

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* KOMBINASI TERHADAP HASIL
PASSING SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN
DI SSB PCM JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Marzuki
41182191170244

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

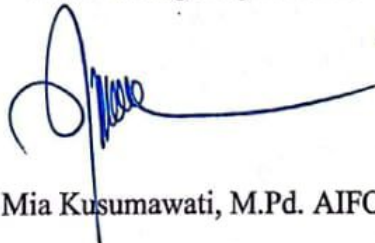
Skripsi

Pengaruh Latihan *Passing* Dengan Kombinasi Terhadap Hasil
Passing SepakBola Pada Atlet Usia 13-15 Tahun
Di SSB PCM Jakarta Utara

oleh :
Marzuki
41182191170244

Telah Disetujui oleh:

Mengetahui,
Pembimbing Penjaskesrek

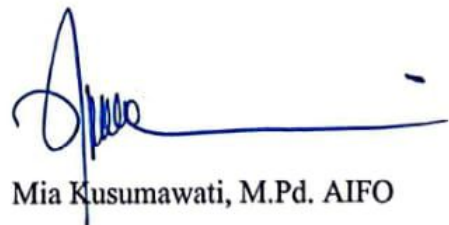


Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO



Yudi Budiarti, M.Pd

Kaprodi



Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**Pengaruh Latihan *Passing* Dengan Kombinasi Terhadap Hasil
Passing SepakBola Pada Atlet Usia 13-15 Tahun
Di (SSB PCM JAKARTA UTARA)**

Dipersiapkan dan ditulis

Oleh:

MARZUKI

41182191170244

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji,
Pada Tanggal 8 Agustus 2022
Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budiati, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd.AIFO

Penguji 1 : Dr. Bujang, Drs., M.Si

Penguji 2 : Dr. Khurotul Aini, M.Pd

Penguji 3 : Yunita Lasma, M.Pd



Handwritten signatures of the examination board members, including the date 19/7/22.

Bekasi, 8 Agustus 2022

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi

Yudi Budiati, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marzuki

NPM : 41182191170244

Insitusi : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Latihan PassingKombinasi Terhadap Hasil Passing Sepakbola Pada Atlet Usia 13-15 Tahun di SSB PCM Jakarta Utara*" ini benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiatisme, peniruan hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di insitusi ini.

Bekasi, 08 Agustus 2022

Saya yang menyatakan


Marzuki
NPM : 41182191170244

PENGARUH LATIHAN *PASSING* KOMBINASI TERHADAP HASIL *PASSING* SEPAK BOLA PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN DI SSB PCM JAKARTA UTARA

Marzuki

Abstrak

Sepak bola adalah olahraga permainan yang dimainkan dalam bentuk tim dan setiap tim memiliki 11 pemain dan sudah termasuk dengan 1 orang penjaga gawang. Sepak bola dilakukan dalam 2 babak pertandingan dan memiliki waktu 45 menit. Sepak bola merupakan permainan yang muncul ribuan tahun yang lalu. Olahraga sepak bola sangat bermanfaat bagi kesehatan dan sepak bola juga banyak diminati oleh masyarakat di dunia. *Passing* merupakan teknik dasar yang sangat penting dalam sepak bola, karena membutuhkan kecepatan, kekuatan dan ketepatan. Latihan *passing* untuk kategori usia 13-15 tahun masih sangat terbatas hal ini didukung dengan observasi dan wawancara yang telah dilakukan peneliti di sekolah sepak bola Putra Citra Muda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk untuk mengembangkan metode latihan *passing* sepakbola dengan kombinasi *passing* untuk usia 13-15 tahun.

Pada penelitian ini menggunakan metode eksperimen *one group pretest-posttest* dengan jumlah sampel 20 siswa SSB dengan usia 13-15 tahun. Pengambilan data menggunakan tes *passing*. Berdasarkan hasil didapatkan sebelum dilakukan latihan *passing* didapatkan hasil minimal 3 dan hasil maksimal 7 dengan nilai rata-rata 4,3. Dan setelah dilakukan latihan *passing* didapatkan hasil minimal 5 dan maksimal 9 dengan nilai rata-rata 6,7.

Pada penelitian ini menggunakan uji tes *passing* dan uji-T. dari uji tersebut dapat dikatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan berdasarkan hasil pretest dan posttest tes *passing* menggunakan lembar pengamatan. Diketahui pengetahuan dan keterampilan siswa meningkat sesudah diberi materi.

Dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* kombinasi ini dapat menjadi salah satu latihan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan. Bermanfaat bagi para siswa SSB serta pelatih.

Kata Kunci : Materi, latihan *passing*, keterampilan, *passing*

Abstract

Football is a game sport that is played in teams and each team has 11 players and includes 1 goalkeeper. Football is played in 2 halves of the game and has a time of 45 minutes. Football is a game that emerged thousands of years ago. Football is very beneficial for health and football is also in great demand by people in the world. Passing is a basic technique that is very important in soccer, because it requires speed, power and accuracy. Passing practice for the age category of 13-15 years is still very limited, this is supported by observations and interviews conducted by researchers at the Putra Citra Muda soccer school. The purpose of this study was to develop a method of soccer passing practice with a combination of passing for ages 13-15 years

In this study, one group pretest-posttest experimental method was used with a sample of 20 SSB students aged 13-15 years. Data collection using a passing test. Based on the results obtained before the passing exercise, the minimum results were 3 and the maximum results were 7 with an average value of 4.3. And after passing practice, the results obtained at least 5 and a maximum of 9 with an average value of 6.7.

In this study using the passing test and T-test. from the test it can be said that there is a significant effect based on the results of the pretest and posttest passing tests using the observation sheet. It is known that students' knowledge and skills increase after being given the material.

It can be concluded that this combination passing exercise can be one of the effective exercises in increasing knowledge. Useful for SSB students as well as trainers.

Keywords:Material, passing practice, skills, passing

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PENGARUH LATIHAN *PASSING* KOMBINASI TERHADAP HASIL *PASSING* SEPAK BOLA PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN DI SSB PCM JAKARTA UTARA”

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, penyusun Skripsi ini tidak dapat menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO selaku Ketua program studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas 45 Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini sekaligus pembimbing.
3. Dr. Apta Mylsidayu, M. Or., AIFO selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Saimun dan Ibu Koya yang telah memberikan do'a dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
5. Bapak M.Jaelani Saputra Exco Asprov PSSI DKI JAKARTA selaku pemilik Klub Jakarta City dan SSB Putra Citra Muda yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Aep Arman selaku Pelatih Kepala SSB Putra Citra Muda atau Klub Jakarta City yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa dan mahasiswi khususnya angkatan XVII Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

8. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun bantuannya sangat berarti bagi Penulis.

Akhirnya dengan satu harapan semoga proposal ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis dan insitisi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan balasan kepada Bapak dan Ibu atas bantuan yang diberikan kepada penulis, Aamiin.

Bekasi, 07 April 2022

Hormat Saya

Marzuki

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Definisi Operasional	10
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Kajian Teori	11
1. Pengertian Sepak Bola	11
2. Teknik <i>Passing</i>	13
a) Mengumpan menggunakan kaki bagian dalam	14
b) Mengumpan menggunakan kaki bagian luar	15
c) Mengumpan menggunakan punggung kaki	16
3. Karakteristik Usia	18

4. Latihan dan Prinsip Latihan	19
B. Penelitian Yang Relevan.....	20
C. Kerangka Teori	21
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	23
A. Metode Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Instrumen Penelitian	25
1. Pelaksanaan Tes	25
2. Pencatatan Hasil	26
3. Penilaian	26
E. Teknik Analisis Data.....	28
1. Deskriptif Presentase	28
2. Uji Hipotesis	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Deskripsi Data dan Analisis Data	30
B. Prosedur Analisis Data melalui Uji-T	32
C. Pembahasan	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37

B. Implikasi Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian	37
D. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41