

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Penerapan media audio-visual dalam pembelajaran materi *Senam Anak Indonesia Hebat* pada siswa kelas V MI Al Wathoniyah 1 Jakarta Utara berjalan secara efektif. Proses pembelajaran berlangsung dengan lebih menarik dan interaktif, sehingga memudahkan siswa dalam memahami gerakan-gerakan senam secara visual dan auditif.
2. Penggunaan media audio-visual terbukti mampu meningkatkan hasil belajar siswa pada aspek kognitif, psikomotorik, dan afektif. Hal ini menunjukkan bahwa media pembelajaran tersebut memberikan pengaruh positif terhadap pemahaman konsep, keterampilan gerak, serta sikap siswa dalam mengikuti pembelajaran senam.
3. Terjadi peningkatan signifikan pada hasil belajar siswa dari pra-siklus ke siklus II. Nilai rata-rata siswa pada pra-siklus sebesar 71 (belum tuntas), meningkat menjadi 73 pada siklus I (masih belum tuntas), dan akhirnya mencapai 95 pada siklus II (tuntas), yang telah melampaui Kriteria Ketuntasan Tujuan Pembelajaran (KKTP) sebesar 75. Dengan demikian, penggunaan

media audio-visual terbukti efektif dalam meningkatkan hasil belajar siswa pada materi *Senam Anak Indonesia Hebat*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka peneliti menyampaikan beberapa saran dalam rangka meningkatkan pembelajaran di kelas, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah

Kepala sekolah melalui kebijaksanaannya mampu memberikan kesempatan dan memfasilitasi guru untuk mengikuti berbagai kegiatan diklat atau workshop yang berkaitan dengan penambahan wawasan pengetahuan tentang penggunaan media pembelajaran yang kooperatif bervariasi.

2. Bagi Guru

Guru diharapkan tidak hanya menguasai bidang studi yang akan diajarkan, tetapi mampu mengajarkan pengetahuan kepada siswa. Guru disarankan dapat menerapkan media pembelajaran yang menarik, agar siswa termotivasi dan semangat dalam belajar sehingga siswa belajar lebih aktif dan antusias.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan menggunakan media Audio Visual, agar perencanaan dalam menggunakan metode disiapkan secara matang. Mulai dari pembukaan sampai dengan penutup yang sesuai, sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai dan siswa paham mengenai apa yang disampaikan oleh guru.