

**UPAYA MENINGKATKAN PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN PENDEKATAN
BERMAIN KELAS V SDN TEBET BARAT 03
KECAMATAN TEBET JAKARTA SELATAN**

SKIRPSI

Diajukan untuk salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Keswehatan Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh :
HERI SUPRAPTO
41182191180236

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam "45" Bekasi.

Pembimbing



Andini Dwi Intani, M.Or

Mengetahui

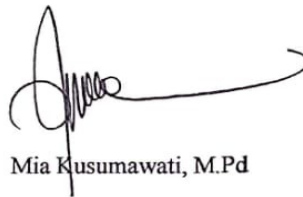


Dekan FKIP Unisma Bekasi

Yudi Budiati, S.Pd., M.Pd

Disahkan oleh

Ketua Program Studi Penjaskesrek



Mia Kusumawati, M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN PENDEKATAN BERMAIN
KELAS V SDN TEBET BARAT 03
KECAMATAN TEBET JAKARTA SELATAN**

Dipersiapkan dan ditulis

Oleh:

**HERI SUPRAPTO
41182191180236**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji,
Pada Tanggal 8 Agustus 2022
Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budiati, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd

Penguji 1 : Dr. Bujang, Drs., M.Si

Penguji 2 : Dr. Khurotul Aini, M.Pd

Penguji 3 : Yunita Lasma, M.Pd

Handwritten signatures of the examiners and the author. The signatures are written in black ink on a white background. The first signature is at the top, followed by the second, third, and fourth signatures. The date '19/8/22' is written next to the third signature.

Bekasi, 8 Agustus 2022
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi

Yudi Budiati, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "UPAYA MENINGKATKAN PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN PENDEKATAN BERMAIN KELAS V SDN TEBET BARAT 03 KECAMATAN TEBET JAKARTA SELATAN" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap bertanggung jawab dan menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini.

Jakarta,

Yang Membuat Pernyataan



Heri Suprpto

41182191180236

MOTTO

"Ubah pikiranmu dan kau dapat mengubah duniamu"

(Norman Vincent Peale)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah pendekatan bermain untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan dalam dua siklus, setiap siklus dimulai dengan perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah kelas V SDN Tebet Barat 03 Tebet Jakarta Selatan, yang berjumlah 22 orang. Data dikumpulkan dari hasil observasi dan hasil tes belajar.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar siswa, terbukti pada siklus satu yang tuntas belajar mencapai 13 siswa atau 59.09% dengan nilai rata-rata 76. Pada siklus dua mencapai 18 siswa atau 81.82 % dengan nilai rata-rata 82,7. Selain itu, dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan keaktifan siswa pada pembelajaran *Passing* bawah. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pendekatan bermain efektif dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *passing* bawah pada siswa kelas V SD Tebet Barat 03 Tebet Jakarta Selatan.

Kata Kunci : *Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah, Pendekatan Bermain.*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrohim.

Alhamdulillah. Segala puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kehidupan hingga saat ini disertai orang-orang yang selalu menyayangi dan mendukung saya dalam situasi apapun, atas segala rahmat, ridho dan pertolongan-Nya juga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Pertama, skripsi ini saya persembahkan untuk istri tercinta saya, yaitu Dwi Prapti Sri Wahyuningsih yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, semangat, saran dan untaian doa yang tak pernah putus kepada saya, semoga dengan skripsi ini dapat memberikan rasa bangga kepada istriku, dan keluarga tersayang dan tercinta.

Kedua, untuk pemberi semangat terbesar dan tempat berkeluh kesah saya, yaitu kakak ipar dan ibu mertuaku Titien Nurtjahyani dan Ibu Surtinah yang selalu hadir untuk memberikan dukungan, kritikan, saran, hiburan, doa dan segala usaha terbaiknya dalam menemani saya selama masa studi sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

Ketiga, untuk sahabat semasa kuliah saya, yaitu sahabat aki-aki dan sahabat terbaik saya yaitu M Rizal yang telah menemani dari masa kuliah pertama kali hingga akhir studi, memberikan suntikan semangat moral dan bantuan dalam masa perkuliahan.

Keempat, untuk seluruh teman-teman kelas PJKR 2018, yang selalu memberikan semangat, bantuan dan doa agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Kelima, untuk civitas akademika Universitas Islam "45" Bekasi yang telah terlibat dari hari pertama saya menjalani masa studi sampai akhirnya menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan serta selalu memberikan rezeki, kemudahan dan pertolongan-Nya untuk orang-orang yang saya sayangi dan menyayangi saya, Aamiin.

with love,

Heri Suprpto

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	3
1. Batasan Masalah.....	3
2. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pembelajaran Penjasorkes di Sekolah Dasar	8
B. Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	11
C. Hakikat Permainan Bolavoli	17
D. Hakikat Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli	28
E. Penelitian Relevan	41
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	47
A. Metode Penelitian	47
B. Subjek Penelitian	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	50
E. Prosedur Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57

A. Deskripsi Data.....	57
B. Pelaksanaan dan Hasil Penelitian Tindakan Kelas	59
C. Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran-saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
Lampiran	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Desain PTK model spiral Kemmis dan Taggart	14
Gambar 2.2 : Ukuran Lapangan Bola Voli	19
Gambar 2.3 : Servis Bawah.....	21
Gambar 2.4 : Servis Atas	22
Gambar 2.5 : Passing Bawah	24
Gambar 2.6 : Passing Atas	25
Gambar 2.7 : <i>Spike</i>	26
Gambar 2.8 : Blocking	28
Gambar 2.9 : Passing Bawah	24
Gambar 3.1 : Prosedur Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Presentasi Ketuntasan Sebelum Tindakan	58
Tabel 4.2 Hasil Observasi Siklus 1	63
Tabel 4.3 Data Presentasi Ketuntasan Siklus 1	64
Tabel 4.4 Hasil Observasi Siklus II.....	69
Tabel 4.5 Data Presentasi Ketuntasan Siklus II.....	48
Tabel 4.6 Perbandingan hasil belajar siklus 1 dan siklus 2.....	72
Tabel 4.7 Presentasi Perbandingan Hasil Belajar Siklus 1 Siklus 2.....	72