

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- Adhana, W., & John, H. (2021). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Stres Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Di Kantor Pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru*. 2(2), 144–153
- Anila, K., & Venkatachalam, K. (2017). Study on Work Life Balance. *International Journal of Research in Arts and Science*, 3, 33–35.
- Andreassen, C. S., Torsheim, T., & Pallesen, S. (2014). Predictors of use of social network sites at work - a specific type of Cyberloafing. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 19(4), 906–921.
- Anugrah, P. G., & Priyambodo, A. B. (2021). *Peran work-life balance terhadap kinerja karyawan yang menerapkan work from home (WFH) di masa pandemi COVID-19: Studi literatur*. 1(1), 340–349.
- APJII. (2023). Survei Internet APJII 2023. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. survei.apjii.or.id.
- Ardilasari, N. (2017). Hubungan Self Control Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05(01), 19–39.
- Ardana, E., & Sholichatun, Y. (2014). Resiliensi Orang Dengan Hiv/Aids (Odha). *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 11(1).
- Aribowo, A., Lubis, A., & Sabrina, H. (2020). Pengaruh Loyalitas Dan Integritas Terhadap Kebijakan Pimpinan Di Pt. Quantum Training Centre Medan. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis (JIMBI)*, 1(1), 21–30.
- Arif, I. (2015). *Pemanfaatan cocopeat dan arang sekam padi sebagai media tanam bibit cempaka wasian (Elmerrilia ovalis)*. 1, 805–808.
- Arifin, H. H., Milla, M. N (2020) Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, Vol 18, No 02.
- Asmaul Husna, B. S. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik : Bahan Ajar Keperawatan Gigi*.
- Aziz, M. R. (2023). *Dinamika Resiliensi Pada Penyintas COVID-19 DI Kota Kediri*.
- Azwar, S. (2017). *Metodologi Penelitian Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Bahrin, S., Alifah, S., & Mulyono, S. (2018). Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran dan Penjualan Berbasis Object Oriented Programming. *Transistor elektro dan informatika*, 2(2), 81–88.

- Bernard, M., Nurmala, N., Mariam, S., & Rustyani, N. (2018). Analisis kemampuan pemecahan masalah matematis siswa SMP kelas IX pada materi bangun datar. *SJME (Supremum Journal of Mathematics Education)*, 2(2), 77–83.
- Bruno, F. J. (2000). *Congver Loneliness: Melakukan Kesepian*. Alih Bahasa: Sitanggang. A. R. H. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological bulletin*, 98(2), 310.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76–82.
- Djaali. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bumi Aksara.
- El Hasbi, A. Z., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 2(6), 784–808.
- Fahmeyzan, D., Soraya, S., & Etmy, D. (2018). Uji normalitas data omzet bulanan pelaku ekonomi mikro desa senggigi dengan menggunakan skewness dan kurtosi. *Jurnal Varian*, 2(1), 31–36.
- Fauziya, F. (2022). Peran Sikap Optimis Dan Dukungan Sosial Pada Subjective Well-Being Di Masa Pandemic Covid-19. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 1(1), 1–8.
- Fakhriya, A. C., Wangi, E. N. (2024) Pengaruh *Self Control* terhadap Perilaku *Cyberloafing* pada Karyawan Gen Z di Perusahaan *Startup* Digital. *Bandung Conference Series : Psychology Science*.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of occupational health psychology*, 14(4), 441.
- Ghozali. (2018). *Ghozali: Aplikasi analisis multivariate SPSS 25*.
- Gunawan, G. (2019). Reliabilitas dan validitas konstruk work life balance di Indonesia. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 8(2), 88–94.
- Gunawan, L. N. (2017) Kontrol Diri dan Penyesuaian Diri dengan Kedisiplinan Siswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol 5, No 1.
- Hayati, & Mayasari. (2024). *Hubungan loneliness pada karyawan dengan perilaku Cyberloafing*. 12(1), 78–89.

- Handayani, R. (2018). Pengaruh return on assets (ROA), leverage dan ukuran perusahaan terhadap tax avoidance pada perusahaan perbankan yang listing di BEI periode tahun 2012-2015. *Jurnal akuntansi*, 10(1).
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. (2023). *Etika penelitian: Teori dan praktik*.
- Haq, M. S., Diponegoro, A. M., & Purwadi, P. (2021). Hubungan antara Kebersyukuran dan Subjective Well-Being pada Perawat Wanita dan Bidan di RSUD Sis Al-Djufrie Palu. *Psyche 165 Journal*, 148–152.
- Hardani, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., & Utami, E. F. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*.
- Hendryadi, H. (2017). Validitas isi: Tahap awal pengembangan kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 2(2), 259334.
- Herdayati, S. P., Pd, S., & Syahril, S. T. (2019). Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. *ISSN 2502-3632 ISSN 2356-0304 J. Online Int. Nas. Vol. 7 No. 1, Januari–Juni 2019 Univ. 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699.
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif dan mixed method)*. Hidayatul Quran.
- Hurlock, E.B. 2007. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima. (Terjemahan Istiwardyanti dan Soedjarwo). Jakarta: Erlangga.
- Husna, A., & Suryana, B. (2019). *Bahan ajar keperawatan gigi: Metodologi penelitian dan statistik*. Kementerian Kesehatan RI.
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). *Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS*.
- Karaollan Yilmaz, F. G., Yilmaz, R., Öztürk, H. T., Sezer, B., & Karademir, T. (2015). *Cyberloafing as a barrier to the successful integration of information and communication technologies into teaching and learning environments. Computers in Human Behavior*, 45(April), 290–298.
- Khairunnisa, Y. P. (2023). Kebiasaan Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Perkembangan Kepribadian Anak. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(1), 31–44.
- Kurnia, S. N., & Mardiawan, O. (2023). *Karyawan Generasi Y dan Z*. 109–1163.
- Kusumawardhani, I. A., Kurnianingrum, W., Soetikno, N. (2018) *Art Therapy untuk meningkatkan Kontrol Diri pada Anak Didik Lapas*, 135-143.

- Lestary, A. (2022). *YUME : Journal of Management Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Cyberloafing terhadap Kinerja Karyawan*. 5(3), 253–261. <https://doi.org/10.2568/yum.v5i3.2524>.
- Lim, V. K. G. (2002). The IT way of loafing on the job. *Journal of Organizational Behavior*, 23(5), 675–694.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif)*.
- Malau, R. A., & Muhammad, A. H. (2022). Kontrol Diri dan Perilaku Cyberloafing pada Karyawan Generasi Z. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(2), 94–110.
- Maritsa, A., Hanifah Salsabila, U., Wafiq, M., Rahma Anindya, P., & Azhar Ma'shum, M. (2021). Pengaruh Teknologi Dalam Dunia Pendidikan. *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian Dan Kajian Sosial Keagamaan*, 18(2), 91–100.
- Marisa, D. & Afriyeni, N. (2019) Kesenian dan Self Compassion Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psibernetika*, Vol. 12 (1): 1 - 11.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69.
- Moto, M. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran dalam Dunia Pendidikan. *Indonesian Journal of Primary Education*, 3, 20.
- Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., & Untari, R. S. (2023). Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data). *Umsida Press*, 1–64.
- Ningrum, R. S., Pambudi, M. A. L., (2021) Pengaruh Loyalitas terhadap Kinerja Karyawan PT. Atosim Lampung Pelayaran (ALP) Semarang Tahun 2020. *3rd National Seminar on Maritime and Interdisciplinary Studies*.
- Noviyanti, R. (2022). Resiliensi dan subjective well-being pada ibu yang bekerja. *Talenta Jurnal Psikologi*, 8(1), 37–47.
- Nurbaiti, M. K., & Alfariyati, M. F. (2023). Sejarah Internet di Indonesia. *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi Dan Manajemen (JIKEM)*, 3(2), 2340–2342.
- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295.
- Ocktafian, Q. (2021). Pengaruh resiliensi karyawan terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan hidup. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2), 830–843.

- Octaryani, M., & Baidun, A. (2018). *Uji validitas konstruk resiliensi*.
- Oktarina, D. C., & Adelina, I. (2020). Pengaruh Self-Control terhadap Grit pada Mahasiswa yang Menjadi Panitia Kegiatan. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), 15–26.
- Ouweneel, E., Le Blanc, P. M., & Schaufeli, W. B. (2013). Do-it-yourself: An online positive psychology intervention to promote positive emotions, self-efficacy, and engagement at work. *Career Development International*, 18(2), 173–195.5
- Ozler, D. E., & Polat, G. (2012). *Cyberloafing* phenomenon in organizations: determinants and impacts. *International Journal of EBusiness and EGovernment Studies*, 4(2), 1–15.
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif Buku Ajar Perkuliahan Metodologi Penelitian Bagi Mahasiswa Edisi 2. *Bantul: Azyan Mitra Media*.
- Permana, M. H., & Pratama, M. (2024). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Personil Polri Polda Sumatera Barat*. 1(4), 182–186.
- Pranatawijaya, V. H., Widiatry, W., Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Penerapan skala Likert dan skala dikotomi pada kuesioner online. *Jurnal Sains Dan Informatika*, 5(2), 128–137.
- Pratiwi, nuning. (2017). Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi. *Jurnal Ilmiah DInamika Sosial*, 1, 213–214..
- Priyatno, D. (2017). Panduan praktis olah data menggunakan SPSS. *Yogyakarta: Andi*.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62–70.
- Sabrina, N., & Rachmatan, R. (2023). Universitas di banda aceh (Loneliness and *Cyberloafing* on University library personel in banda aceh. 1(2008), 93–102
- Sani, M. P., & Suhana. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Burnout, dan Komitmen Organisasi Terhadap Perilaku *Cyberloafing* (Studi Pada PT. ABC di Kabupaten Kendal). *Jurnal Mirai Management*, 7(2), 286–305.
- Sari, D. P. (2021). Tingkat ketercapaian tugas perkembangan dewasa awal. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 243–266..
- Silalahi, D. F. S., & Eliana, R. (2021). Fear of missing out and *Cyberloafing* among college students. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 15(2), 39–40.

- Sofyanty, D., & Supriyadi, T. (2021). *Cyberloafing Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Kepuasan Kerja*. 21(2), 135–146.
- Sidiq, U., Choiri, M., & Mujahidin, A. (2019). Metode penelitian kualitatif di bidang pendidikan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–228.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual dan SPSS*.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S. Pd. ALFABETA, cv.
- Syamsuar. (2021). *Penyelesaian Pelanggaran Syariat Islam Perspektif Ulama Dayah dan Kearifan Lokal di Kawasan Barat Selatan aceh*. 28.
- Syamsurizal, S. (2020). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur*.
- Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L. (2004). *High self control predicted good adjustment, less pathology, better grade, and interpersonal success*. *Journal of Personality*, 72(2), 271–324.
- Tanujaya, C. (2017). Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffeein. *Jurnal Performa: Jurnal Manajemen dan Start-up Bisnis*, 2(1), 90–95.
- Tsay-Vogel, M., & Schwartz, M. L. (2014). *Theorizing parasocial interactions based on authenticity: The development of a media figure classification scheme*. *Psychology of Popular Media Culture*, 3(2), 66.
- Wijoyo, H. (2022). Analisis teknik wawancara (pengertian wawancara, bentuk-bentuk pertanyaan wawancara) dalam penelitian kualitatif bagi mahasiswa teologi dengan tema pekabaran injil melalui penerjemahan alkitab. *Academia. Edu*, 1–10.
- Wodong, A. Y., Lumapow, H. R., & Naharia, M. (2024). Gambaran Subjective Well Being Pada Guru Honor Smk Regenerasi Tateli Kabupaten Minahasa. *Psikopedia*, 5(3), 201–210.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
- Yunita, P. I. (2018). Menciptakan Keseimbangan Antara Pekerjaan Dan Kehidupan (Work-Life Balance): Apakah Faktor Situasional Pekerjaan Berpengaruh? *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 3(2), 135–144.

