

DAFTAR PUSTAKA

- Anyamesem-Poku, F., & Parmar, R. M. (2024). Evaluating The Impact Of Teachers' Psychological Well-Being On Work Performance. *Educational Administration: Theory and Practice*, 30(4), 3232-3238.
- Azwar, S. (2022). *Populasi dalam Penelitian Psikologi: Definisi dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bangun, S. M. B., Peristianto, S. V., & Wulandari, N. Y. (2024). Dinamika Budaya Ewuh Pakewuh Pada Kesehatan Mental Orang Jawa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(1).
- Dewi, R. R., Purwaningrum, E. K., & Mariskha, S. E. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Psychologicall Wellbeing Wanita Yang Bekerja. *MOTIVASI*, 9(1), 53-57.
- Fadilah, A., Tiarapuspa, T., & Survia, D. (2024). Job Satisfaction Dipengaruhi Oleh Psychological Well-Being dan Di Moderasi oleh Work-Life Balance Pada Karyawan PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(18), 182-191.
- Fareza, D., & Tentama, F. (2020). Testing Of Validity And Reliability Of The Construction Of Job Satisfaction In Teachers Of X Elementary School In Tenggara. *Work*, 6, 6.
- Farhanna, S., & Tatiyani, T. (2022). Hubungan Kepuasan Kerja dan Regulasi Emosi dengan Kesejahteraan Psikologis pada Guru di Komplek Pendidikan Muhammadiyah Kramat Raya Jakarta Pusat. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 104- 111.
- Field, A. (2013). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics*. SAGE Publications.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of occupational health psychology*, 14(4), 441.
- Furr, R. M. (2011). *Scale construction and psychometrics for social and personality psychology*. SAGE Publications.
- Cohen, L., Manion, L., & Morrison, K. (2003). *Research methods in education*. Routledge.
- Ghozali. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 IBM" SPSS" Statistics »*.
- Hadi, S. (1986). *Metodologi Penelitian Jilid II*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Hall, T. W., & Edwards, K. J. (1996). The initial development and factor analysis of the Spiritual Assessment Inventory. *Journal of psychology and theology*, 24(3), 233-246.
- Hastuti, E. S., Pratami, D. A., & Firdasannah, A. (2024). Kesejahteraan Psikologis Sebagai Mediator Antara Otonomi Terhadap Kinerja Pada Guru Dalam Kurikulum Merdeka Belajar. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 6(1), 61-72.

- Hernanda, I., Sofiah, D., & Muslikah, E. D. (2022). Kesejahteraan psikologis pada tenaga pengajar: Menguji peranan rasa syukur dan keseimbangan kehidupan- kerja. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 221-231.
- Hidayatullah, M. S., & Shadiqi, M. A. (2020). *Konstruksi Alat Ukur Psikologi*. Banjarmasin: Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru..
- Huda, N., & Hermina, D. (2024). Pengolahan Hasil Non-Test Angket, Observasi, Wawancara Dan Dokumenter. *Student Research Journal*, 2(3), 259-273.
- Lolita, C., & Mulyana, O. P. (2022). Hubungan antara work life balance dengan kepuasan kerja pada guru smk x surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3).
- Lutfianah, L., & Nusantara, E. (2017). Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application. *Indonesian Journal Of Guidance And Counseling: Theory And Application*, 6(3), 40-45.
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133-139.
- Moffan, M. D. B., & Handoyo, S. (2020). Pengaruh Stres Kerja terhadap Cyberloafing dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderator pada Karyawan di Surabaya. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1), 64-72
- Muliartini, N. M., Natajaya, I. N., & Sunu, I. G. K. A. (2019). Kontribusi Kepemimpinan Kepala Sekolah, Etos Kerja, Kepuasan Kerja, dan Budaya Organisasi Sekolah Terhadap Kinerja Guru di SMKN 2 Singaraja. *Jurnal Administrasi Pendidikan Indonesia*, 10(1), 13-23.
- Munandar, A. (2021). Kepuasan Kerja Tenaga Pendidik Di Lembaga Pendidikan Islam. *Jurnal Tawadhu*, 5(1), 12-24.
- Nugroho, G. B. (2020). Peran guru bimbingan dan konseling dalam pendampingan belajar siswa selama pembelajaran online. *Psiko Edukasi*, 18(1), 73-83.
- Nur, A., & Utami, F. Y. (2022). Proses dan langkah penelitian antropologi: Sebuah literature review. *Ad-Dariyah: Jurnal Dialektika, Sosial Dan Budaya*, 3(1), 44- 68.
- Puspita, T. Y. (2022). Analisis Kepuasan Kerja Staf Politeknik Amamapare Menurut Teori Dua Faktor Herzberg. *Jurnal Sosial dan Teknologi Terapan AMATA*, 1(2), 35-38.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069.
- Safitri, N. A., & Santoso, B. (2022). Pengaruh Kesejahteraan Psikologis, Lingkungan Kerja Fisik, Dan Disiplin Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Tidak Tetap Di SMK Negeri 1 Nganjuk. *Jurnal E-Bis*, 6(2), 595-605.
- Savitri, M. (2024). Keseimbangan Kerja-kehidupan Berpengaruh pada Kesejahteraan Psikologis Pekerja. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*.

- Retrieved from <https://journal.mediapublikasi.id/index>.
- Silma, I., Puspita, K., Hanum, L., & Rizki Fazli, R. (2023). Development Of Student Worksheets Based On Peer Led Team Learning Model On Colloidal Material. In *Lantanida Journal* (Vol. 11, Issue 1).
- Sugiyono. (2022). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Sulistiani, I., & Nugraheni, N. (2023). Makna Guru Sebagai Peranan Penting Dalam Dunia Pendidikan. *Jurnal Citra Pendidikan*, 3(4), 1261-1268.
- Sumanta, D. A., Tewal, B., & Walangitan, M. D. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Efikasi Diri Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pegawai Di Inspektorat Daerah Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 11(4), 725- 734.
- Supratiknya, A. (2014). Pengukuran Psikologis. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Kampus III Universitas Sanata Dharma.
- Suryosukmono, G., & Widodo, S. (2020). “Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja dan Iklim Etika terhadap Komitmen Organisasi dan Kinerja Karyawan”(Studi Kasus pada Kantor Pusat PT Bank Rakyat Indonesia Tbk). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, 18(1), 41-56.
- Syahputri, A. Z., Della Fallenia, F., & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160-166.
- Bello, A., Oyebanji, S., & Suhartono, D. (2024). Unlocking success: The mediating power of organizational commitment and job satisfaction between work-life balance and employee performance. *Problems and Perspectives in Management*, 22(1), 45–57. [https://doi.org/10.21511/ppm.22\(1\).2024.05](https://doi.org/10.21511/ppm.22(1).2024.05)
- Hariri, A. (2024). The impact of work-life balance on employee well-being and performance: A systematic review. *Open Journal of Social Sciences*, 12(4), 112–125. <https://doi.org/10.4236/jss.2024.124009>
- Susanto, E., Sunardi, A., & Putra, H. (2022). Work-life balance and its effect on job satisfaction and job performance: Evidence from Indonesian SMEs. *Frontiers in Psychology*, 13, 906876. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.906876>
- Syarif, A., & Hasan, R. (2025). Pengaruh work-life balance dan kepuasan kerja terhadap kinerja pegawai negeri sipil. *International Journal of Social and Organizational Culture*, 8(1), 123–135.
- Tamyiz, I. M., Iftayani, I., & Esterina, M. (2023). Pengaruh kesejahteraan psikologis dan kepuasan kerja terhadap sters kerja pada pegawai satuan polisi pamong praja. *Jurnal Integrasi Riset Psikologi*, 1(1).
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96-102.
- Yudiyawaties, N. D., Anwar, K., Yuliansyah, M., & Jarkawi, J. (2022). Hubungan Sertifikasi Kepuasan Kerja dan Pembinaan Profesionalisme dengan Manajemen Kinerja Guru BK SMP di

Kecamatan Kelua Pugaan dan Banua Lawas. *Jurnal Humaniora Dan Ilmu Pendidikan*, 1(2), 129-138.

Krismona, E. B., & Qarimah, I. R. (2024). Kesejahteraan Psikologis Guru Bimbingan dan Konseling. *Guidance: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 21(2), 203–209.