

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, V. D., & Ratnasari, L. (2024). Pengaruh Fear Of Missing Out Terhadap Perilaku Phubbing Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 3(1), 01–12. <https://doi.org/10.56127/jushpen.v3i1.1264>
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif: Pengujian Hipotesis Asosiatif Korelasi. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Al-Saggaf, Y., & O'Donnell, S. B. (2019). The Role of State Boredom, State of Fear of Missing Out and State Loneliness in State Phubbing. *Australasian Conference on Information Systems*, 214–221.
- Andra Ningsih, D., Nurhasanah, & Fadillah, L. (2019). Efektivitas Pembelajaran Di Luar Kelas Dalam Pembentukan Sikap Percaya Diri Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Ipa Di Kelas V Sdn 190 Cenning. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Keguruan*, 4(2), 1–12. <https://doi.org/10.47435/jpdk.v4i2.314>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Pustaka Belajar.
- Bader, S. A., & Jones, T. V. (2021). Statistical Mediation Analysis Using The Sobel Test And Hayes SPSS PROCESS MACRO. *International Journal of Quantitative and Qualitative Research Methods*, 9(1), 42–61.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2016). How “phubbing” becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via smartphone. *Computers in Human Behavior*, 63, 9–18. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.018>
- Damiyati, A. N., Puteri, A. A., Hasanah, A., Tarigan, C. P. Y., Azhar, M. D., Yazid, K., & Sarasati, B. (2024). Tingkat Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Awal. *MARAS: Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 2(3), 1297–1305. <https://doi.org/10.60126/maras.v2i3.366>
- Danapriatna, N., & Setiawan, R. (2023). *Pengantar Statistika Edisi 2* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Diani, P. M., & Salendu, A. (2018). Peran Mediasi Psychological Capital Dalam Hubungan Antara Harmonious Passion Dengan Subjective Well-Being. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(3), 219–230.
- Ergün, N., Göksu, İ., & Sakız, H. (2020). Effects of Phubbing: Relationships With Psychodemographic Variables. *Psychological Reports*, 123(5), 1578–1613. <https://doi.org/10.1177/0033294119889581>
- Gao, B., Ji, Q., Zhang, T., & Xu, Y. (2023). Fear of missing out and phubbing behavior among undergraduates: Self-control as mediator, mindfulness as moderator. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 51(10), 1–12. <https://doi.org/10.2224/sbp.12684>

- Ghifanti, E., & Salendu, A. (2018). Peran Harmonious Passion Sebagai Mediator Hubungan Antara Job Resources Dan Organizational Citizenship Behavior. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(3), 257–268.
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2021). Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 630–645. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6504>
- Hanifah, G., & Salendu, A. (2024). Analisis Moderasi-Mediasi dalam Hubungan antara Symmetrical Internal Communication dan Voice Behavior pada Karyawan. *Jurnal Diversita*, 10(1), 119–132. <https://doi.org/10.31289/diversita.v10i1.11820>
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena Phubbing Di Era Milenia (Ketergantungan Seseorang pada Smartphone terhadap Lingkungannya). *Jurnal Interaksi*, 4(1), 42–51.
- Hanoum, M., Ekasari, A., Mumpuni, S., Indah, A., & Puspitasari, N. (2023). Phone Snubbing (Phubbing) Conduct At School: A Review Based On Academic Cyberloafing, Fear Of Missing Out (Fomo), Loneliness And Self Concept. *The Third International Conference on Innovations in Social Sciences Education and Engineering (ICoISSEE)*, 3.
- Harahap, J. Y. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.22373/je.v3i2.3091>
- Hasmawati, H., Haling, A., Fatimah, S., & Yusri, Y. (2019). Pelatihan Pengembangan Model Pembelajaran Berbasis Analisis Kebutuhan Siswa Bagi Guru Sekolah Dasar. *Indonesian Journal of Educational Studies*, 22(1). <https://doi.org/10.26858/ijes.v22i1.9347>
- Hura, M. S., Sitasari, N. W., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh Fear Of Missing Out Terhadap Perilaku Phubbing Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 34–45.
- Ihsan, H. (2016). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian Konsep Dan Panduan Penilaiannya. *Pedagogia Jurnal Ilmu Pendidikan*, 13(2), 266. <https://doi.org/10.17509/pedagogia.v13i2.3557>
- Isrofin, B. (2020). Validasi Generic Scale of Phubbing (GSP) Versi Bahasa Indonesia dengan Rasch Model. *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(1), 9–18. <https://doi.org/10.29407/nor.v7i1.13883>
- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2021). The Effect of Smartphone Addiction and Self-Control on Phubbing Behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 15–23. <https://doi.org/10.17977/um001v6i12021p015>
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, İ., & Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.005>
- Kartikasari, W. A., Firman, F., & Afdal, A. (2023). Kontrol Diri dan Perilaku Phubbing Di lingkungan Siswa. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 5(1), 40–46. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v5i1.1853>

- Khairunnisa, & Nursanti, A. (2024). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Phubbing pada Mahasiswa. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 2(4), 227–246. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i4.387>
- Kurnia, S., & Sitasari, N. W. (2020). Kontrol Diri Dan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 58–67.
- Lapalelo, I., & Purnomo, J. T. (2024). Self Control dan Phubbing pada Remaja. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 14(2), 530. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i2.9876>
- Lauw, E. S., & Jannah, M. (2024). Phubbing Pada Gen Z Apakah Diprediksi Oleh Fomo? *Psikosains (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 19(2), 143. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v19i2.7859>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Innovative Counseling. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3, 65–69.
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 148. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v8i3.9139>
- Meilan, T. S. A., Fitria, N., & Da, I. A. (2024). Gambaran Tingkat Perilaku Phubbing Pada Mahasiswa Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(9), 4370–4384.
- Munawaroh, Yuniarti, D., & Hayati, M. N. (2015). Analisis Regresi Variabel Mediasi dengan Metode Kausal Step (Studi Kasus: Produk Domestik Regional Bruto (PDRB) Perkapita di Provinsi Kalimantan Timur Tahun 2011-2013). *Jurnal EKSPONENSIAL*, 6(2), 193–199.
- Nofitriani, N. N. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Harga Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget Pada Siswa Kelas Xii Sman 8 Bogor. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 4(1), 53–65.
- Nurchahyo, B., & Riskiyanto. (2018). Analisis Dampak Penciptaan Brand Image Dan Aktifitas Word Of Mouth (Wom) Pada Penguatan Keputusan Pembelian Produk Fashion. *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 3(1), 14. <https://doi.org/10.29407/nusamba.v3i1.12026>
- Nurhayati, N., Lestari, T., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2025). Correlational Research (Penelitian Korelasional). *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(3), 8–19.
- Permata, B., Rahaju, S., & Yunanto, T. A. R. (2023). Phubbing in Millennial Generation: The Influence of Fear of Missing Out and Self-Control. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 12(1).
- Pratama, R., Aisyah, S. A., Putra, A. M., Sirodj, R. A., & Afgan, M. W. (2023). Correlational Research. *JlIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 6(3), 1754–1759.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>

- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, N. C. & Fajrianthi. (2024). Investigating the Emergence of Employee Green Behavior Through Green Organizational Culture and Organizational Commitment. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 9(2), 175–192. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v9i22024.175-192>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel, dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 1(14), 62–70.
- Rosdiana, Y., & Hastutiningtyas, W. R. (2020). Hubungan Perilaku Phubbing Dengan Interaksi Sosial Pada Generasi Z Mahasiswa Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.194>
- Safitri, N., & Rinaldi, R. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Siswa SMAN 2 KOTA Bukittinggi. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 13(2), 197. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2.109967>
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2022). Faktor-Faktor Psikologis Perilaku Phubbing. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 152. <https://doi.org/10.18592/jsi.v9i2.4517>
- Salsabila, N. I., & Yusuf, A. (2022). Pengaruh Penggunaan LKS terhadap Kemandirian Belajar Peserta Didik Kelas XI di LBB Rumah Cerdas, Pademawu Pamekasan. *J+PLUS: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Luar Sekolah*, 11(2), 356–366.
- Sari, S. L., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensi Cyberloafing Pada Pegawai Dinas X Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal EMPATI*, 7(2), 572–574. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21678>
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh Green Marketing Dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1). <https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i1.371>
- Silvialorensa, D. D., Qurrotul, E., & Khoirunnisa, S. (2021). Perkembangan Peran Mahasiswa Universitas Islam Majapahit Terhadap Kegiatan Ekonomi Islam. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 7(2), 179–189. <https://doi.org/10.35972/jieb.v7i2.584>
- Sinaga, R. M. T., Gultom, I. W., & Naibaho, D. (2024). Wawancara Psikologi Sebagai Alat Untuk Menyadari Identitas, Keberhasilan, Emosional Dalam Masa Remaja. *Pediaqu: Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 3(2), 835–864.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Sulistiawan, A., Sari, E. Y. D., & Situmorang, N. Z. (2020). Validitas dan Reliabilitas Komitmen Organisasi Menggunakan Confirmatory Analisis

- Faktor (CFA). *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(2), 134—144.
- Tanujaya, C. (2017). Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffeein. *Performa*, 2(1), 90–95.
<https://doi.org/10.37715/jp.v2i1.441>
- Taswiyah. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear Of Missing Out (FoMO) Terhadap Dampak Social Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Weel-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *JAWARA*, 8(1), 103–119.