

DAFTAR PUSTAKA

- Aisya, dkk., (2024) ‘Pengaruh Kesepian terhadap Stres pada Mahasiswa Baru Universitas X The Influence of Loneliness on Stress in New Students at University X’, 11(02), pp. 1346–1355. Available at: <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p1346-1355>.
- Akhmad, F. (2019). Metode Sampling. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Akhtar, H. & Azwar, S. (2019) ‘Indonesian Adaptation and Psychometric Properties Evaluation of the Big Five Personality Inventory: IPIP-BFM-50’, *Jurnal Psikologi*, 46(1), p. 32. Available at: <https://doi.org/10.22146/jpsi.33571>.
- Alfiah, H. & Maslihah, S. (2023) ‘Pengaruh Kepribadian Extraversion terhadap Perilaku Narsisme di Media Sosial Dimoderasi Social Media Engagement pada Usia Dewasa Awal’, *Jurnal Psikologi Insight*, 6(1), pp. 75–84. Available at: <https://doi.org/10.17509/insight.v6i1.64701>
- Allo, T.B. & Soetjiningsih, C.H. (2025) ‘Psychological Well Being Dan Kesepian Pada Mahasiswa Baru Yang Merantau’, *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(1), pp. 155–164. Available at: <https://doi.org/10.33024/jpm.v7i1.19020>.
- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa’, E. (2022). Pengaruh jumlah responden terhadap hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan dan perilaku swamedikasi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 9–15. <https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.12271>
- Anggraeni, N. & Zulfiana, U. (2018) ‘Hubungan Kesepian Dan Pengungkapan Diri Di Instagram Pada Dewasa Yang Belum Menikah’, 06(02), pp. 245–259.
- Asari, M. N., & Mukhoyyaroh, T. (2024). *The impact of loneliness and anonymity on self-disclosure among social media X users*. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 19(1), 32–41. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v19i1.15271>
- Ayu Aninditya Saraswati, P. (2023). Hubungan antara *Big Five personality* dengan *self-disclosure* pada dewasa awal pengguna media sosial Instagram. *Comserva: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 183–194. <https://doi.org/10.59141/comserva.v3i1.763>
- Azizah, Rizki (2025) ‘hubungan antara keterbukaan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama fakultas psikologi di universitas islam sultan agung semarang’, (30702000247), p. 6

- Bagaskara, R.S. & Nisa, F.L.K. (2023) 'Keseharian dan motivasi akademik mahasiswa', *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 5(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.26555/jptp.v5i1.25081>.
- Bastian, H., dkk. (2018). Metoda wawancara. Metoda Pengumpulan dan Teknik Analisis Data, (October), 53–99.
- Costa Jr, P. T., & McCrae, R. R. (1995). *Domains and facets: Hierarchical personality assessment using the Revised NEO Personality Inventory*. *Journal of Personality Assessment*, 64(1), 21–50. doi: 10.1207/s15327752jpa 6401_2
- Derliandy, dkk., (2025) 'Hubungan antara Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Baru Perantau dengan *Loneliness* di Universitas Prima Indonesia', *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 6(1), pp. 96–104. Available at: www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index.
- DeVito, J. A. (2016). *The interpersonal communication book (14th ed.)*. Pearson.
- Dwidiyanti, A., Hardjono, H., & Anggarani, F.K. (2022). Hubungan harga diri dan kesepian dengan pengungkapan diri remaja Surakarta pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Mandala*, 6(2), 1–20. <https://doi.org/10.36002/jpm.v6i2.2124>
- Effendi, N. and Hayati, N.R. (2025) 'Pengaruh Promosi Jabatan dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Menurut Persepsi PT. Daenong Global', *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(2), pp. 1675–1692. Available at: <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v10i2.52294>.
- E. Rahim, A.C., Belung, Y.K. & Karmiyati, D. (2025) 'The Moderating Role of Social Support in Relationships Self-Disclosure and Loneliness in Adolescents: A Systematic Literature Review', *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i1.16175>.
- Fauzy, A. (2019). Metode Sampling. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Fauzia, Z.A., Maslihah, S. & Ihsan, H. (2017) 'Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap *Self-Disclosure* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Kota Bandung', 3(3), Pp. 151–160.
- Febri, D., Putri, E., & Pratama, M. (2024). Perbedaan *self-disclosure* ditinjau dari tipe kepribadian pada mahasiswa pengguna second account Instagram, 2(1), 92–98.

- Gondokusumo, A., & Soetjningsih, C. (2023). Dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau UKSW dari luar Pulau Jawa, 12(2), 831–836.
- Haliza, N. & Kurniawan, A. (2021) 'Hubungan Antara Keterbukaan Diri dengan Kesepian Pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi *Dating Online*', NURSING ANALYSIS: JOURNAL OF NURSING RESEARCH Vol., 1(1), pp. 51–61.
- Harsiti, Muttaqin, Z., & Srihartini, E. (2022). Penerapan Metode Regresi Linier Sederhana Untuk Prediksi Persediaan Obat Jenis Tablet. *JSiI (Jurnal Sistem Informasi)*, 9(1), 12–16. <https://doi.org/10.30656/jsii.v9i1.4426>
- Hikma, N. (2017). Hubungan antara keterbukaan diri dengan kesepian pada mahasiswa tahun pertama di fakultas psikologi uin suska riau. (Doctoral dissertation). Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Riau.
- Hendryadi, H. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Ihsan, H. (2015). Validitas isi alat ukur penelitian: Konsep dan panduan penilaiannya. *PEDAGOGIA Jurnal Ilmu Pendidikan*, 13(3), 173. <https://doi.org/10.17509/pedagogia.v13i3.6004>
- Iskandar, A. (2017). Teknik Analisis Validitas Konstruk dan Reliabilitas instrument Test dan Non Test Dengan Software LISREL [Preprint]. INA-Rxiv. <https://doi.org/10.31227/osf.io/nbhxq>
- Jannah Misbahul, dkk. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota Ikapi.
- Karno, M.W. (2022) 'Hubungan Antara *Self Disclosure* Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal', pp. 569–575.
- Khalifah Akbar, S., & Suci Prapita Sari Abdullah, E. (2021). Hubungan antara kesepian (*loneliness*) dengan *self-disclosure* pada mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa yang menggunakan sosial media (Instagram). *Jurnal TAMBORA*, 5(3), 40–45. <https://doi.org/10.36761/jt.v5i3.1313>
- Khalif, A., & Abdurrohim, A. (2020). Hubungan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada narapidana di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 1(September), 240–253. <https://doi.org/10.30659/psisula.v1i0.7717>
- Labombang, M., Amar & Fahrudin, F. (2025) 'Identifikasi Kebutuhan Tenaga Ahli Konstruksi Kabupaten Morowali', 7(1), pp. 1–16.

- Maharani, F.D., Wibowo, D.S. & Widyarini. Nulaela (2025) ‘*Self-disclosure of college students who use instagram second account based on interpersonal trust*’, *Psikologia: Jurnal Psikologi*, 10(1). Available at: <https://doi.org/10.21070/psikologia.v10i1.1848>.
- Maindah Nurlaili Asari, & Tatik Mukhoyyaroh. (2024). *The impact of loneliness and anonymity on self-disclosure among social media X users*. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 19(1), 32–41. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v19i1.15271>
- Malonda, A.V., Sinolungan, J.S.V. & David, L.E.V. (2025) ‘*Gambaran Self-Disclosure pada Mahasiswa Kedokteran Pengguna Instagram di Sulawesi Utara*’, *Jurnal Psikologi*, 2(2), p. 14. Available at: <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i2.3609>.
- M. Haeqal Haesyi (2025) ‘*Studi Fenomenologi: Perilaku Self Disclosure Pada Pengguna Media Sosial Twitter*’, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 11(April), pp. 63–65
- Munawaroh, S., & Syukriah, D. (2023). Hubungan *privacy concern* dan tipe kepribadian introvert terhadap *self-disclosure* pada pengguna *second account* Instagram di kelas X SMAN 18 Kota Bekasi. *Ikraith-Humaniora*, 8(1), 29–37. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i1>
- Mustaqim. (2016). Metode penelitian gabungan kuantitatif kualitatif/*mixed methods* suatu pendekatan alternatif. *Jurnal Intelegensia*, 04(1), 1–9. <https://ejournal.unisnu.ac.id/JI/article/view/1351>
- Muhajirin, R., & Asrulla. (2024). Pendekatan penelitian kuantitatif dan kualitatif serta tahapan penelitian. *Journal Genta Mulia*, 15(1), 82–92.
- Nurdiani, A.F. (2013). Uji validitas konstruk *UCLA Loneliness Scale Version 3*. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, II(8), 499–504. <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/jp3i/article/view/10779/pdf>
- Nu'man, M. (2023) ‘*pengaruh trait kepribadian extraversion dan dukungan teman sebaya terhadap subjective well-being* individu yang melakukan *self injury*’, *Aleph*, 87(1,2), pp. 149–200.
- Paisal (2022) ‘*Hubungan Antara Loneliness Dengan Meaning In Life Pada Mahasiswi Rantau*’, 4(3), pp. 6137–6151
- Pramesti, C.S.L., & Dewi, D.K. (2022). Pengaruh anonimitas terhadap *self-disclosure* pada generasi Z di Twitter. *Character: Jurnal Penelitian*

- Psikologi, 9(5), 51–64.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47347>
- Pranatawijaya, V.H., dkk. (2019). Penerapan skala Likert dan skala dikotomi pada kuesioner *online*. *Jurnal Sains dan Informatika*, 5(2), 128–137.
<https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>
- Pratama, R., dkk. (2023). *Correlational research*. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1754–1759. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1420>
- Purwanto. (2019). Variabel dalam pendidikan. *Teknodik*, 10(18), 1–20.
<https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Prawiro, R.A.N.U. dkk. (2024) ‘Hubungan Karakteristik Penggunaan Media Sosial dan Harga Diri pada Pemuda 15-24 Tahun’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 9(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v9i1.554>.
- Ratnasari, R., Hayati, E.N., & Bashori, K. (2021). *Self-disclosure* media sosial pada fase kehidupan dewasa awal. *Jurnal Diversita*, 7(2), 141–147.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v7i2.4511>
- Rufaedah, E.A., & Himmawan, D. (2023). Pelaksanaan instrumen non-tes dalam bimbingan dan konseling (penelitian di SMP Negeri 1 Balongan Indramayu). *Risalah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 9(3), 1298–1305.
http://www.jurnal.faiunwir.ac.id/index.php/Jurnal_Risalah/article/view/543
- Ruslan, & Kurbani, A. (2020). Pengaruh pengawasan dan kemampuan kerja terhadap kinerja pegawai Kejaksaan Tinggi Sumatera Selatan. *Jurnal Manivestasi*, 2(1), 94–100
- Sari, M.Z., dkk. (2020). Pengaruh minat baca siswa terhadap hasil belajar pada pelajaran Bahasa Indonesia di SD Negeri 1 Ciporang. *DWIJA CENDEKIA: Jurnal Riset Pedagogik*, 4(2), 197.
<https://doi.org/10.20961/jdc.v4i2.42137>
- Siregar, M.A. & Setiasih, S. (2022) ‘Peran Relasi Teman Sebaya terhadap Hubungan Keterbukaan Diri dan Kesepian pada Remaja’, *Jurnal Ecopsy*, 9(2), p. 160. Available at: <https://doi.org/10.20527/ecopsy.2022.10.013>.
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas dan reliabilitas terhadap instrumen kepuasan kerja. *Aliansi: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>

- Sofia, L., Fitriani, R., & Adriansyah, M. A. (2019). Hubungan Antara Empati Dengan *Respect* (Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Angkatan 2016 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman). *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v8i1.2386>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Manajemen*. CV Alfabeta.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta Timur: Asosiasi Penerbit Perguruan Tinggi Indonesia (APPTI).
- Saraswati, A.A. (2023). Hubungan antara *Big Five personality* dengan *self-disclosure* pada dewasa awal pengguna media sosial Instagram. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 183–194. <https://doi.org/10.59141/comserva.v3i1.763>
- Siregar, H. D., Wassalwa, M., Janani, K., & Harahap, I. S. (2024). Analisis uji hipotesis penelitian perbandingan menggunakan statistik parametrik. *Al Itihadu Jurnal Pendidikan*, 3(1), 1–12
- Susanto Nesya, A. (2025) ‘Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Fakultas Psikologi Medan’, Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan *Loneliness*, pp. 9–82
- Tampubolon, A.F. & Munir, A. (2025) ‘Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Komunikasi Interpersonal Pada Siswa SMA Hosana Medan’, *Jouska: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), pp. 30–37. Available at: <https://doi.org/10.31289/jsa.v4i1.5280>.
- Wulandari, R. & Gina, F. (2025) ‘Hubungan Antara Kesepian (*Loneliness*) Dengan Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram’, 3(5).
- Yunita, M.M. dkk., (2022) ‘Self-Esteem Dan Kesepian Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi’, *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), pp. 114–128. Available at: <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.6126>.
- Zahrabella, S. & Herdajani, F. (2023) ‘Hubungan harga diri dan kesepian dengan keterbukaan diri pada *content creator* tiktok di jakarta barat’, *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), pp. 144–152.