

**KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA TERHADAP PEMBELIAN IMPULSIF PADA
MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

ROSYIIDAH SA'IID

41183507210011

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap
Pembelian Impulsif pada Mahasiswa

Penyusun : Rosyidah Sa'iid

NPM : 41183507210011

Bekasi, 14 Juli 2025

Menyetujui :

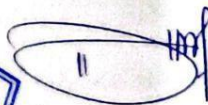
Pembimbing,



Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui :

Ketua Program Studi,



Nova Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Pembelian Impulsif pada
Mahasiswa

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

Rosyidah Sa'iid

41183507210011



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

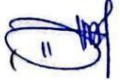
pada tanggal : 14 Juli 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

pada tanggal : 14 Juli 2025

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. ()

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. ()

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosyidah Sa'iid

NPM : 41183507210011

Judul Skripsi : Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Pembelian Impulsif pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau abstrak), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu daftar Pustaka membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengemukakan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu mengubah data dengan maksud agar sesuai dengan yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data ataupun kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 14 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Rosyidah Sa'iid
41183507210011

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

Nama : Rosyiidah Sa'iid
Tempat tanggal lahir : Jakarta, 18 Juni 2003
Alamat dan nomor telepon : Villa Gading Harapan Blok Wa4 No.27,
Desa Kebalen, Kecamatan Babelan,
Kabupaten Bekasi Utara, Jawa Barat.
089505686289
Nama orang tua : Adi Supriyatna dan Haryati

B. Riwayat Pendidikan

No	Instansi	Tahun
1.	MIT Attaqwa 01 Pusat	2009-2015
2.	MTS Attaqwa 03 Babelan	2015-2018
3.	SMAN 1 Babelan	2018-2021
4.	Universitas Islam 45 Bekasi	2021-2025

C. Riwayat Organisasi

No	Instansi	Tahun
1.	Himpunan Mahasiswa Psikologi	2022-2023

إِن مَّعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

inna ma‘al-‘usri yusrâ

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur yang tak mampu tertuang sempurna dalam kata, karya ini kupersembahkan untuk:

Ayah dan Ibu tercinta, yang mungkin tak pernah tahu betapa sering namanya kusebut dalam doa, yang diam-diam kuteladani dalam diam dan tangis, yang cintanya mengakar begitu dalam bahkan ketika tak terucap. Terima kasih telah menjadi rumah, bahkan saat aku jauh dari pelukan. Segala lelah, letih, dan harapku, semoga bisa menjadi persembahan kecil dari anakmu yang masih terus belajar menjadi lebih bijak.

Untuk diriku sendiri, yang telah berkali-kali ingin menyerah, tapi tetap memilih untuk bertahan. Untuk versi diriku yang menangis dalam sepi, yang kecewa dalam diam, dan yang perlahan bangkit meski rapuh, terima kasih telah berjuang sejauh ini. Untuk aku yang kecil, yang dulu bermimpi dengan polosnya, menatap masa depan dengan mata yang berbinar, semoga ini menjadi bukti bahwa tidak semua mimpi hanya tinggal angan. Terima kasih telah percaya, bahkan ketika dunia tampak terlalu besar untuk dijangkau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "**Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Pembelian Impulsif pada Mahasiswa**". Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.

Skripsi ini disusun berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
2. Para dosen penguji sidang skripsi yaitu ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog., ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A., dan ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si yang telah bersedia menilai dan memberikan saran yang membangun untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi, dan juga selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Sc selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik.
5. Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi yang telah berkontribusi dan mendukung penelitian ini.
6. Terkhusus atm berjalanku ayah tercinta Adi Supriyatna dan panutanku ibunda tercinta Haryati sebagai pendukung utama penulis, yang selalu memberikan dukungan emosional, dukungan finansial dan doa yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan masa perkuliahan selama empat tahun ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa perjalanan ini tidak dapat dilalui tanpa pengorbanan, doa, dan ketulusan hati mereka. Meski penulis

tak pandai berkata-kata, dan sering kali kesulitan merangkai ucapan untuk menyatakan rasa cinta, namun dalam diam, kasih itu selalu ada.

7. Kepada teman teman tersayangku, Uti dan Rina yang telah mendampingi penulis dalam menyelesaikan tulisan ini dan menyertai penulis selama perkuliahan selama 4 tahun.
8. Kepada teman-teman puncak komedi dan teman-teman psikologi Angkatan 2021 yang telah membantu penulis selama perkuliahan berlangsung.
9. *Last but not least*, kepada diri sendiri, Rosyidah Saiid. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap berusaha dan merayakan diri sendiri, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan tidak lelah mencoba hal baru. Terima kasih karena tidak menyerah sesulit apapun proses kehidupan. Berbahagialah selalu, kapanpun dan dimanapun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan penelitian di tahap berikutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi

Bekasi, 14 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN.....	
CURRICULUM VITAE	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Pembelian Impulsif.....	11
a. Definisi Pembelian Impulsif.....	11
b. Aspek Pembelian Impulsif	12
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pembelian Impulsif.....	13
d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Pembelian Impulsif	14
2. Kontrol Diri	15
a. Definisi Kontrol Diri	15
b. Aspek Kontrol Diri	16
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	18
d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Kontrol Diri.....	19
3. Konformitas Teman Sebaya.....	20
a. Definisi Konformitas Teman Sebaya.....	20
b. Aspek Konformitas Teman Sebaya	21

c. Faktor Yang Mempengaruhi Konformitas Teman Sebaya.....	24
d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Konformitas Teman Sebaya	25
4. Mahasiswa	26
a. Definisi Mahasiswa	26
b. Tugas Perkembangan Mahasiswa.....	27
c. Penelitian Sebelumnya Mengenai Mahasiswa.....	32
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis.....	36
D. Orisinalitas dan Perbedaan pada Penelitian Sebelumnya	37
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	43
1. Identifikasi Variabel	43
2. Definisi Konseptual	44
3. Definisi Operasional	45
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....	46
1. Subjek Penelitian	46
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Data	47
3. Tempat dan Waktu Penelitian	50
D. Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Wawancara	51
2. Skala Psikologi	52
E. Teknik Analisis Data.....	66
1. Teknik Deskriptif	66
2. Teknik Pengajuan Asumsi	68
3. Teknik Pengajuan Hipotesis	70
F. Etika Penelitian.....	71
1. Partisipasi Penelitian	71
2. Prosedur Penelitian	71
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data	72
4. Resiko, Efek Samping Penelitian, dan Penanganannya.....	72
5. Manfaat Penelitian Bagi Subjek	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73

B. Deskripsi Demografi subjek Penelitian	74
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	85
1. Kontrol Diri	85
2. Konformitas Teman Sebaya.....	86
3. Pembelian Impulsif.....	87
D. Hasil Penelitian.....	88
1. Hipotesis Pertama	88
2. Hipotesis Kedua.....	89
3. Hipotesis Ketiga	89
4. Hipotesis Keempat.....	90
E. Diskusi.....	91
BAB V PENUTUP	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	37
Tabel 2. Jumlah Sampel.....	50
Tabel 3. Tempat dan Waktu Penelitian	50
Tabel 4. Kriteria Penilaian Skala Likert	53
Tabel 5. Kriteria Penilaian Skala Likert	54
Tabel 6. Blue Print Skala Pembelian Impulsif.....	56
Tabel 7. Blue Print Skala Kontrol Diri	56
Tabel 8. Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	56
Tabel 9. Hasil Expert Judgement Skala Kontrol Diri, Konformitas Teman Sebaya Dan Pembelian Impulsif	59
Tabel 10. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kontrol Diri.....	60
Tabel 11. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Konformitas Teman Sebaya 1	61
Tabel 12. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Konformitas Teman Sebaya 2	61
Tabel 13. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Pembelian Impulsif	62
Tabel 14. Hasil Validitas Konstruk Skala Kontrol Diri	63
Tabel 15. Hasil Validitas Konstruk Skala Konformitas Teman Sebaya.....	64
Tabel 16. Hasil Validitas Konstruk Pembelian Impulsif.....	64
Tabel 17. Kategori Koefisien Reliabilitas Cronbach Alpha.....	65
Tabel 18. Hasil Uji Reliabilitas.....	66
Tabel 19. Rumus Kategorisasi	67
Tabel 20. Uji Hasil Deskriptif.....	67
Tabel 21. Hasil Uji Normalitas	69
Tabel 22. Hasil Uji Linieritas	70
Tabel 23. Interpretasi Koefisien Kolerasi	71
Tabel 24. Deskripsi Jenis Kelamin	75
Tabel 25. Deskripsi Usia.....	76
Tabel 26. Deskripsi Jenjang Pendidikan.....	78
Tabel 27. Deskripsi Semester	79
Tabel 28. Deskripsi Status Mahasiswa	80
Tabel 29. Deskripsi Fakultas	81
Tabel 30. Deskripsi Jurusan.....	82
Tabel 31. Deskripsi Kegiatan	84
Tabel 32. Tabel Deskriptif Variabel Kontrol Diri	86
Tabel 33. Tabel Deskriptif Variabel Konformitas Teman Sebaya.....	87
Tabel 34. Tabel Deskriptif Variabel Pembelian Impulsif.....	88
Tabel 35. Hasil Uji Kolerasi Spearman Rho Kontrol Diri dengan Pembelian Impulsif	88
Tabel 36. Hasil Uji Kolerasi Spearman Rho Konformitas Teman Sebaya dengan Pembelian Impulsif	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	36
Gambar 2. Rumus Slovin	48
Gambar 3. Rumus Propotionate Stratified Random Sampling	49
Gambar 4. Rumus Aiken`s V	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Cek Plagiarism Turnitin.....	114
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian dari Universitas.....	115
Lampiran 3: Surat Persetujuan Dari Universitas Islam 45 Bekasi.....	116
Lampiran 4: Lembar Bimbingan Skripsi.....	117
Lampiran 5. Tabel Matriks Revisi Draft.....	118
Lampiran 6. Tabel Matriks Revisi Semhas.....	120
Lampiran 7: Hasil Analisis Ekspert Judgment Skala Psikologi.....	122
Lampiran 8: Hasil Analisis deskriptif SPSS	126
Lampiran 9: Hasil Analisis Statistik Pengujian Asumsi SPSS	127
Lampiran 10: Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	128
Lampiran 11: Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis dengan SPSS	131
Lampiran 12. Hasil Uji Beda.....	133
Lampiran 13: Data Hasil Pre-eliminary Study	143

KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PEMBELIAN IMPULSIF PADA MAHASISWA

Rosyidah Saiid (rosyidahsaiid18@gmail.com)
Agustina Ekasari (agustina.ekasari@gmail.com)
Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Impulsive buying is a consumer behavior that often occurs among students and can be influenced by various factors, both internal and external. This study aims to determine the effect of self-control and peer conformity on impulsive buying in students of Universitas Islam 45 Bekasi.

This study is a quantitative correlational study with 364 students as subjects. Data were collected using three scales, namely the impulsive buying scale, self-control, and peer conformity, all of which have been proven to be very reliable with Cronbach's Alpha values above 0.9. Data analysis was carried out through descriptive analysis, normality test, linearity test, Spearman Rank correlation test, and simple linear regression.

The analysis showed that self-control and peer conformity were both significantly associated with impulsive buying with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). This indicates that both variables are significantly related to impulsive buying.

Keywords: Self-Control, Peer Conformity, Impulse Buying

ABSTRAK

Pembelian impulsif merupakan perilaku konsumtif yang banyak terjadi di kalangan mahasiswa dapat dipengaruhi berbagai faktor, internal maupun eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dan konformitas teman sebaya terhadap pembelian impulsif pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini merupakan studi korelasional kuantitatif dengan 364 mahasiswa sebagai subjek. Data dikumpulkan menggunakan tiga skala, yaitu skala pembelian impulsif, kontrol diri, dan konformitas teman sebaya, yang seluruhnya telah terbukti sangat reliabel dengan nilai Cronbach's Alpha di atas 0,9. Analisis data dilakukan melalui analisis deskriptif, uji normalitas, uji linieritas, uji korelasi *Rank Spearman*, dan regresi linier sederhana.

Analisis menunjukkan bahwa kontrol diri dan konformitas teman sebaya keduanya berhubungan signifikan dengan pembelian impulsif dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menandakan kedua variabel tersebut secara signifikan memiliki hubungan dengan pembelian impulsif.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Konformitas Teman Sebaya, Pembelian Impulsif

Rosyidah Saiid.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id	1 %
	Internet Source	
2	eprints.ums.ac.id	1 %
	Internet Source	
3	etheses.uin-malang.ac.id	1 %
	Internet Source	
4	repository.uin-suska.ac.id	1 %
	Internet Source	
5	eprints.walisongo.ac.id	1 %
	Internet Source	
6	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia	1 %
	Student Paper	
7	repository.usd.ac.id	<1 %
	Internet Source	
8	jurnal.unismabekasi.ac.id	<1 %
	Internet Source	
9	123dok.com	<1 %
	Internet Source	

161

10	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	<1 %
	Student Paper	
11	eprints.uny.ac.id	<1 %
	Internet Source	
12	repository.radenintan.ac.id	<1 %
	Internet Source	
13	ejurnal-mapalus-unima.ac.id	<1 %
	Internet Source	
14	eprints.mercubuana-yogya.ac.id	<1 %
	Internet Source	
15	es.scribd.com	<1 %
	Internet Source	
16	jurnal.unissula.ac.id	<1 %
	Internet Source	