

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola* (Ira & Santi (eds.)). Cemerlang.
- Ahmad Muharram, N., & Puspodari. (2020). Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 41–46. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.1006>
- Anggia, O., Dwi Puspita Wati, I., & Triansyah, A. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMP Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, II*(April), 1–9.
- Ansori, Z., Subagio, & Akhmad, N. (2023). Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Agility Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Journal Sport Science and Healt of Mandalika (Jontak)*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.36312/jontak.v4i1.342>
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511.
- Arifin, R., & Warni, H. (2018). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2).
- Brown, L. E., & Ferrigno, V. A. (2005). Training for Speed, Agility, and Quickness. In *Training for Speed, Agility, and Quickness*. <https://doi.org/10.5040/9781718225749>
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia. *Journal Marine Inside*, 9(1), 140–157. <https://doi.org/https://doi.org/10.36563/publiciana.v9i1.79>
- Erlangga Football, T. (2017). *Panduan Kepelatihan Sepak Bola Anak* (A. Kosasih (ed.)). Esensi, Erlangga Group.
- Fadilah Amin, N., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Gigsy, R., Naza Putra, N., Arsil, & Yulifri. (2022). Pengaruh Model Latihan Dribbling Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Bola Pemain Sekolah Sepakbola. *Jurnal JPDO*, 5(7), 100–105. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/1073/468>
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga* (A. Kamsyah (ed.); 2nd ed.). PT REMAJA

## ROSDAKARYA.

- Hasyim, & Saharullah. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepelatihan* (1st ed.). Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Hidayat, W. (2019). *Buku Pintar Sepak Bola* (3rd ed.). Anugrah.
- Ibenzani. (2020). *Menyepak Bola (Sejarah, Teknik, Taktik, dan Strategi dalam permainan Sepak Bola)* (S. Mugi Rahayu (ed.)). Pustaka MediaGuru.
- Ichsandra, M., & Rezeki Sitompul, S. (2024). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VII SMPN 23 Kota Tangerang Selatan. *Seminar Nasional Dan Publikasi Ilmiah FIP UMJ*, 2096–2103.
- Iskandar, T., Kemala, A., & Prayoga, S. (2020). Pengaruh Latihan Shooting Metode Taktis Terhadap Akurasi Menendang Pada Peserta Latih Ekstrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 1 Tambelang. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 10(2), 77–83. <https://doi.org/10.33558/motion.v10i2.1741>
- Iskandar, T., & Pradana, D. (2018). Hubungan Antara Keseimbangan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Sma Negeri 1 Setu. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(2), 182–190. <https://doi.org/10.33558/motion.v8i2.221>
- Kurniawan, & Wijaya, M. R. A. (2019). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding dan Berpasangan terhadap Peningkatan Teknik Passing Bawah Bola Voli pada Ekstrakurikuler SMP Al-Irsyad Cikukulu Kabupaten Sukabumi Tahun 2018/2019. *Jurnal Kependidikan*, 5(2), 160–164.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan: penjasorkes (pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan)*. ALFABETA.
- Lasma, Y., Rachman, F., & Mazid, K. (2019). Tingkat Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di MTS PKP Jakarta Islamic School. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 10(1).
- Lufiah, Q., Suryani, I., & Larlen. (2021). Pengaruh Model Project Based Learning Dengan Media Film Terhadap Kemampuan Menulis Siswa Kelas VIII-F SMP Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra*, 11(2), 25–38.
- Luxbacher, J. A. (2016). *Sepak Bola: Langkah-langkah menuju sukses* (7 (ed.)). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>

- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. ALFABETA, CV.
- Narlan, A., & Tri Juniar, D. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*. Deepublish.
- Ngurah Adi Santika, I. G. P. (2015). Tingkat Kelincahan Calon Mahasiswa Baru Putra Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2, 2–10.
- Nur Ali, M., Nurliani, & Badaru, B. (2023). Analisis Tingkat Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Sma Negeri 5 Takalar. *JOPES*, 4(1), 13–24.
- Nur Hidayat, A. (2023). Pengaruh Latihan X Pattern Dan Z Pattern Menggunakan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Sepak Bola di SSB Putra Sentana Pekuwon Juwana. *Prosiding Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VIII*, 2160–2169.
- Puspodari. (2021). Tingkat Volume Oksigen Maksimal Atlet Cabor Konsentrasi Unggulan Senam Puslatkot Kota Kediri Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi 2022. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 207–211. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1296>
- Putri, S. I. N., Selvy, Roles, G. H., & Ellen, A. (2019). Pengaruh Rekrutmen Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Budi Raya Perkasa. *Jurnal Maznajemen*, 5(1), 71–80.
- Rifqi Sya'bani, C., & Nurrochmah, S. (2019). Pengaruh Latihan Kelincahan S-Run Dan Z-Run Terhadap Peningkatan Kemampuan Kelincahan Peserta Putra Ekstrakurikuler Bolabasket. *GPJI: Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(2), 106–110. <https://doi.org/10.17977/um040v3i2p106-110>
- Saputra, T. F., & Humaid, H. (2024). Modifikasi Latihan Passing dengan Sasaran Tetap dan Berpindah pada Kaki Terlemah untuk Meningkatkan Ketepatan Passing Sepak Bola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 16(1), 57–64. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v16i1.66879>
- Saputro, I. W. (2022). Pengaruh Latihan Dribble Z-Pattren Dan T-Cone Dribbling Drill Terhadap Kelincahan Dribble Pemain SSB Putra Bersemi. *Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VII*, 1732–1741.
- Setyawan, R. (2022). *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar* (Indah (ed.); 1st ed.). CV. Haura Utama.
- Siregar, I., Sihombing, H., & Damanik, I. A. (2018). Development of Dribbling Exercise Variation in Learning Football Science in Sports Training Education Students 2018. *AISTEEL*, 200(Aisteel), 881–884. <https://doi.org/10.2991/aisteel-18.2018.193>
- Utomo, G. M. (2022). Pengaruh Latihan Z-Pattern Run dan Z-Pattern Cust Terhadap

Peningkatan Kelincahan (Agility) dan Kecepatan (Speed) Pada Siswa Putra UKM Pencak Silat UNIPA Surabaya. *Jemani (Jurnal Pendidikan Jasmani)*, 77–84.

Yudha Bintara, J., & Hartono, M. (2023). Korelasi Kelincahan, Keseimbangan, dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada SSB BINA PUTRA Wonosobo. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4, 85–92.

Zafar Sidiq, D., L Pesurnat, P., & Afari, L. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik* (Nita (ed.); 1st ed.). PT. Remaja Rosdakarya.