

***INTERPERSONAL TRUST DAN INTIMATE FRIENDSHIP
TERHADAP SELF DISCLOSURE PADA MAHASISWA
PENGGUNA SECOND ACCOUNT INSTAGRAM***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

RIFA NUR AZIZAH

41183507210068

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Interpersonal Trust dan Intimate Friendship terhadap Self Disclosure* pada Mahasiswa Pengguna *Second Account Instagram*

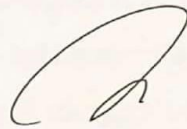
Penyusun : Rifa Nur Azizah

NPM : 41183507210068

Bekasi, 21 Juli 2025

Menyetujui:

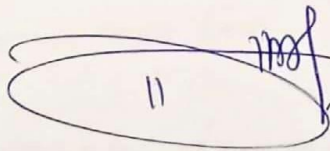
Pembimbing,



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Interpersonal Trust dan Intimate Friendship terhadap Self Disclosure pada Mahasiswa Pengguna Second Account Instagram

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Rifa Nur Azizah

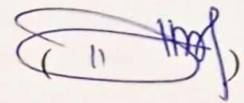
41183507210068



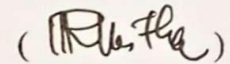
Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 21 Juli 2025
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal: 21 Juli 2025

Dewan Penguji :

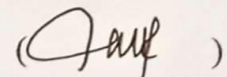
Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

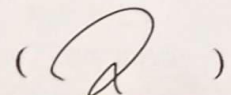
Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

()

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifa Nur Azizah
NPM : 41183507210068
Judul Skripsi : *Interpersonal Trust dan Intimate Friendship terhadap Self Disclosure pada Mahasiswa Pengguna Second Account Instagram*

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya saya ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 21 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,


Rifa Nur Azizah
41183507210068

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamiin, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subahanallah Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat dan karunia-nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ***Interpersonal Trust dan Intimate Friendship terhadap Self Disclosure pada Mahasiswa Pengguna Second Account Instagram***. Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya kerjasama dan dukungan dari pihak-pihak yang terlibat. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang turut ikut andil dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini.

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan baik dan sabar serta ketulusan hati memberikan saran, arahan, meluangkan waktu untuk berdiskusi, dan memberikan kritik pada proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Seluruh dewan penguji yang telah memberikan saran serta kritik pada proses penyusunan skripsi penulis.
3. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan arahan dan saran selama proses perkuliahan.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat dan berharga selama penulis berada di Perguruan Tinggi Universitas Islam 45 Bekasi.
7. Seluruh responden mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi angkatan 2021-2024 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Kepada kedua orang tua saya yang peneliti sayangi, Mohammad Samsir dan Lilik Yuniwati, penulis mengucapkan terima kasih karena selalu mendoakan penulis setiap waktu tiada henti kalian berikan kepada peneliti. Peneliti berharap dengan terselesaikannya skripsi ini, dapat menjadi penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan cinta kasih sayang yang kalian berikan.
9. Kepada teman yang penulis sayangi, penulis ucapkan terima kasih kepada Syekha Nurqolbi Fajriyah, Fathia Kamila, dan Abrie Liana Putri Yusuf yang sudah memberikan bantuan kepada penulis hingga larut malam, memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis. Serta mendengarkan semua keluh kesah penulis selama penulis menjalankan studi perkuliahan.
10. Dan terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun tetap selalu mau berusaha dan mau mencoba tanpa lelah. Terima kasih untuk tidak menyerah ditengah perjalanan yang banyak rintangan kecil hingga besar selama penyusunan skripsi, saya bangga dengan diri saya sendiri bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT. membalas kebaikan yang diberikan, dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya saran dan kritikan yang bersifat membangun untuk menyusun skripsi penulis.

Bekasi, 20 Juni 2025

Rifa Nur Azizah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kajian Pustaka.....	15
1. <i>Self disclosure</i>	15
2. <i>Interpersonal trust</i>	20
3. <i>Intimate friendship</i>	25
4. Mahasiswa	30
B. Kerangka Berpikir.....	33
C. Hipotesis	37
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	38
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	43
1. Identifikasi Variabel.....	43
2. Definisi Konseptual.....	44
3. Definisi Operasional.....	45
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian	46
1. Subjek Penelitian	46

2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	47
3. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Teknik Pengumpulan Data	48
1. Wawancara	48
2. Skala Psikologi	49
E. Teknik Analisis Data.....	66
1. Teknik Deskriptif	67
2. Teknik Pengujian Asumsi.....	68
3. Teknik Pengujian Hipotesis.....	70
F. Etika Penelitian	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	77
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	77
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	78
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	84
D. Hasil Penelitian	85
1. Hubungan <i>Interpersonal trust</i> dengan <i>Self disclosure</i>	85
2. Hubungan <i>Intimate friendship</i> dengan <i>Self disclosure</i>	86
3. Pengaruh <i>Interpersonal trust</i> dan <i>Intimate friendship</i> terhadap <i>Self disclosure</i>	86
E. Diskusi	88
F. Keterbatasan Penelitian	96
BAB V PENUTUP	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	39
Tabel 2. Strata sampel penelitian mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi.....	47
Tabel 3. Waktu dan tempat penelitian	48
Tabel 4. Kriteria Penilaian Skala.....	50
Tabel 5. Blue print skala <i>Self disclosure</i>	52
Tabel 6. Blue print skala <i>Interpersonal trust</i>	53
Tabel 7. Blue Print skala <i>Intimate friendship</i>	54
Tabel 8. Hasil expert judgement	56
Tabel 9. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala <i>Self disclosure</i> (Y)	57
Tabel 10. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala <i>Interpersonal trust</i> (X1)	58
Tabel 11. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala <i>Intimate friendship</i> (X2).....	59
Tabel 12. Hasil validitas konstruk skala <i>self disclosure</i>	61
Tabel 13. Hasil validitas konstruk skala <i>interpersonal trust</i>	63
Tabel 14. Hasil validitas konstruk skala <i>intimate friendship</i>	64
Tabel 15. Kategorisasi reliabilitas Alpha Cronbach's.....	66
Tabel 16. Hasil uji reliabilitas	66
Tabel 17. Rumus kategori analisis deskriptif	67
Tabel 18. Hasil teknik deskriptif	68
Tabel 19. Hasil uji normalitas	69
Tabel 20. Hasil uji linearitas	70
Tabel 21. Tingkat koefisiensi korelasi	71
Tabel 22. Tabel Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	78
Tabel 23. Tabel Deskripsi Usia Subjek Penelitian	79
Tabel 24. Tabel Deskripsi Fakultas Subjek Penelitian	80
Tabel 25. Tabel Deskripsi Tahun Masuk Kuliah Subjek Penelitian	81
Tabel 26. Tabel Deskripsi Periode Penggunaan Subjek Penelitian	82
Tabel 27. Tabel Deskripsi Aktif Berinteraksi Subjek Penelitian	83
Tabel 28. Tabel Deskripsi Durasi Waktu Subjek Penelitian	83
Tabel 29. Deskripsi variabel penelitian	84
Tabel 30. Hasil uji korelasi <i>Rank Spearman</i>	85
Tabel 31. Hasil uji korelasi <i>Rank Spearman</i>	86
Tabel 32. Hasil uji regresi ganda.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	37
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek Plagiarisme	108
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	112
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi	116
Lampiran 4. Form Matriks Tabel Revisi	120
Lampiran 5. Hasil <i>Expert Judgement</i>	125
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistika Deskriptif	129
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi	133
Lampiran 8. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	137
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis	145
Lampiran 10. Data Hasil <i>Pre-eliminary Study</i>	149

Interpersonal Trust dan Intimate Friendship terhadap Self Disclosure pada Mahasiswa Pengguna Second Account Instagram

Rifa Nur Azizah (rifanurazizah348@gmail.com)
Alfiana Indah Muslimah (alfianaherawan@gmail.com)
Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

The emergence of a second account is a form of self-disclosure undertaken by users due to limitations in expressing thoughts and feelings when using a primary account. This study aims to determine the influence of interpersonal trust and intimate friendship on self-disclosure among college students using a second Instagram account.

This study used quantitative methods. 130 respondents participated in the study. The reliability results for the self-disclosure scale were .982, the interpersonal trust scale was .949, and the intimate friendship scale was .951.

Spearman rank correlation test results between interpersonal trust and self-disclosure ($r=.662$, sig. 0.000), and intimate friendship and self-disclosure ($r=.416$, sig. 0.000). Multiple regression results revealed an influence between interpersonal trust and intimate friendship on self-disclosure ($r=.693$, $p=.000$), contributing 48.1%.

Keywords: interpersonal trust, intimate friendship, self-disclosure, second Instagram account, college students..

ABSTRAK

Munculnya *second account* merupakan bentuk *self disclosure* yang dilakukan oleh pengguna karena adanya batasan dalam mengungkapkan atau mengekspresikan pikiran dan perasaan ketika menggunakan akun utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara *interpersonal trust* dan *intimate friendship* terhadap *self disclosure* pada mahasiswa pengguna *second account instagram*.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini 130 responden. Hasil reliabilitas skala *self disclosure* .982 dan skala *interpersonal trust* .949 dan skala *intimate friendship* .951.

Hasil uji korelasi *rank spearman* antara *interpersonal trust* dengan *self disclosure* $r=.662$, sig .0.000, *intimate friendship* dengan *self disclosure* ($r=.416$, sig. .0.000). Hasil uji regresi berganda menghasilkan adanya pengaruh antara *interpersonal trust* dan *intimate friendship* terhadap *self disclosure* $r=.693$; $p=.000$ dan menyumbang sebesar 48,1%.

Kata kunci: interpersonal trust, intimate friendship, self disclosure, second account instagram, mahasiswa.