

PERFEKSIONISME DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA GENERASI Z

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memenuhi Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

JEINEVA CHOLI

41183507210059

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45**

BEKASI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perfeksionisme dan Dukungan Sosial terhadap *Fear Of Failure*
pada Generasi Z

Penyusun : Jeineva Choli

NPM : 41183507210055

Bekasi, 21 Juli 2025

Menyetujui:

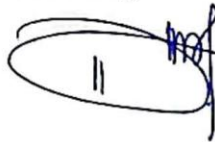
Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Perfeksionisme dan Dukungan Sosial terhadap *Fear Of Failure* pada Generasi Z

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Jeineva Choli

41183507210059



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 21 Juli 2025
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal 21 Juli 2025

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. ()

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

2. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeineva Choli

NPM : 41183507210059

Judul Skripsi : Perfeksionisme dan Dukungan Sosial terhadap *Fear Of Failure* pada Generasi Z

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabriksi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 21 Juli 2025
Yang


Jeineva Choli
41183507210059



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 88349033, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 130-131 Fax. (021) 8801192

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
SEMESTER.....8..... TAHUN AKADEMIK2024...../.....2025.....

NAMA : Jeinara Choli
NPM : 4118350740059
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Bekasi, 12 Mei 2003
PROGRAM STUDI : PSIKOLOGI (S1)
No. TELEPON/HP : 0851-7671-0221
PEMBIMBING : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si
ALAMAT : Depos blok D5 RT.05 / RW.006

JUDUL SKRIPSI : Perfeksionisme dan Dukungan Sosial Terhadap
Fear of failure Pada Generasi Z

No	Tanggal Bimbingan	Kegiatan	Paraf
1	23 - 09 - 2024	Bimbingan Pengajuan Judul Skripsi	IRatna
2	04 - 10 - 2024	Bimbingan Bab I	IRatna
3	14 - 10 - 2024	Bimbingan Bab I	IRatna
4	21 - 10 - 2024	Bimbingan Bab II	IRatna
5	04 - 11 - 2024	Bimbingan Bab II	IRatna
6	08 - 11 - 2024	Bimbingan Bab III	IRatna
7	10 - 11 - 2024	Bimbingan Bab III	IRatna
8	01 - 01 - 2025	Bimbingan A Persiapan Sempro	IRatna
9	19 - 04 - 2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III	IRatna
10	01 - 05 - 2025	Bimbingan Bab IV	IRatna
11	16 - 05 - 2025	Bimbingan Bab IV & V	IRatna
12	23 - 05 - 2025	Bimbingan Bab I, II, III, IV, V	IRatna
13			
14			

Catatan :

- Berlaku untuk 2 semester masa bimbingan (bulan awal semester sd akhir semester ke 2)
- Masa bimbingan minimal 4 bulan dengan jumlah pertemuan minimal 10 kali

Ketua Program Studi Psikologi,

Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu memberikan rahmat serta karunia-Nya dalam kemudahan dan melimpahkan nikmat yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi dengan judul “Perfeksionisme dan Dukungan Sosial terhadap *Fear Of Failure* pada Generasi Z”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan juga solusi kepada penulis dari awal penulisan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, dan Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang senantiasa memberikan saran dan masukan bagi skripsi ini agar menjadi skripsi yang lebih baik.
3. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan juga solusi kepada penulis dari awal penulisan hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam 45 Bekasi dan Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi. Serta seluruh dosen dan staff Program Studi Psikologi, Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberi saran, masukan dan bantuannya kepada penulis selama berkuliah.
5. Siswa-siswi kelas XII SMAN 01 Kabupaten Bekasi, yang telah memberikan waktu luang untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta

kepala sekolah dan seluruh jajaran guru beserta staff SMAN 01 Kabupaten Bekasi, yang telah membantu penulis selama melakukan penelitian di sana.

6. Mama dan papa yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menjalani hidup. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada mereka yang selama ini sudah memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tiada hentinya. Perjuangan yang mereka lakukan untuk penulis di tiap rotasi waktu pertumbuhan penulis, tidak akan pernah bisa dibandingkan dengan apapun. Tanpa dukungan, pengorbaan, dan do'a mereka penulis tidak akan semudah dan sekuat ini untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan cukup baik.
7. Sahabat penulis Putri Lugina yang telah menemani penulis sejak sebelum menjadi seorang mahasiswa, saling membagikan suka, duka, dan bahkan bersedia ada di saat titik terendah dalam hidup penulis. Selain itu juga terima kasih banyak karena selalu ada di pihak penulis dengan kelapangan dan kerendahan hati, pun menerima penulis dengan kurang lebih yang tak seimbang.
8. Teman-teman seperjuangan, Risa, Dita, Fahira, Diah, Tiay, dan Alya, yang sudah memberikan dukungan, memberikan bantuan yang tidak terhitung jumlahnya, memberikan kekuatan dalam berjuang bersama, serta bersedia merangkul penulis di waktu terberat dalam waktu terberat dalam proses pengerjaan skripsi ini. Sehingga penulis tidak merasa sendiri ketika berjuang dan menjalani tiap langkah dalam perkuliahan.
9. Teruntuk adik-adik manis, Abil & Latif yang kerap kali mengingatkan penulis bahwa masih ada orang yang akan selalu membutuhkan dan mengharapkan keberadaan penulis di dunia ini. Terima kasih karena sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk merasakan rasanya memiliki saudara meskipun tanpa adanya aliran darah yang saling mengalir di antara kita.
10. *Roblox* yang sudah menjadi wadah bagi penulis dalam mengekspresikan diri dan menghibur penulis di sela-sela waktu penulis dalam mengerjakan skripsi.
11. Serta semua pihak yang turut membantu dan memberikan semangat, namun tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

12. Untuk diri penulis sendiri yang sudah berusaha dengan baik dan kuat dalam menjalani semua lika-liku yang telah terjadi selama proses perkuliahan dari awal sampai akhir dan akhirnya dapat sampai pada titik ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penyusunan di masa yang akan datang. Penulis juga berharap jika skripsi ini dapat bermanfaat ke depannya bagi diri sendiri dan juga tiap orang yang membacanya.

Bekasi, 11 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Perfeksionisme	13
2. Dukungan Sosial.....	17
3. Fear of Failure	21
4. Generasi Z.....	25
B. Kerangka Berpikir.....	26
C. Hipotesis	30
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	36
1. Identifikasi Variabel	36
2. Definisi Konseptual	36
3. Definisi Operasional	38
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian	40
1. Subjek Penelitian	40
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	40

3. Tempat dan Waktu Penelitian	46
D. Teknik Pengumpulan Data	47
1. Wawancara	47
2. Skala Psikologi	47
E. Teknik Analisis Data	64
1. Teknik deskriptif	64
2. Teknik Penguji Asumsi	65
3. Teknik Penguji Hipotesis	67
F. Etika Penelitian	68
1. Partisipan Penelitian	68
2. Prosedur Penelitian	68
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data	69
4. Risiko, Efek Samping Penelitian dan Penanganannya	69
5. Manfaat Penelitian Bagi Subjek	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	71
1. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	71
2. Karakteristik Berdasarkan Usia	72
C. Deskripsi Variabel Penelitian	72
1. Deskripsi Perfeksionisme	72
2. Deskripsi Dukungan Sosial	73
3. Deskripsi <i>Fear of Failure</i>	73
D. Hasil Penelitian	74
1. Hasil Uji Korelasi Perfeksionisme dengan <i>Fear of Failure</i>	74
2. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan <i>Fear of Failure</i>	74
3. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Perfeksionisme terhadap <i>Fear of Failure</i>	75
4. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dukungan Sosial terhadap <i>Fear of Failure</i>	76
5. Analisis Tambahan	77
E. Diskusi	78
F. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89

B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinialitas dan Perbedaan Penelitian.....	32
Tabel 2 Pembagian Strata Sampel.....	46
Tabel 3 Tempat dan Waktu Pelaksanaan	46
Tabel 4 Skala Likert Perfeksionisme	48
Tabel 5 Skala Likert Dukungan Sosial.....	49
Tabel 6 Skala Likert Fear of Failure	50
Tabel 7 Blue Print Perfeksionisme.....	51
Tabel 8 Blue Print Dukungan Sosial.....	51
Tabel 9 Blue Print Fear of Failure	53
Tabel 10 Hasil Analisis Aiken's V	54
Tabel 11 Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Perfeksionisme	55
Tabel 12 Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial	56
Tabel 13 Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Fear of Failure	58
Tabel 14 Hasil Uji Validitas Perfeksionisme	59
Tabel 15 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	60
Tabel 16 Hasil Uji Validitas Fear of Failure	61
Tabel 17 Kategori Koefisien Reliabilitas Cronbach Alpha.....	62
Tabel 18 Hasil Uji Reliabilitas.....	63
Tabel 19 Rumus Kategorisasi	64
Tabel 20 Kategorisasi Variabel.....	64
Tabel 21 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 22 Hasil Uji Linearitas	66
Tabel 23 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 24 Karakteristik Berdasarkan Usia	72
Tabel 25 Deskripsi Kategorisasi Variabel.....	72
Tabel 26 Hasil Uji Korelasi Spearman Perfeksionisme-Fear of Failure.....	74
Tabel 27 Hasil Uji Korelasi Spearman Dukungan Sosial-Fear of Failure.....	74
Tabel 28 Hasil Uji Regresi Sederhana Perfeksionisme-Fear of Failure	76
Tabel 29 Hasil Uji Beda Mann-Whitney Perfeksionisme.....	77
Tabel 30 Hasil Uji Beda Mann-Whitney Dukungan Sosial.....	77
Tabel 31 Hasil Uji Beda Mann-Whitney	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	30
Gambar 2 Rumus Propotionate Stratified Sampling	42
Gambar 3 Rumus Propotionate Stratified Sampling	43
Gambar 4 Rumus Propotionate Stratified Sampling	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil cek plagiarisme turnitin.....	100
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas	102
Lampiran 3. Surat Persetujuan Dari Lokasi Penelitian	104
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi.....	106
Lampiran 5 Lembar Kehadiran Sidang Draft.....	108
Lampiran 6 Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil	110
Lampiran 7 Hasil Analisis Expert Judgement.....	101
Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik Deskriptif dengan SPSS.....	104
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik Pengujian Asumsi dengan SPSS.....	110
Lampiran 10 Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Intrumen Penelitian	112
Lampiran 11 Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis dengan SPSS	118
Lampiran 12 Data hasil pre-eliminary study.....	124