

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A. Z., Fatimah, M., Zulfia, M., & Hidayati, F. (2016). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Harga Diri Remaja Desa Wonoayu Kecamatan Wajak. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 13(2), 53. <https://doi.org/10.18860/psi.v13i2.6442>
- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Alutaybi, A., Al-Thani, D., McAlaney, J., & Ali, R. (2020). Combating fear of missing out (Fomo) on social media: The fomo-r method. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), 1–28. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176128>
- Alwi, M. A., & Razak, A. (2022). Adaptasi Rosenberg's Self-Esteem di Indonesia. *Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 1074–1080.
- Amelia, D. T. (2023). Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Masa Dewasa Awal. *CAUSALITA : Journal of Psychology*, 1(1), 28–37. <https://doi.org/10.62260/causalita.v1i1.5>
- Anggraeni, P. M., & Kristinawati, W. (2025a). Hubungan Antara Seel Esteem Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Remaja Perempuan Pengguna Aktif Media Sosial. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(10), 7327–7338.
- Anggraeni, P. M., & Kristinawati, W. (2025b). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Fear of Missing Out (FOMO) Remaja Perempuan Pengguna Aktif Media Sosial. *Journal of Innovation Research and Knowledge (JIRK)*, 4(10), 7327–7338.
- Asih, N. S., Yuliadi, I., Karyanta, N. A., Studi, P., Fakultas, P., & Maret, U. S. (n.d.). *Hubungan antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kepuasan Hidup pada Lansia di Desa Rendeng Kabupaten Kudus*.
- Astuti, F. D., Sartika, R., & Suratriadi, P. (2020). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Kewirausahaan Terhadap Minat Menjadi Entrepreneur Pada Mahasiswa (Studi kasus mahasiswa UBSI cabang Salemba 22 Jakarta). *Jurnal Pendidikan Dan Kewirausahaan*, 7(2), 1–12. <https://doi.org/10.47668/pkwu.v7i2.26>
- Aulyah, I., & Isrofin, B. (2021). Hubungan Harga Diri dan Fear of Missing Out dengan Smartphone Addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(2), 132–142. <https://doi.org/10.32939/ijocd.v2i2.596>
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105–117. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v4i2.8024>
- Citra, A. F., & Widyarini, M. N. (2015). Pelatihan Peningkatan Harga Diri Pada Remaja Panti Asuhan Sub Unit Perlindungan Sosial Asuhan Anak, Cibalagung, Bogor. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 8(2), 178729.
- Dani, T. A., & Kurniawan, R. (2024). Hubungan Antara FOMO (Fear Of Missing Out) dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Padang. *Jurnal Hukum Islam Dan Humaniora*, 3, 286–308.
- Dariyo, A. (2016). Peran Self-Awareness Dan Ego Support Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Tionghoa. *Psikodimensia*, 15, 254–274.
- Dawis, mutia aisyah, Meylani, Y., & Heryana, N. (2023). *Pengantar Metodologi Penelitian Keteknikan* (Issue September).
- Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self-Esteem Dan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(1), 60–76. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i1.56>
- Febrina, D. T., Suharso, P. L., & Saleh, A. Y. (2010). Self Esteem Remaja Awal: Temuan Baseline Dari Rencana Program Self-Instructional Training Kompetensi Diri. *Jurnal*

- Psikologi Insight*, 2(1), 43–56.
- Hafizoh, R., Marita, M., & Tama, L. (2024). Hubungan Harga Diri Dengan Fear of Missing Out Video Pendek di TikTok Pada Siswa. 11(September), 417–434.
- Hakiki, R., & Setiana, A. R. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Pegawai Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat (UPTD PUSKESMAS) Pagergeung Kabupaten Tasikmalaya. *Journal of Innovation Reaserch and Knowledge*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Hanadya, D., Auliana, N. U., & Purwanto, M. B. (2022). Kepuasan Mahasiswa Terhadap Pelayanan Sarana Dan Prasarana Perpustakaan Di Politeknik Darussalam Palembang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbankan Syariah (JIMPA)*, 2(1), 171–182. <https://doi.org/10.36908/jimpa.v2i1.61>
- Harun, P. H., & Suryadi, D. (2024). Hubungan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Perempuan Generasi Z Pengguna Instagram Di Jakarta. *Journal of Social and Economics Research*, 6(2), 799–811.
- Hidayatullah, M. S., & Shadiqi, M. A. (2020). Konstruksi Alat Ukur Psikologi. *Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru*, 1–69.
- Koeleti, D. V. S., Kurnia, A., & Tahamata, V. M. (2021). Validation and psychometric properties of the chinese version of the fear of missing out scale. *Jurnal Koeleti Psicologia Reflexao e Critica*, 18(18). <https://doi.org/10.3390/ijerph18189896>
- Lorenza, T. (2021). Pengaruh Penggunaan Model Inside Outside Circle (Ioc) Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Tematik Terpadu Kelas Iv Sdn Gugus V Kecamatan Sutera. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 7(02), 415–426. <https://doi.org/10.36989/didaktik.v7i02.235>
- Mahmud, A., Fitriah, E. A., & Gamayanti, W. (2019). Regulasi Emosi sebagai Pemoderasi Peran Harga Diri pada Remaja yang Takut Kehilangan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 51–58.
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur :Berbeda, Bermakna, Mulia*, 148–157.
- Mulyani, S. R. (2021). *Metodologi Penelitian*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2022). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Remaja. *Acta Psychologia*, 3(1), 14–20. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40040>
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>
- Ono, S. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Papilaya, J. O., & Huliselan, N. (2016). Identifikasi Gaya Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, 15(1), 56. <https://doi.org/10.14710/jpu.15.1.56-63>
- Polii, G. M., Solang, D. . J., & Kaunang, sinta E. J. (2024). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Remaja Sma Negeri 1 Tondano Pengguna Instagram. *Psikopedia*, 5(1).
- Pratama, A., Prasamtiwi, N. G., & Sartika, S. (2024). Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup Pada Tukang Ojek. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 72–86. <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Pascal Book* (Vol. 11, Issue 1). [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetulan](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan)

Terpusat Strategi Melestari

- Puspitasari, C. A., Alwin, D. A., Kamaludin, M., Pratama, M. R., & Azahra, S. A. (2025). Pengaruh Fenomena Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kepuasan Hidup Mahasiswa Gen Z Di Media Sosial. *Jiic: Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(1), 1298–1310. <https://jicnusanantara.com/index.php/jiic>
- Putra, J. S. (2018). Peran Syukur sebagai Moderator Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap Self-esteem pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 197. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v3i2.2650>
- Raboteg-Šarić, Z., Brajša-Žganec, A., & Šakić, M. (2009). Life satisfaction in adolescents: The effects of perceived family economic status, self-esteem and quality of family and peer relationships. *Drustvena Istrazivanja*, 18(3), 547–564.
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjiningasih, C. H. (2022). Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 460–465. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.328>
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2019). Hubungan antara Kebijakan dengan Kepuasan Hidup pada Remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 96. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46354>
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018). *Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), 70–79. <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7962>
- Rahmadani, S. F., Ariqinanty, N. Z., Astin, I. S., Fadhila, A., & Mulyantini, S. (2023). Edukasi Mahasiswa Tentang Pengaruh Bias Availability, Framing, Anchoring, Blind Spot, dan Fear Of Missing Out (FOMO) Terhadap Impulsive Buying Pada Jenis Pembayaran Paylater. *Journal of Human And Education*, 4(3), 635–641.
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Rizkiah, N., Lukmawati, L., & Rusli, R. (2021). Kepuasan Hidup pada Lansia Pensiunan Guru yang Bekerja sebagai Honorer. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(2), 249–260. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v1i2.9289>
- Rusfiana, R., & Sugiasih, I. (2021). Berpikir Positif Dengan Harga Diri. *Prosiding Berkala Psikologi*, 3(November), 162–172.
- Salim, A. S. M. dan Z. R. (2022). Peran Guru Pendidikan Jasmani Terhadap Pembelajaran Kepramukaan Di Sman 1 Baitussalam Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1).
- Shabrina, N., Darmadi, D., & Sari, R. (2020). Pengaruh Motivasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan CV. Muslim Galeri Indonesia. *Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Humaniora*, 3(2), 164–173. <https://doi.org/10.33753/madani.v3i2.108>
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 136–143. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23587>
- Siddik, Satria, Mafaza, Mafaza, Sembiring, L. S. (2020). Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang, Indonesia. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 10(2), 127–138. <https://doi.org/10.26740/jpvt.v10n2.p127-138>
- Siddik, S., Mafaza, M., & Sembiring, L. S. (2020). Peran Harga Diri terhadap Fear of Missing Out pada Remaja Pengguna Situs Jejaring Sosial. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 10(2), 127. <https://doi.org/10.26740/jpvt.v10n2.p127-138>
- Sirajuddin, K. K., Ahmad, & Siswanti, D. N. (2023). Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram. *PESHUM: Jurnal Pendidikan*,

- Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 255–265. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i2.1390>
- Siwy, Y. M., Lumapow, H. R., & Tiwa, tellma M. (2025). Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Media Sosial Di SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Psikologi Kaleosan*, 1(4), 1–12.
- Supriyati, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8896>
- Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Syaiful, I. A., & Bahar, R. N. A. (2020). Peran Spiritualitas Dan Kepuasan Hidup Terhadap Kualitas Hidup Pada Wirausahawab Muda. *Jurnal Humanitas*, 13(2), 274–282.
- Tesalonika, Z., Walangitan, Q., & Dewi, F. I. R. (2024). Harga Diri Dan Kepuasan Hidup Sebagai Prediktor Fear Of Missing Out ( FOMO ). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, HUMANIORA, Dan Seni*, 8(1), 120–127.
- Tombeng, E. M., & Yuwono, E. S. (2022). Keterkaitan Self-Esteem Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada JMS Youth Yang Menggunakan Media Sosial Edo. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2015), 1349–1358. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/14202>
- Tuahuns, S. zaharani W., & Salim, A. (2023). Pengaruh Kepuasan Hidup Terhadap Fear Of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram Dan Tiktok. *Jurnal Riset Dan Inovasi Pembelajaran*, 3(3), 298–308.
- Umam, N., & Rengganis, D. R. P. (2021). Harga diri, Neurotisme & Kecanduan Internet sebagai Prediktor Fear Of Missing Out pada Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi UMBY*, 55–69.
- Urifan, M. F., & Pravesti, C. A. (2025). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Fear of Missing Out (FoMO) Siswa SMA. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), 1236–1246. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.6265>
- Wardhana, A., & Iba, Z. (2021). Analisis Regresi & Analisis Jalur Untuk Riset Bisnis Menggunakan SPSS 29.0 & SMART-PLS 4.0. In *Eureka Media Aksara* (Issue July). [http://fe.unisma.ac.id/Materi\\_Ajar\\_Dosen/Ekometrik/AriRiz/MA\\_Uji\\_Normalitas.pdf%0Ahttps://adalah.co.id/uji-asumsi-klasik/](http://fe.unisma.ac.id/Materi_Ajar_Dosen/Ekometrik/AriRiz/MA_Uji_Normalitas.pdf%0Ahttps://adalah.co.id/uji-asumsi-klasik/)
- Wibowo, R. A., Kurniawan, A. A., Elektro, T., & Tidar, U. (2020). Theta Omega : Journal o f Electrical Engineering , Computer a nd Information Technology. *Journal of Electrical Engineering, Computer and Information Technology*, 1(2), 1–6. <https://jurnal.untidar.ac.id/index.php/thetaomega/article/view/3552>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Zahroh, L., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Lailatuz. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1103–1109.