

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan. Dapat disimpulkan bahwa permainan sepak bola melalui latihan *passing* kombinasi dapat meningkatkan keterampilan *passing* serta menunjukkan ada pengaruh yang signifikan dengan adanya peningkatan 5% setelah diberikan materi.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi yaitu: Jika siswa dan pelatih tahu bahwa latihan *passing* kombinasi mampu meningkatkan kemampuan *passing* bawah siswa, maka latihan permainan ini dapat digunakan untuk variasi bentuk latihan agar kemampuan *passing* bawah siswa dapat meningkat.

#### **C. Keterbatasan Hasil Penelitian**

Walaupun penelitian ini telah dilakukan dengan sepenuh hati, jiwa dan raga peneliti, namun tetap disadari bahwa penelitian ini tetap tidak terlepas dari segala keterbatasan yang ada, baik dari faktor internal maupun faktor eksternal siswa. Keterbatasan penelitian ini antara lain adalah:

1. Sampel tidak di asramakan, sehingga kemungkinan ada yang berlatih sendiri di luar treatment.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil tes kemampuan motorik siswa, seperti kondisi tubuh, faktor psikologis, dan sebagainya.

3. Tidak ada variabel pembanding

#### **D. Saran**

Saran yang disampaikan yaitu :

1. Bagi pelatih , untuk memberikan latihan yang bervariasi lagi sehingga dapat meningkatkan kemampuan *passing* peserta pada permainan sepak bola.
2. Bagi peserta, setelah mengikuti pembelajaran *passing* melalui permainan sepak bola diharapkan lebih berkembang dalam melakukan teknik *passing*.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar sampel harus lebih dikontrol.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar memberikan program latihan *passing* kombinasi dengan lebih jelas dan sangat terprogram.
5. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan program latihan pada penelitian ini.