

HARGA DIRI DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEKERASAN DALAM PACARAN PADA SISWA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

DINDA PERMATA SARI

41183507210044

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Harga Diri dan Komunikasi Interpersonal terhadap
Kekerasan dalam Pacaran pada Siswa
Penyusun : Dinda Permata Sari
NPM : 41183507210044

Bekasi, 15 Juli 2025

Menyetujui:
Pembimbing



Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:
Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Harga Diri dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada
Siswa

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dinda Permata Sari

41183507210044



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal 15 Juli 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

pada tanggal 15 Juli 2025

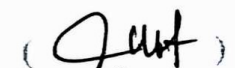
Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

: 2. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Permata Sari

NPM : 41183507210044

Judul Skripsi : Harga Diri dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada Siswa

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor). Baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia). Usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 15 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dinda Permatasari
41183507210044

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Harga Diri dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada Siswa” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada atas kesediaan dan keahliannya dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Bimbingan dan arahan yang diberikan sangat membantu penulis dalam meningkatkan kualitas skripsi ini.
2. Seluruh dewan penguji yang telah memberikan saran serta kritik pada proses penyusunan skripsi penulis.
3. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku dosen pembimbing akademik sudah memberikan arahan selama diperkuliahan.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku Ketua Program Studi Psikologi.
5. Bapak Yanto Supriyanto, M.Psi. selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu politik Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas yang telah memberikan saran atau masukan kepada penulis selama menulis skripsi ini.
7. Siswa SMK YADIK 13 kelas 10 dan 11 yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini dan memberikan informasi yang berharga.
8. Kepala sekolah dan Guru Bimbingan Konseling beserta jajaran guru SMK YADIK 13 yang telah mengizinkan dan memberi dukungan, bantuan selama proses penelitian berlangsung disekolah.
9. Kedua orang tua tercinta, ayah Yudi Mulyadi dan ibu Sari Wulandari, yang telah menjadi sumber semangat terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas

segala doa, dukungan moril dan materil, kasih sayang, serta pengorbanan yang tidak terhingga yang senantiasa mengiringi setiap proses perjuangan penulis hingga titik ini.

10. Almarhum Bapak Anteng Eko Subagyo, Terimakasih atas semangat dan dukungan yang bapak berikan semasa hidup.
11. Sahabat penulis yaitu Indrie Aryuni, Jubran Fikri Muzaki, Ade Triwahyuni, dan Regita Cahyani Putri Yudhanti. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan semangat yang kalian berikan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat seperjuangan di kampus, Tanti Nurfadilah, terima kasih atas segala kebersamaan, dukungan, dan semangat yang tidak pernah putus sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
13. Untuk penulis sendiri, Dinda Permata Sari, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah memilih untuk tetap berjuang meskipun tidak selalu mudah. Dalam setiap lelah, tangis, rasa ragu, dan tekanan, penulis tidak menyerah. Terima kasih telah percaya pada proses dan terus melangkah, bahkan saat langkah terasa berat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi, penulisan, maupun teknis lainnya. Keterbatasan pengetahuan, waktu, dan pengalaman penulis sebagai mahasiswa yang masih dalam tahap belajar menjadi faktor utama dalam kekurangan ini.

Bekasi 15 Juli 2025

Dinda P.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Pustaka.....	13
1. Kekerasan Dalam Pacaran.....	13
2. HargaDiri.....	19
3. Komunikasi Interpersonal	24
4. Remaja.....	31
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis.....	38
D. Orisinalitas Dan Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	39
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	44
1. Identifikasi Variabel	44
2. Definisi Konseptual.....	45
3. Definisi Operasional.....	46
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....	46
1. Subjek Penelitian.....	46
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	47
3. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Teknik Pengumpulan Data	48

1.	Wawancara.....	
2.	Skala Psikologi.....	
E.	Teknik Analisis Data.....	
1.	Teknik Deskriptif.....	
2.	Teknik Pengujian Asumsi.....	
3.	Teknik Pengujian Hipotesis	
F.	Etika Penelitian	
1.	Partisipan Penelitian.....	
3.	Keamanan Dan Kerahasiaan Data	
BAB IV		
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	
B.	Deskripsi Demografis Subjek penelitian	
C.	Deskripsi Variabel Penelitian	
1.	Harga Diri	
2.	Komunikasi Interpersonal.....	
3.	Kekerasan Dalam Pacaran	
D.	Hasil Penelitian	
E.	Diskusi	
BAB V		
KESIMPULAN DAN SARAN.....		
A.	Kesimpulan	
B.	Saran	
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Dan Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	39
Tabel 2. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	48
Tabel 3. Skor Skala Likert.....	50
Tabel 4. Blueprint Skala Kekerasan Dalam Pacaran	50
Tabel 5. Blueprint Skala Harga Diri	53
Tabel 6. Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal	53
Tabel 7. Hasil Expert Judgement.....	56
Tabel 8. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kekerasan Dalam Pacaran	56
Tabel 9. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Harga Diri	57
Tabel 10. Hasil Diskriminasi Aitem Komunikasi Interpersonal	58
Tabel 11. Hasil Uji Coba Skala Kekerasan Dalam Pacaran	60
Tabel 12. Hasil Uji Coba Skala Harga Diri	63
Tabel 13. Hasil Uji Coba Skala Komunikasi Interpersonal.....	64
Tabel 14. Kategori Koefisien Reliabilitas Cronbach Alpha	66
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas	67
Tabel 16. Rumus Kategorisasi.....	68
Tabel 17. Teknik Deskriptif.....	69
Tabel 18. Asumsi Normalitas	70
Tabel 19. Asumsi Linearitas	71
Tabel 20. Distribusi Jenis Kelamin Subjek	77
Tabel 21. Distribusi Usia Subjek.....	77
Tabel 22. Distribusi Kelas Subjek	78
Tabel 23. Distribusi Jurusan Subjek.....	78
Tabel 24. Distribusi Status Subjek	79
Tabel 25. Distribusi Kekerasan Yang Dialami Subjek.....	79
Tabel 26. Deskripsi Variabel Penelitian	79
Tabel 27. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman's Harga Diri Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran.....	84
Tabel 28. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman's Komunikasi Interpersonal Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran.....	85
Tabel 29. Hasil Uji Regresi Sederhana Harga Diri Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran	85
Tabel 30. Hasil Uji Regresi Sederhana Komunikasi Interpersonal Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	37
Gambar 2. Rumus Aiken V	55

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	105
Lampiran 2. Surat Izin Universitas	106
Lampiran 3. Surat Persetujuan Dari Lokasi Penelitian.....	107
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi	108
Lampiran 5. Hasil Analisis Expert Judgement Skala Psikologi	109
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	115
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi	121
Lampiran 8. Tabel Matriks Sidang Seminar Hasil	123
Lampiran 9. Tabel Matriks Sidang Akhir.....	125
Lampiran 10. Hasil Uji Coba Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian ..	127
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis	132
Lampiran 12. Data Hasil Pre-Elimentary Studi	135

HARGA DIRI DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEKERASAN DALAM PACARAN PADA SISWA

Dinda Permata Sari (permatasaridinda516@gmail.com)

Magdalena Hanoum (maryammagda66@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Dating violence among adolescents is often unnoticed by the victims, even though it has serious psychological impacts. This study aims to determine the influence of self-esteem and interpersonal communication on dating violence among students. The research used a quantitative correlational method with a quota sampling technique involving 100 female students from grades 10 and 11 at SMK YADIKA 13. The instruments were psychological scales with the following reliability scores: self-esteem ($\alpha = 0.909$), interpersonal communication ($\alpha = 0.927$), and dating violence ($\alpha = 0.936$). Data were analyzed using Spearman correlation and simple regression. The results showed that self-esteem had a significant influence on dating violence ($p = 0.025$), while interpersonal communication had no significant influence ($p = 0.907$). Therefore, only the first hypothesis was accepted.

Keywords: *Self-Esteem, Interpersonal Communication, Dating Violence*

ABSTRAK

Kekerasan dalam pacaran pada remaja sering kali tidak disadari oleh korban, padahal dampaknya serius terhadap kondisi psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri dan komunikasi interpersonal terhadap kekerasan dalam pacaran pada siswa. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik *quota sampling* pada 100 siswa perempuan kelas 10 dan 11 SMK YADIKA 13. Instrumen berupa skala psikologi dengan reliabilitas: harga diri ($\alpha = 0,909$), komunikasi interpersonal ($\alpha = 0,927$), dan kekerasan dalam pacaran ($\alpha = 0,936$). Analisis data menggunakan korelasi Spearman dan Regresi sederhana. Hasil menunjukkan bahwa harga diri berpengaruh signifikan terhadap kekerasan dalam pacaran ($p = 0,025$), sedangkan komunikasi interpersonal tidak berpengaruh signifikan ($p = 0,907$). Maka, hanya hipotesis pertama yang diterima.

Kata Kunci: *Harga diri, Komunikasi Interpersonal, Kekerasan Dalam Pacaran*

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

Download Date

Jun 18, 2025, 5:06 PM GMT+5:30

File Name

TURNITIN_DINDA_PERMATASARI.docx

File Size

30.7 KB



Submission ID trncoid=1



Submission ID trncoid=1

12% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 11%  Internet sources
- 4%  Publications
- 1%  Submitted works (Student Papers)

Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
 Telp. (021) 88349033, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 130-131 Fax. (021) 8801192

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
 SEMESTER.....⁸.....TAHUN AKADEMIK²⁰²⁴./.....²⁰²⁵.....

NAMA : Dinda Permatasari
 NPM : 41103507210079
 TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Magelang, 19 Januari 2003
 PROGRAM STUDI : PSIKOLOGI (S1)
 No. TELEPON/HP : 0882 95 28 6998
 PEMBIMBING : Magdalena Hurnum, S.Psi., M.Psi.
 ALAMAT : Perum Panorama Mutiara Regency, Blok H7/36
 RT 001/RW 013, Tambun Utara, Kab. Bekasi
 JUDUL SKRIPSI : Harga diri dan komunikasi interpersonal
 terhadap kekerasan dalam Pacaran Pada Siswa

No	Tanggal Bimbingan	Kegiatan	Paraf
1	14 Oktober 2024	Bimbingan Judul dan Presentasi outline	
2	21 Oktober 2024	Bimbingan Judul	
3	28 Oktober 2024	Bimbingan mencari X1 dan X2 dan membuat Bab 1	
4	4 November 2024	Bimbingan bab 1 dan data pre-elemeny	
5	12 November 2024	Bimbingan bab 1	
6	18 November 2024	Bimbingan bab 2	
7	25 November 2024	Bimbingan bab 2 dan alat ukur	
8	9 Desember 2024	Bimbingan alat ukur dan bab 3	
9	18 Desember 2024	Bimbingan alat ukur dan bab 3	
10	30 Desember 2024	Bimbingan expert judgement	
11	24 April 2025	Bimbingan Rumusan bab 4	
12	2 Mei 2025	Bimbingan Online terkait Progres bab 4 dan Pembahasan	
13	13 Juni 2025	Progres Pengambilan data dan skoring	
14	1 Juni 2025	Bimbingan revisi Sidang draft	

Catatan :

- Berlaku untuk 2 semester masa bimbingan (bulan awal semester sd akhir semester ke 2)
- Masa bimbingan minimal 4 bulan dengan jumlah pertemuan minimal 10 kali

Ketua Program Studi Psikologi,

Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi.