

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I. (2015). Efek latihan berbeban terhadap fungsi kerja otot. *Jurnal Pedagogik Olahraga*.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/view/3726>
- Broto, D. P. (2015). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*.
<http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/506>
- Furkan, F., Rusdin, R., & Shandi, S. A. (2021). Menjaga Daya Tahan Tubuh dengan Olahraga Saat Pandemi Corona COVID-19. *JISIP (Jurnal Ilmu)*
<http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/article/view/1748>
- Hasanah, U. (2016). PENGEMBANGAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL BAGI ANAK USIA DINI. *Jurnal Pendidikan Anak*, 5(1). <https://doi.org/10.21831/jpa.v5i1.12368>
- Hermansah, B. (2018a). Modifikasi Permainan Bola Tangan terhadap Hasil Belajar Passing dalam Pembelajaran Bola Tangan Mahasiswa. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu* <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/didaktika/article/view/1924>
- Hermansah, B. (2018b). Sosialisasi dan Latihan Teknik Dasar Olahraga Bola Tangan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas I Pakjo Palembang. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu* <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/didaktika/article/view/2112>
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh metode latihan dan koordinasi terhadap power tungkai atlet bola voli junior putri. *Jurnal Keolahragaan*. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/2339>
- Kardiyanto, D. W. (2020). Dampak pandemi covid-19 terhadap event olahraga dan sosial ekonomi masyarakat. *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu* <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENFIKS/article/view/1676>
- Lestari, A. P., Sujarwo, S., & Apriyanto, T. (2016). Hubungan antara Koordinasi Mata Tangan dan Agility dengan Kemampuan Flying Shoot pada Atlet Klub Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Segar*. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar/article/view/2940>
- Maharani, I., Budianto, A., & Ari Yuana, R. (2018). SISTEM REKOMENDASI BURSA KERJA KHUSUS (BKK) SMK DENGAN METODE SIMPLE ADDITIVE WEIGHTING. *SISTEMASI*, 7(3). <https://doi.org/10.32520/stmsi.v7i3.383>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/article/view/622>
- Maulidi, R., & Zahro, N. H. (2018). PENGARUH PENGUASAAN KOSAKATA TERHADAP KEMAMPUAN MEMBACA PEMAHAMAN SISWA KELAS IV SDN 6 TAMBAK UKIR KECAMATAN KENDIT *Jurnal IKA PGSD (Ikatan Alumni PGSD) UNARS*. <https://unars.ac.id/ojs/index.php/pgsdunars/article/view/220>
- Mukhtas, H. (2019). Analisis model ideal struktur organisasi kepolisian negara republik indonesia (POLRI) pascareformasi. *Jurnal Pemerintahan Dan Keamanan Publik*, 1(2).

- Mustaqim, E. A. (2018). ... LATIHAN PUSH UP DAN PULL UP TERHADAP HASIL FLYING SHOOT DALAM PERMAINAN BOLA TANGAN PADA MAHASISWA KOMUNITAS BOLA TANGAN *Genta Mulia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*.
<https://www.ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm/article/view/143>
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli. *Jurnal Prestasi*. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/article/view/6495>
- Prasojo, U., Pramono, H., & ... (2012). Model permainan bola tangan gawang hidup melalui pendekatan lingkungan sd negeri 2 ngesrepbalong tahun 2012. *ACTIVE: Journal of*
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/521>
- Prativi, G. O. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal of Sport Science and Fitness*.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/view/3864>
- Ramadan, G. (2018). Pengembangan Model Latihan Passing Dalam Permainan Bola Tangan. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 3(1).
<https://doi.org/10.26740/jossae.v3n1.p1-6>
- Sa'dullah, A. (2018). *Pengembangan Media Latihan Teknik Dasar Olahraga Bola Tangan Berbasis Adobe Flash Player*. digilib.uns.ac.id.
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/63624/Pengembangan-Media-Latihan-Teknik-Dasar-Olahraga-Bola-Tangan-Berbasis-Adobe-Flash-Player>
- Saregar, A., Latifah, S., & Sari, M. (2016). Efektivitas model pembelajaran cups: dampak terhadap kemampuan berpikir tingkat tinggi peserta didik Madrasah Aliyah Mathla'Ul Anwar Gisting Lampung. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*
- Setyaningrum, D. A. W. (2020). Pentingnya olahraga selama pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(4).
<https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.166-168>
- Siantoro, G. (2017). ... , Kekuatan Otot Perut, dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan terhadap Kemampuan Flying Shoot Bola Tangan (Studi Pada Atlet Bola Tangan Putri Jawa Timur In *Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu* media.neliti.com.
<https://media.neliti.com/media/publications/249451-none-2db3478a.doc>
- Supriyono, E. (2018). Pengembangan aplikasi tes keterampilan sepakbola berbasis web. *Jurnal Keolahragaan*.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/12764>
- Susanto, E. (2017). Pengembangan tes keterampilan dasar olahraga bola tangan bagi mahasiswa. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jpep/article/view/15784>
- Taufik, M. S. (2019). Meningkatkan Teknik Dasar Dribbling Sepakbola Melalui Modifikasi Permainan. In ... *Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan* researchgate.net.
https://www.researchgate.net/profile/Muhamad_Taufik9/publication/336303668_MENINGKATKAN_TEKNIK_DASAR_DRIBBLING_SEPAKBOLA_MELALUI_MODIFIKASI_PERMAINAN_Pada_Siswa_Kelas_V/links/5d9aa9f1458515c1d39c4553/MENINGKATKAN-TEKNIK-DASAR-

DРИBBLING-SEPAKBOLA-MELALUI-M

Yuliawan, D., & Sugiyanto, F. X. (2014). Pengaruh metode latihan pukulan dan kelincahan terhadap keterampilan bermain bulutangkis atlet tingkat pemula. *Jurnal Keolahragaan*.

<https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/2610>