

**KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERILAKU JUDI ONLINE PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh :

AHMAD DZAID

41183507200010

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Judi Online
pada Dewasa Awal

Penyusun : Ahmad Dzaid

NPM : 41183507200010

Bekasi, 09 Juli 2025

Menyetujui:

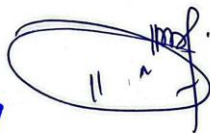
Pembimbing,



Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ahmad Dzaid

41183507200010



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

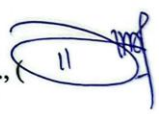
pada tanggal :09 Juli 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45 Bekasi

pada tanggal : 09 Juli 2025

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. ()

Anggota : 1. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si. ()

2. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Dzaid
NPM : 41183507200010
Judul Skripsi : Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 09 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Ahmad Dzaid
41183507200010

CURRICULUM VITAE

- a. Nama : Ahmad Dzaid
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 11 September 2001
- c. Alamat : KH. Agus salim no. 14 A Rt/Rw 07/08,
Keluruhanan Bekasi Jaya , Kecamatan
Bekasi Timur
- d. Nomor telepon : 085794565100
- e. Nama Orang Tua
- Nama Ayah : (Alm) Abdul Karim
 - Nama Ibu : Yayah Maryah

Riwayat Pendidikan, Pengalaman Kerja, dan Riwayat Organisasi

Riwayat Pendidikan		
Jenjang Pendidikan	Institusi	Tahun
Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	2020 – 2025
Sekolah Menengah Atas	SMAN 2 Ciamis	2017 – 2020
Sekolah Menengah Pertama	SMP Negeri 4 Ciamis	2014 – 2017
Sekolah Dasar	SDN 1 Linggasari Ciamis	2008 – 2014
Taman Kanak-Kanak	TK Islam Firdaus	2007 – 2008
	Riwayat Pekerjaan	
	-	
	Riwayat Organisasi	
Jenis Organisasi	Nama Divisi	Tahun
Pmii	Bendahara Umum	Maret 2025 – sekarang
Pmii	Anggota/ Kader	Mei 2024-April 2025
HIMAPSI	Staff	Dec 2021-2022
SEMAFISIP	STAFF	Desember 2021-2023
Prabarasa	Koordinator Sangga	Juli 2019- Maret 2020
Prabarasa	Staff	Januari 2018-Februari 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi berjudul “Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Judi Online Pada Dewasa Awal” dapat diselesaikan. Penelitian ini tidak pernah lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Yanto Supriyanto, Drs. M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti seminar penelitian skripsi ini
3. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan, motivasi dan kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing penulis selama ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Penguji, atas saran dan masukan yang sangat berharga dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat selama penulis berkuliah di Universitas Islam 45 Bekasi
7. Ibu Yayah S,P.d Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang selalu terselip di setiap sholatnya demi keberhasilan penulis sehingga mampu menyelesaikan pendidikan untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi. Meskipun tidak mudah tapi terima kasih sudah menjadi orang tua yang baik dan penuh perhatian
8. Terima Kasih kepada Zulfikri S, Psi. Sudah Membantu saya dalam menyelesaikan skripsi. Mengajari saya mengolah data, mengajari bagaimana menggunakan spss dan shortcut word

9. Terima Kasih kepada Muhammad Faris. Sebagai partner skripsi, sudah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir
10. Terima Kasih kepada Yusuf Sugianto S,Psi., sudah mengajari saya menggunakan excel untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima Kasih kepada Henny S,Psi., Abdul Aziz S,Psi., Zakariya S,Psi., Muhammad Arik S,Psi.,. Sudah memberikan semangat dan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan skripsi dan lulus

Bekasi, 09 Juli 2025

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“I don’t tell you about broke, I tell you about what you want, if I eat you must eat too”.

-Friend

“Seorang penjudi selalu kalah. Ia kehilangan uang, harga diri, dan waktu. Dan jika ia menang, ia menenun jaring laba-laba di sekeliling dirinya.”

- Maimonides Maimonides

"Kecanduan dimulai dengan harapan bahwa sesuatu 'di luar sana' dapat langsung mengisi kekosongan di dalam."

- Jean Kilbourne

"Perjudian: Cara pasti untuk tidak mendapatkan apa pun dengan imbalan sesuatu."

- Wilson Mizner

Saya persembahkan skripsi ini untuk diri saya, orang tua yang senantiasa mendo’akan dan memberikan dukungan, dan juga untuk teman-teman serta adik-adik mahasiswa/i Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Definisi Perilaku Judi Online.....	9
2. Aspek-aspek Perilaku Judi Online.....	10
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Perilaku Judi Online.....	11
4. Macam-Macam Judi Online.....	13
5. Penelitian Sebelumnya Judi Online	14
Kontrol Diri.....	14
1. Definisi Kontrol Diri.....	14
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	17
4. Penelitian Sebelumnya Kontrol Diri.....	18
1. Definisi Konformitas Teman Sebaya.....	19
2. Aspek /Dimensi Konformitas Teman Sebaya	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas Teman Sebaya	23

4. Penelitian Sebelumnya Konformitas Teman Sebaya.....	24
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis.....	28
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	30
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Identifikasi Dan Operasional Variabel.....	35
1. Identifikasi Variabel	35
2. Definisi Konseptual.....	36
3. Definisi Operasional	36
Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Etika Penelitian.....	57
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	61
1. Usia.....	62
2. Jenis Kelamin	63
3. Domisili	63
4. Status Pekerjaan.....	63
C. Deskripsi Subjek Penelitian.....	63
D. Hasil Penelitian	64
E. Diskusi.....	69
F. Keterbatasan Penelitian.....	74
PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir	28
---	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Waktu Penelitian.....	41
Tabel 2 Blue Print Skala Perilaku Judi Online.....	43
Tabel 3 Blue Print Skala Kontrol Diri.....	44
Tabel 4 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	44
Tabel 5 hasil <i>expert judgement</i> skala.....	46
Tabel 6 Diskriminasi aitem skala Judi Online	47
Tabel 7 Hasil diskriminasi aitem skala Kontrol diri.....	48
Tabel 8 Hasil diskriminasi aitem skala Konformitas Teman sebaya.....	48
Tabel 9 Validitas konstruk Judi Online	49
Tabel 10 Kontrol Diri.....	50
Tabel 11 Konformitas Teman Sebaya.....	51
Tabel 12 Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha	51
Tabel 13 Hasil Uji Reabilitas.....	52
Tabel 14 Teknik Deskriptif.....	53
Tabel 15 Uji asumsi Normalitas	54
Tabel 16 Asumsi linearitas Kontrol Diri terhadap Perilaku Judi Online.....	55
Tabel 17 Interpretasi koefisien korelasi	56
Tabel 18 Deskripsi subjek penelitian	62
Tabel 19 Deskripsi variabel penelitian.....	63
Tabel 20 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Variabel X1 dengan Y.....	64
Tabel 21 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Variabel X2 dengan Y.....	65
Tabel 22 Regresi linear Konformitas teman sebaya.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	83
Lampiran 2	85
Lampiran 3	106
Lampiran 4	108
Lampiran 5	111
Lampiran 6	117
Lampiran 7	119
Lampiran 8	149
Lampiran 9	153
Lampiran 10	156
Lampiran 11	159
Lampiran 12	163
Lampiran 13	166

KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU JUDI ONLINE PADA DEWASA AWAL

Ahmad Dzaid (ahmaddzaid81@gmail.com)

Siti Nurhidayah (sitinurhidayah.giga@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

The advancement of technology has indeed led to numerous innovations and new forms of creativity that simplify various tasks and activities in today's era. The rapid development of the internet has also made it easier for many parties to misuse it for online gambling. This study aims to examine the influence of self-control and peer conformity on online gambling behavior in early adulthood. This research adopts a quantitative approach with a correlational design, using a non-probability sampling technique through accidental sampling, involving a total of 146 participants. Data were collected using psychological scales measuring self-control, peer conformity, and online gambling behavior. The data analysis technique employed was multiple linear regression. The results of the study show that self-control has a significant positive relationship with online gambling behavior ($r = 0.176, p < 0.05$), sensation-seeking has a significant negative relationship with impulsive buying ($r = 0.065, p < 0.05$), and self-control and peer conformity significantly influence online gambling behavior, with $R^2 = 0.065$ or 6,5%.

Keywords: Self control, Conformity, Online Gambling

ABSTRAK

Berkembangnya teknologi memang menciptakan banyak inovasi dan kreativitas baru yang memudahkan segala pekerjaan dan aktivitas di zaman sekarang ini, Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kontrol diri dan konformitas teman sebaya terhadap perilaku judi online pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan metode *accidental sampling*, pada penelitian ini berjumlah pada 146 subjek. Data dikumpulkan melalui skala psikologi untuk kontrol diri, konformitas teman sebaya, dan perilaku judi online. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki hubungan negatif signifikan dengan perilaku judi online ($r = -0,236, p < 0,05$), Konformitas Teman Sebaya memiliki hubungan positif signifikan dengan judi online ($r = 0,065, p < 0,05$), lalu kontrol diri dan konformitas teman sebaya memiliki pengaruh signifikan terhadap perilaku judi online sebesar . sebesar 0,174 menunjukkan bahwa 17,4% 417 mengindikasikan adanya hubungan negatif antara kontrol diri dan judi online.

Kata kunci: kontrol diri, konformitas teman sebaya, perilaku judi online

Cek Plagiasi Turnitin

Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Judi Online Pada Dewasa Awal

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

17%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.upi.edu

Internet Source

7%

2

Novianti Pradilla Rudianto, Aspin Aspin, Yuliasri Ambar Pambudhi. "HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN GAME ONLINE PADA DEWASA AWAL DI DESA MONDOKE", Jurnal Sublimapsi, 2020

Publication

5%

3

text-id.123dok.com

Internet Source

3%

4

Windi Yunita, Afifatus Sholihah. "PERAN HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KONTROL DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 11 KOTA BENGKULU", Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling, 2021

Publication

2%

5

jptam.org

Internet Source

2%