

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN TEKNIK PASSING BAWAH DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI PENDEKATAN BERMAIN
PADA SISWA KELAS V DI SEKOLAH DASAR NEGERI
JATILUHUR IV KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata
Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

KANA SETIADI
41182191180031

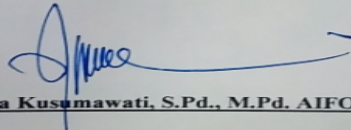
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
TAHUN 2022**



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "Peningkatan Pembelajaran Teknik Passing Bawah Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi" Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Pembimbing



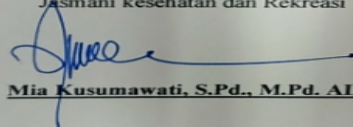
Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd. AIFO

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti M.Pd

Disahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd. AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Peningkatan Pembelajaran Teknik Passing Bawah Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi" Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas "45" Bekasi

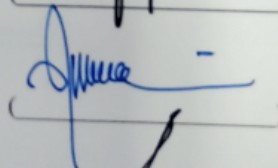
Hari : Senin
Tanggal : 8 Agustus 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

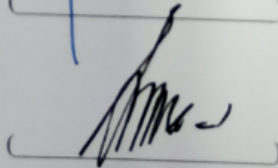


Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd.,M.Pd

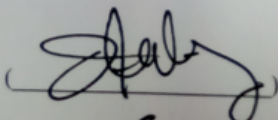


Dosen Penguji

1 Dr. Dindin Abidin, M.Si



2 Tatang Iskandar, M.Pd



3 Muflikhul Fajri, M.Pd



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Kana Setiadi
NPM : 41182191180031
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Peningkatan Pembelajaran Teknik Passing Bawah Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 5 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,


Kana Setiadi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat. (Imam Syafi'i)

Raihlah ilmu dan untuk meraih ilmu belajarlaha tenang dan sabar. (Umar bin Khattab)

Persembahan

Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua rang tua tercinta, Istri dan anakku
yang tersayang, serta teman-tamanku
seperjuangan



ABSTRAK

Kana Setiadi, NPM: 41182191180031, "Peningkatan Pembelajaran Teknik Passing Bawah Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri Jatiluhur IV Kota Bekasi" Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam "45" Bekasi

Permasalahan dalam skripsi ini adalah apakah Pendekatan Bermain dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah permainan sepakbola pada siswa kelas V SD Dasar Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah Melalui Pendekatan bermain dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah permainan sepakbola pada siswa kelas V SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa V.B SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi yang berjumlah. 34 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan kemampuan *passing* bawah permainan sepakbola, observasi awal menunjukkan hanya 9 orang (26%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan menunjukkan hasil 17 orang siswa (50%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 30 orang siswa (88%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 80% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 88% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Selanjutnya penulis merekomendasikan bahwa, dengan menggunakan pendekatan bermain ini dapat dijadikan suatu alternatif dalam pembelajaran sepakbola khususnya dalam pembelajaran *passing* bawah. Penggunaan Pendekatan Bermain ini dapat memotivasi siswa terhadap proses pembelajaran dan hasil pembelajaran siswa agar lebih baik dan efektif, sehingga dapat memudahkan siswa untuk memunculkan ide atau keterampilan yang mereka miliki, selain itu juga siswa terlihat antusias dalam pelaksanaan pembelajaran.

Kata Kunci: Passing Bawah, Permainan Sepakbola, Pendekatan Bermain dan Siswa SD



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd. AIFO sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Sekaligus bertindak selaku pembimbing selama penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik
3. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dan Kepala serta staf TU FKIP UNISMA Bekasi
4. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.



5. Ibu Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu Guru SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi yang telah membantu penelitian ini.
6. Kedua orang tua serta Istri dan anak saya yang selalu mendo'akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo'akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 19 Agustus 2022
Penyusun,

Kana Setiadi
NPM: 41182191180031



DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Defenisi Operasional.....	8
BAB II. TINJAUAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Pembelajaran.....	10
A. Definisi Pembelajaran.....	10
B. Tujuan Pembelajaran.....	18
c. Kriteria Keberhasilan Pembelajaran.....	20
2. Hakekat Pembelajaran Pendekatan Bermain.....	21



3. Hakikat Sepakbola.....	24
A. Pengertian Sepakbola.....	24
B. Fasilitas dan Perlengkapan.....	27
C. Teknik Dasar Passing bawah.....	29
D. Tinjauan Siswa Sekolah Dasar.....	34
B. Penelitian Relevan.....	39
C. Dasar Pemikiran.....	42
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	44
A. Metode Penelitian.....	44
B. Subjek Penelitian.....	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
D. Prosedur Penelitian, dan Rencana Tindakan.....	47
E. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data.....	52
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	57
A. Deskripsi Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Sepakbola.....	57
B. Hasil Monitoring Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Sepakbola Kelas V.B SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi.....	59
C. Hasil Penelitian.....	61
1. Siklus I.....	61
2. Siklus II.....	69
D. Pembahasan.....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Simpulan.....	83
B. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola.....	27
Gambar 2.2 Gawang.....	28
Gambar 2.3 Bola Sepak.....	28
Gambar 2.4 Sepatu	29
Gambar 2.5 Passing Dengan Kaki Bagian Dalam.....	32
Gambar 2.6 Passing Dengan Kaki Bagian Luar.....	33
Gambar 2.7 Passing Dengan Punggung Kaki.....	33
Gambar 2.8 Kerangka Pemikiran.....	43
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian PTK.....	48
Gambar 4.1 Grafik kemajuan Siswa pada Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Permainan sepakbola di SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi.....	82



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	39
Tabel 3.1 Rubrik Penilaian Prilaku dalam Permainan Sepakbola.....	53
Tabel 3.2 Rubrik Penilaian Pemahaman Konsep Gerak <i>Passing</i> Bawah.....	54
Tabel 3.3 Rubrik Penilaian Unjuk Kerja <i>Passing</i> Bawah Permainan Sepakbola	
54	
Tabel 4.1 Ringkasan Tes Awal <i>Passing</i> Bawah Permainan Sepakbola	
Kelas V.B SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi	
60	
Tabel 4.2 Ringkasan Siklus I <i>Passing</i> Bawah Permainan sepakbola	
Kelas V.B SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi	
68	
Tabel 4.3 Ringkasan Siklus II <i>Passing</i> Bawah Permainan Sepakbola	
Kelas V.B SD Negeri Jatiluhur IV Kecamatan Jatiasih, Kota Bekasi	
78	



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	89
Lampiran 2 Data Mentah Hasil Pengamatan Selama Proses Pembelajaran 103	
Lampiran 3 Analisis Data.....	
104	
Lampiran 4 Surat Keputusan Pembimbing.....	
109	
Lampiran 5 Frekwensi Bimbingan.....	
110	
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian.....	
111	
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	
112	
Lampiran 8 Vidio Pelaksanaan Pembelajaran.....	
114	
Lampiran 9 Biodata	
115	

