

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pendekatan bermain pada pembelajaran *passing* bawah permainan bolavoli siswa kelas V SDN Tebet Barat 03 Jakarta Selatan mempunyai peningkatan hasil belajar yang signifikan yaitu persentase ketuntasan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli melalui pendekatan bermain pada siklus I adalah 59.09% dan untuk siklus II sebesar 81.82% yang artinya dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bolavoli.
2. Pendekatan bermain ternyata efektif dalam proses pembelajaran *passing* bawah permainan bolavoli.. Selain itu, dapat bermanfaat dan menimbulkan suasana pembelajaran yang lebih baik, karena siswa merasa senang dan gembira dalam menerima dan mengikuti pembelajaran permainan bolavoli.

B. Implikasi

Berdasarkan temuan dan kesimpulan dari hasil penelitian dapat dikemukakan beberapa implikasi sebagai berikut :

1. Pendekatan bermain pada pembelajaran permainan bolavoli merupakan alternative dalam memecahkan beberapa masalah yang dihadapi guru dalam upaya

mengaktifkan siswa dalam belajar karena guru penjasorkes berperan sebagai pemimpin siswa, manajer yang mengelola kegiatan belajar dan mengajar, fasilitator yang berupaya menciptakan lingkungan belajar yang mengefektifkan proses belajar siswa.

2. Dalam setiap metode guru harus mampu menciptakan kelas yang kondusif agar hubungan interaktif siswa dengan guru, siswa dengan siswa dapat terwujud sehingga suasana kelas menjadi aktif dan menarik. Dalam hal ini guru harus mampu menjadi contoh dan teladan siswanya, tidak hanya dalam kata-kata tetapi juga dalam perbuatan sehari-hari.
3. Dengan pendekatan bermain pembelajaran para siswa lebih tertantang, lebih termotivasi dan harus lebih menarik, karena guru dan siswa sudah menyepakati aturan-aturan yang dibuat bersama sebelum pelajaran dimulai. Karena kalau tidak sungguh-sungguh dalam mengikuti pelajaran dan melakukan pelanggaran akan mendapat hukuman.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari penelitian ini, maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi guru

Dapat menerapkan pendekatan bermain sebagai salah satu alternatif pilihan penerapan metode dalam meningkatkan hasil belajar, yang secara langsung dapat meningkatkan

kualitas pembelajaran penjasorkes pada umumnya dan materi *passing* bawah permainan bolavoli pada khususnya.

2. Bagi sekolah

Sebagai masukan di dalam merencanakan, melaksanakan dan mengembangkan serta mengambil kebijakan strategi yang menunjang keberhasilan pembelajaran.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain untuk lebih memperdalam dan memperluas kajian pada pembelajaran permainan bolavoli khususnya teknik *passing* bawah dan pembelajaran penjasorkes pada umumnya tentunya sesuai dengan metode kelompok bermain, khususnya di kelas V.