

DAFTAR PUSTAKA

- Alnedral. (2016). *Startegi Pembelajaran Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Kencana.
- Borg, W. R., & Meredith D. Gall. (1983). *Educational reserch and introduction*. Logman.
- Dewi, A., & Muliarta, M. (2016). Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa Pemain Basket Sekolah Menengah Atas Di Kota Denpasar Lebih Baik Dari Pada Siswa Bukan Pemain Basket. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(4), 1–7.
- Djami, Y. Y. . (2018). *Basket untuk Pemula Teori dan Praktik*. Deepublish.
- Giri Wiarto. (2013). . *Fisiologi dan Olahraga*. Graha Ilmu.
- Hanafi, H. (2017). *Konsep penelitian R&D dalam bidang pendidikan*. UIN Sultan Maulana Hassanuddin Banten.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja RosdaKarya.
- Juliantine, T. (2012). Profil Tentang Anxiety Pada Atlet Tenis. *Universitas Pendidikan Indonesia*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Kusnadi, Nanang, & Hatadji, H. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. PJKR FKIP UNSIL.
- Leksono, I. A. R. A., Saichudin, Jauarto, O. B. (2012). Pengembangan Model 82 Latihan Pliometrik Three Point-Shoot Bola Basket Menggunakan Stimulasi Pleksus Brakhialis Pada Siswa Ekstrakurikuler di SMA. *Sport Science*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.17977/jss.v4i1.4990.g1709>
- Muttaqin, I., Winarno, M. E., & Kurniawan, A. (2016). Pengembangan Model Latihan Smash Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 12 Malang. *Pendidikan Jasmani*.
- Mylsidayu, A. (2016). *Ilmu Kepelatihan*. Equator.
- Ningsih, S. (2015). Pengembangan Dribble Bola Basket Dengan Mata DI SMA Negeri 1 Kedungwuni Tahun 2015. Skripsi Jurusan PKLO Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. In *Skripsi*. universitas Negeri

Semarang. <http://lib.unnes.ac.id/27848/1/6301411175.pdf>

Rahayu, E. T. (2013). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian & Pengembangan*. Alfabeta.

Sukadiyanto. (2012). Konsentrasi Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmu Olahraga Indonesia, Universitas Negeri Yogyakarta, 1*.

Syaodih, N. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya.

Lampiran 1



Lampiran 2



latihan dribbling ke dinding depan sambil mengayunkan bola tenis
1 x ditonton · 2 mnt lalu

Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI

0 Tidak suka Bagikan Download Simpan

Aly kece
35 subscriber



mendribble bola basket sambil menebak angka penjumlahan
2 x ditonton · 12 h lalu

Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

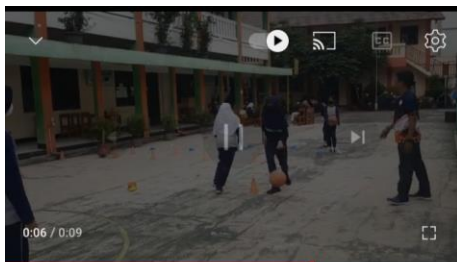
BUKA APLIKASI

0 Tidak suka Bagikan Download Simpan

Aly kece
35 subscriber

<https://www.youtube.com/watch?v=2s0DXKGchic>

<https://www.youtube.com/watch?v=OB3izsO930g>



Latihan dribbling berhadapan dan saling melewati
1 x ditonton · 7 mnt lalu

Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI

0 Tidak suka Bagikan Download Simpan

Aly kece
35 subscriber



dribble bola basket dengan bola kasti
1 x ditonton · 12 h lalu

Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI

0 Tidak suka Bagikan Download Simpan

Aly kece
35 subscriber

<https://www.youtube.com/watch?v=XFyFMRyfUgE>

<https://www.youtube.com/watch?v=9YZv1aLLLRA>



latihan dribbling ke dinding depan sambil mengayunkan bola tenis

1 x ditonton · 2 mnt lalu



Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI



0



Tidak suka



Bagikan



Download



Simpan



Aly kece
35 subscriber



latihan dribbling sambil memindahkan cone, dribble usia menengah pertama

4 x ditonton · 12 h lalu



Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI



0



Tidak suka



Bagikan



Download



Simpan



Aly kece
35 subscriber

<https://www.youtube.com/watch?v=2s0DXKGchic>

<https://www.youtube.com/watch?v=ahp9ZDxj7M0>



latihan dribbling ditempat memakai dua bola

Belum ditonton · 10 mnt lalu



Coba YouTube Kids
Aplikasi khusus anak-anak

BUKA APLIKASI



0



Tidak suka



Bagikan



Download



Simpan



Aly kece
35 subscriber

https://www.youtube.com/watch?v=eanaYGoi_N4