39–44.
- Sarina, Abas, M., & Pambudhi, Y. A. (2023). Self Esteem dan Sindrom Fear Of Missing Out (FOMO) Mahasiswa Psikologi. *Psikologi*, 4(1), 69–77.
- Se'u, L. S. Y., & Rahayu, M. N. M. (2022). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial di Kota Kupang. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 10(2), 445–454. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i3.3538>
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh Green Marketing dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo). *Jurnal*

Ilmiah M-Progress, 10(1), 1–9.

- Sette, C. P., Lima, N. R. S., Queluz, F. N. F. R., Ferrari, B. L., & Hauck, N. (2019). The Online Fear of Missing Out Inventory (ON-FoMO): Development and Validation of a New Tool. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 5(1), 20–29. <https://doi.org/10.1007/s41347-019-00110-0>
- Sholikha, I. (2022). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Siswa SMP N X*.
- Siahaan, C., Salomo, S., & Adrian, D. (2022). Media Sosial Instagram sebagai Sarana Berkomunikasi di Lingkungan Masyarakat. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(8), 2843–2848. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i8.774>
- Siahaan, N. R., & Pedhu, Y. (2024). Analisis Kontrol Diri Siswa Smp Dalam Belajar Dan Implikasinya Pada Bimbingan Konseling. *Psiko Edukasi*, 22(1), 1–12. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v22i1.5452>
- Siddik, S., Mafaza, M., & Sembiring, L. S. (2020). Peran Harga Diri terhadap Fear of Missing Out pada Remaja Pengguna Situs Jejaring Sosial. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 10(2), 127. <https://doi.org/10.26740/jptt.v10n2.p127-138>
- Sintiawan, N., Setiyowati, A. J., & Zen, E. F. (2021). Hubungan antara Self Esteem dan Self Regulation dengan Fear of Missing Out (FOMO) Siswa SMA. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, dan Pengelolaan Pendidikan*, 1(9), 738–745. <https://doi.org/10.17977/um065v1i92021p738-745>
- Siregar, E., Gismin, S. S., & Nurhikmah. (2023). Gambaran Fear of Missing Out (FOMO) pada Remaja di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 236–241. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.1999>
- Sudaryana, B., & Agusiady, H. R. R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. DEEPUBLISH.
- Sujarwo, S., & Maula Rosada, M. (2023). Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(1), 178–189. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i1.3722>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 1917–1928.
- Sutrisno, A. P., & Mayangsari, I. D. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram @Humasbdg Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi Followers. *Jurnal Common*, 5(2), 118–133. <https://doi.org/10.34010/common.v5i2.5143>
- Umam, N., & Rengganis, D. R. P. (2021). Harga diri, Neurotisme & Kecanduan Internet sebagai Prediktor Fear Of Missing Out pada Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi UMBY*, 55–69.

- Vadincha, A. L., & Arumi, M. S. (2024). Hubungan Antara Self Control Dengan Far Of Missing Out T (FOMO) Pada Penggunaan Media Sosial Tiktok. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 2(3).
- Watipah, Y. S., & Yusra, Z. (2024). Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Negeri Padang. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 10896–10906.
- Widyawati, S., Asih, M. K. R., & Utami, R. (2022). Studi Deskriptif: Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Jurnal Psibernetika* , 15(1), 59–65. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v1i5.3298>
- Yong, M., & Wijaya, E. (2023). Hubungan Self Esteem dan Fear Of Missing Out (Fomo). *Jurnal Multilingual*, 3(1), 100–103.
- Zahroh, D. A., & Dewi, D. K. (2022). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Prestasi Belajar Siswa di SMA X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 140–148.
- Zahroh, L., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Lailatuz. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4, 1103–1109.