

GRIT DAN SPIRITUALITAS DI TEMPAT KERJA TERHADAP KETERIKATAN KERJA GURU

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh
NAJMAH FAIHA NURUL SYAHIDAH
41183507210041

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025

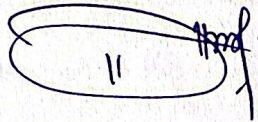
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul skripsi : Grit dan Spiritualitas di Tempat Kerja terhadap Keterikatan Kerja Guru
Penyusun : Najmah Faiha Nurul Syahidah
NPM : 41183507210041

Bekasi, 15 Juli 2025

Menyetujui,

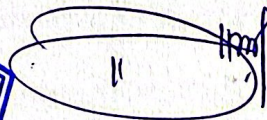
Pembimbing



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Grit dan Spiritualitas di Tempat Kerja terhadap Keterikatan Kerja Guru

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Najmah Faiha Nurul Syahidah

41183507210041



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

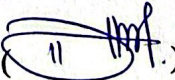
pada tanggal: 15 Juli 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

pada tanggal: 15 Juli 2025

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. ()

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

2. Magdalena Hanoum, S.Psi, M.Psi., Psikolog ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najmah Faiha Nurul Syahidah
NPM : 41183507210041
Judul Skripsi : Grit dan Spiritualitas di Tempat Kerja terhadap Keterikatan Kerja

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau pustaka), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitiannya
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia) usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaraan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 15 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Najmah Faiha Nurul Syahidah
41183507210041

RIWAYAT HIDUP

A. DATA DIRI

Nama : Najmah Faiha Nurul Syahidah
TTL : Jakarta, 20 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : najmahfaihans@gmail.com
Agama : Islam
Nomor Telepon : 085719427718
Nama Ayah : Suyanto
Nama Ibu : Eliyana

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Periode	Nama Institusi	Jenjang
2009-2015	SDIT Al Fidaa Kabupaten Bekasi	SD
2015-2018	SMPIT YAPIDH Kota Bekasi	SMP
2018-2021	SMAIT Al Fidaa Kabupaten Bekasi	SMA

C. PENGALAMAN BEKERJA/MAGANG

Periode	Nama Institusi
2023	Kampus Mengajar (MBKM Angkatan 6)
2024	Anggota KPPS Pilkada

MOTTO & PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

-Al Insyirah ayat 5-6

"It Will Pass."

-Rachel Vennya Roland

Untuk diriku sendiri.

Yang tetap melangkah meski tertatih,
percaya meski tak selalu dimengerti.

Skripsi ini adalah bukti bahwa luka bisa sembuh,
dan semangat bisa tumbuh kembali.

Terima kasih telah bertahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Grit dan Spiritualitas di Tempat Kerja terhadap Keterikatan Kerja Guru".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar S.Psi (Sarjana Psikologi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku kaprodi Psikologi dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah mendukung dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Tim dewan penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan berharga demi penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu lucky Purwantini, S.Psi, M.A, selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan mendukung selama masa perkuliahan.
4. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si., selaku Dekan FISIP serta seluruh dosen Psikologi atas ilmu dan bimbingan yang diberikan.
5. Guru Yayasan Al Fidaa (SD, SMP, dan SMA) yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Kepada umi Eliyana, abi Suyanto, Muhammad Fauzan Hammam, Fakhri Abdulloh, serta keluarga besar penulis atas kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti.
7. Kepada Aisyah Amelia Faidah, teman terbaik yang selalu menemani sejak awal perkuliahan, serta teman-teman lainnya yang tak bisa disebutkan satu per satu.

8. Kepada Chairani Nurhamidah, Annisa Milenia Rusyanti, dan Farah Kayla Aulia sahabat terbaik yang terus memberi semangat dan dukungan dalam setiap langkah hidup penulis.
9. Kepada Abdul Aziz Jafar Alif, sosok yang setia mendampingi penulis dengan doa, kesabaran, dan cinta yang menjadi kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap penelitian ini dapat menjadi berkah dan memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu psikologi serta pihak-pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari adanya berbagai keterbatasan dalam penelitian ini, oleh karena itu penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Bekasi, 08 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Aspek Keterikatan Kerja	13
2. Aspek Grit	17
3. Spiritualitas di Tempat Kerja	20
4. Tenaga Kependidikan (Guru)	24
B. Kerangka Berpikir	33
C. Hipotesis	36
D. Orisinalitas Penelitian	36
BAB III	43
METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	44
1. Identifikasi Variabel	44
2. Definisi Konseptual	44
3. Definisi Operasional	45
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	46
1. Subjek Penelitian	46
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	47
3. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Wawancara	49
2. Skala Pengukuran Psikologi	49
E. Teknik Analisis Data	64
1. Teknik Deskriptif	65
2. Teknik Pengujian Asumsi	66
3. Teknik Pengujian Hipotesis	68

F. Etika penelitian	69
1. Partisipasi penelitian.....	69
2. Prosedur penelitian	70
3. Keamanan dan kerahasiaan.....	70
4. Risiko, efek samping penelitian, dan penanganannya.....	70
5. Manfaat penelitian bagi subjek	71
BAB IV	73
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	73
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	73
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	73
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	78
D. Hasil Penelitian	79
E. Diskusi	81
F. Keterbatasan Penelitian	96
BAB V.....	97
PENUTUP	97
A. Simpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas dan perbedaan dengan peneliti sebelumnya	38
Tabel 2. Rumus Slovin.....	48
Tabel 3. Hasil perhitungan Slovin	48
Tabel 4. Tabel waktu dan tempat penelitian	49
Tabel 5. Skala psikologi keterikatan kerja	50
Tabel 6. Skala Psikologi Grit	51
Tabel 7. Skala Psikologi spiritualitas di tempat kerja.....	51
Tabel 8. Blue print skala keterikatan kerja.....	53
Tabel 9. Blue print skala grit	54
Tabel 10. Blue print skala spiritualitas di tempat kerja	54
Tabel 11. Rumus Aiken's V.....	55
Tabel 12. Hasil <i>expert judgement</i> tes keterikatan kerja	56
Tabel 13. Hasil expert judgement tes grit	57
Tabel 14. Hasil expert judgement tes spiritualitas di tempat kerja.....	57
Tabel 15. Indeks diskriminasi aitem tes keterikatan kerja	58
Tabel 16. Indeks diskriminasi aitem tes grit	58
Tabel 17. Indeks diskriminasi aitem tes spiritualitas di tempat kerja.....	59
Tabel 18. Hasil validitas konstruk skala keterikatan kerja.....	61
Tabel 19. Hasil Validitas konstruk skala grit	61
Tabel 20. Hasil Validitas konstruk skala spiritualitas di tempat kerja.....	62
Tabel 21. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha	63
Tabel 22. Hasil uji reliabilitas	64
Tabel 23. Kategori teknik deskriptif	65
Tabel 24. Teknik deskriptif	65
Tabel 25. Uji normalitas.....	66
Tabel 26. Uji linieritas	67
Tabel 27. Interpretasi koefisien korelasi	68
Tabel 28. Deskripsi jenis kelamin	74
Tabel 29. Deskripsi usia	74
Tabel 30. Deskripsi jenjang pendidikan tempat bekerja	75
Tabel 31. Deskripsi status kepegawaian	75
Tabel 32. Uji beda jenis kelamin	76
Tabel 33. Uji beda status kepegawaian.....	76
Tabel 34. Uji beda usia	77
Tabel 35. Uji beda jenjang pendidikan tempat bekerja.....	77
Tabel 36. Deskripsi variabel penelitian.....	78
Tabel 37. Hasil uji <i>Rank Spearman</i>	79
Tabel 38. Hasil uji <i>Rank Spearman</i>	80
Tabel 39. Hasil uji regresi sederhana	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	35
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme turnitin	105
Lampiran 2. Surat izin penelitian dari universitas	107
Lampiran 3. Surat persetujuan dari lokasi penelitian.....	109
Lampiran 4. Lembar bimbingan skripsi	111
Lampiran 5. Form matriks tabel revisi seminar hasil dan draft.....	117
Lampiran 6. Lembar kehadiran sidang draft.....	113
Lampiran 7. Hasil analisis <i>expert judgment</i> skala psikologi.....	112
Lampiran 8. Hasil Analisis statistik deskriptif dengan SPSS.....	123
Lampiran 9. Hasil analisis pengujian asumsi dengan SPSS.....	125
Lampiran 10. Hasil analisis uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian ..	129
Lampiran 11. Hasil analisis statistika pengujian hipotesis dengan SPSS	131
Lampiran 12. <i>Kruskal-Wallis</i> dan <i>MannWhitney-u</i>	133
Lampiran 13. Data hasil <i>pre-eliminary study</i>	134

GRIT DAN SPIRITUALITAS DI TEMPAT KERJA TERHADAP KETERIKATAN KERJA GURU

Najmah Faiha Nurul Syahidah (najmahfaihans@gmail.com)
Novita Dian Iva Prestiana (novitadianivaprestiana@gmail.com)
Universitas Islam 45

ABSTRACT

The level of teacher work engagement is one of the key indicators in creating a quality learning process. Teachers with high work engagement tend to demonstrate enthusiasm, dedication, and full involvement in carrying out their duties. The purpose of this study is to determine the influence of grit and workplace spirituality on teachers' work engagement.

This research employed a quantitative approach. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 69 teachers. The instruments in this study were the (UWES-9), with a validity score of 0.94 and reliability of 0.923; the (GRIT-S) with a validity score ranging from 0.88 to 0.94 and reliability of 0.761; and the Workplace Spirituality Scale with a validity score of 0.897 and reliability of 0.94.

The regression test results showed that grit and workplace spirituality had an effect on teachers' work engagement, with p-values of 0.117 ($p < 0.05$) and 0.026 ($p < 0.05$), respectively. These findings indicate that both grit and workplace spirituality significantly influence the work engagement of teachers.

Keywords: grit, workplace spirituality, work engagement

ABSTRAK

Tingkat keterikatan kerja guru menjadi salah satu indikator penting dalam menciptakan proses pembelajaran yang berkualitas. Guru yang memiliki keterikatan kerja tinggi cenderung menunjukkan antusiasme, dedikasi, dan keterlibatan penuh dalam melaksanakan tugasnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara grit dan spiritualitas di tempat kerja terhadap keterikatan kerja guru.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 69 guru. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala keterikatan kerja (UWES-9) dengan nilai validitas 0,94 dan reliabilitas 0,923. Skala grit (GRIT-S) dengan nilai validitas 0,88 – 0,94 dan reliabilitas 0,761. Skala spiritualitas di tempat kerja dengan nilai validitas 0,897 dan reliabilitas 0,94.

Pada penelitian ini didapatkan hasil uji regresi antara spiritualitas di tempat kerja terhadap keterikatan kerja dengan nilai ($\beta = 0,458$; $p < 0,000$) dan grit terhadap keterikatan kerja tidak berpengaruh. Hasil tersebut menunjukkan adanya pengaruh antara spiritualitas di tempat kerja terhadap keterikatan kerja guru.

Kata kunci: grit, spiritualitas di tempat kerja, dan keterikatan kerja.

Hasil cek plagiarisme turnitin

SKRIPSI 2025 TURNITIN Najmah Faiha N.s 210041.docx

ORIGINALITY REPORT

5 %	6 %	0 %	2 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	2 %
2	123dok.com Internet Source	1 %
3	positori.unsil.ac.id Internet Source	1 %
4	repository.ub.ac.id Internet Source	1 %
5	id.scribd.com Internet Source	1 %
6	Submitted to Universitas Raharja Student Paper	1 %