

**KECEMASAN FINANSIAL DAN KONTROL DIRI TERHADAP
PERILAKU JUDI ONLINE PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh

MUHAMMAD FARIS

41183507200099

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kecemasan Finansial dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal

Penyusun : Muhammad Faris

NPM : 41183507200099

Bekasi, 9 Juli 2025

Menyetujui:

Pembimbing,



Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kecemasan Finansial dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhammad Faris

41183507200099



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 9 Juli 2025

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada tanggal: 9 Juli 2025

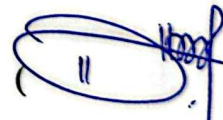
Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si.

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Faris

NPM : 41183507200099

Judul Skripsi : Kecemasan Finansial dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Judi Online pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang di bombing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 9 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Faris

41183507200099

CURRICULUM VITAE

1. Nama : Muhammad Faris
2. Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 27 April 2000
3. Alamat : Perum Griya Bagasasi Blok G1 No.23 Kel. Sukarukun
Kec. Sukatani Kab. Bekasi
4. Nomor telepon : 085771923519
5. Email : farisronaldo@gmail.com
6. Nama Orang Tua
 - Nama Ayah : Muchtar Tarigan
 - Nama Ibu : Siti Soliha
7. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Institusi	Tahun
Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	2020 – 2025
Sekolah Menengah Atas	MAN 1 Bekasi	2016 – 2019
Sekolah Menengah Pertama	MTs Al Maghfuriyah	2013 – 2016
Sekolah Dasar	SDN Kota Baru IV Bekasi	2007 – 2013

8. Riwayat Pengalaman Kerja

Tempat	Posisi	Periode
MTs Fatahillah Bekasi	Tata Usaha MTs	Juni 2021 – Mei 2023
MTs Fatahillah Bekasi	Guru Bahasa Inggris	Januari 2021 – Mei 2023
PT. Kalila Nusa Kirana	Kepala Gudang	Desember 2023 – Agustus 2024
PT. Kalila Nusa Kirana	Supervisor	Agustus 2024 – Juni 2025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“People aren’t afraid of heights, they’re afraid of falling. People aren’t afraid to love, they’re afraid of rejection”.

- Kurt Cobain

Saya persembahkan skripsi ini untuk seluruh umat manusia, khususnya kepada kedua orang tua saya yang telah membesarkan saya dan senantiasa mendoakan juga memberikan dukungan. Dan dikhususkan juga untuk teman-teman serta adik-adik mahasiswa/i Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Kecemasan Finansial dan Kontrol diri terhadap Perilaku judi online pada Dewasa Awal”. Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wassalam* beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya.

Penulisan seminar proposal ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya seminar proposal ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan seminar proposal sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si, dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing peneliti selama ini.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Seluruh Dosen penguji sidang skripsi studi psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan penilaian dan wawasan baru kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Program studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Keluarga peneliti, terutama ibu, ayah dan kakak yang senantiasa mendukung peneliti secara moril maupun materi selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dan kesempatannya kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini,
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini.

Akhir kata meskipun peneliti berhasil menyelesaikan seminar proposal dengan tepat waktu, peneliti menyadari bahwa seminar proposal ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan seminar proposal ini.

Bekasi, 9 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
BAB II.....	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Kajian Pustaka	17
1. Perilaku Judi Online	17
2. Kecemasan Finansial	23
3. Kontrol Diri	27
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis	34
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	37
BAB III	43
METODE PENELITIAN	43
A. Disain Penelitian.....	43
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	43
1. Identifikasi Variabel.....	43
2. Definisi Konseptual	44
3. Definisi Operasional	45

C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	46
D. Teknik Pengumpulan Data.....	48
a. Blue Print Skala Psikologi	50
b. Kualitas skala.....	52
1. Validitas	52
2. Reliabilitas	59
E. Teknik Analisis Data.....	60
1. Teknik Deskriptif.....	61
2. Pengujian Asumsi	62
3. Pengujian Hipotesis	64
F. Etika Penelitian.....	66
BAB IV	71
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	72
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	74
D. Hasil Penelitian.....	76
E. Diskusi	79
F. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V	85
PENUTUP	85
A. Simpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	94
LAMPIRAN 1:	95
Hasil Cek Plagiarisme Turnitin.....	95
LAMPIRAN 2:	97
Surat Izin Penelitian Dari Universitas	97
LAMPIRAN 3:	100
Lembar Bimbingan Skripsi.....	100
LAMPIRAN 4:	102
Lembar SK Bimbingan	102
LAMPIRAN 5:	104

Form Matriks Tabel Revisi	104
LAMPIRAN 6:	108
Hasil Analisis Expert Judgement	108
LAMPIRAN 7:	110
Hasil Analisis Statistik Deskriptif	110
LAMPIRAN 8:	113
Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi	113
A. Uji Normalitas	114
B. Uji Linearitas	114
LAMPIRAN 9:	115
Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	115
A. Uji Validitas	116
B. Uji Reliabilitas	118
LAMPIRAN 10:	119
Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis	119
A. Uji Korelasi Rank Spearman	120
B. Uji Regresi Berganda	120
LAMPIRAN 11:	122
Data Hasil Pre-Eliminary Study	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya	37
Tabel 2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
Tabel 3. Skor aitem skala psikologi.....	50
Tabel 4. Blue Print Skala Perilaku Judi Online	50
Tabel 5. Blue Print Skala Kecemasan Finansial.....	51
Tabel 6. Blue Print Skala Kontrol Diri	52
Tabel 7. Tabel Hasil diskriminasi aitem skala perilaku judi online	55
Tabel 8. Tabel Hasil diskriminasi aitem skala kecemasan finansial.....	56
Tabel 9. Tabel Hasil diskriminasi aitem skala kontrol diri	56
Tabel 10. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha	59
Tabel 11. Hasil uji reliabilitas.....	59
Tabel 12. Teknik deskriptif.....	61
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	62
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas.....	63
Tabel 15. Interpretasi koefisien korelasi.....	64
Tabel 16. Deskripsi subjek penelitian.....	72
Tabel 17. Deskripsi Variabel Penelitian	75
Tabel 18. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Variabel X1 dengan Y.....	76
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Variabel X2 dengan Y.....	77
Tabel 20. Hasil Uji Regresi Sederhana.....	77
Tabel 21. Hasil Uji Regresi Sederhana.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	34
Gambar 2. Rumus Aiken's V.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	95
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas.....	97
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi	100
Lampiran 4. Lembar SK Bimbingan.....	102
Lampiran 5. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil.....	104
Lampiran 6. Hasil Analisis Expert Judgement	108
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	110
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik Pengujian Asumsi.....	113
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	115
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis	119
Lampiran 11. Data Hasil Pre-Eliminary Study.....	122

KECEMASAN FINANSIAL DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU JUDI *ONLINE* PADA DEWASA AWAL

Muhammad Faris (farisronaldo@gmail.com)

Siti Nurhidayah (sitinurhidayah.giga@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Gambling has evolved and become increasingly prevalent along with the continuous advancement of the times. Nowadays, gambling is easily accessible online, commonly referred to as online gambling. Emerging adulthood is the age group most frequently engaged in online gambling, as supported by numerous studies and official statistical data. In several cases, there are various factors that may contribute to an individual's engagement in online gambling behavior, including financial anxiety and low self-control. This study aims to examine the influence of financial anxiety and self-control on online gambling behavior among emerging adults. Using a non-probability sampling technique, The study was conducted on 146 participants. Data were collected using psychological scales measuring financial anxiety, self-control, and online gambling behavior. Data analysis was carried out using simple regression tests. The results showed that financial anxiety had a significant positive relationship with online gambling behavior ($r = 0.416$, $p < 0.05$). Self-control had a significant but weak negative relationship with online gambling behavior ($r = -0.236$, $p < 0.05$). Furthermore, financial anxiety had a significant effect on online gambling behavior with an R^2 value of 0.352 or 35.2%, while self-control had a significant effect with an R^2 value of 0.174 or 17.4%.

Keywords: financial anxiety, self-control, online gambling behavior

ABSTRAK

Perjudian kini telah berubah dan semakin marak seiring dengan perkembangan era yang terus berganti. Perjudian kini dapat diakses secara *online* dengan mudah., yang disebut juga sebagai Judi *online*. Dewasa awal menjadi kriteria terbanyak yang memainkan judi *online*, yang didukung oleh banyak data baik dari penelitian hingga data langsung dari badan statistik negara. Dalam beberapa kasus ada beragam penyebab seseorang memiliki perilaku judi *online*, salah satunya yaitu kecemasan finansial dan kontrol diri yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kecemasan finansial dan kontrol diri terhadap perilaku judi *online* pada dewasa awal. Dengan teknik *non-probability sampling*, sampel pada penelitian ini berjumlah pada 146 subjek. Data dikumpulkan melalui skala psikologi untuk kecemasan finansial, kontrol diri, dan perilaku judi *online*. Teknik analisis data menggunakan uji regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan finansial terhadap perilaku judi *online* memiliki hubungan positif signifikan dengan nilai ($r = 0,416$, $p < 0,05$), kontrol diri memiliki hubungan negatif signifikan tetapi lemah terhadap perilaku judi *online* dengan nilai ($r = -0,236$, $p < 0,05$), lalu kecemasan finansial terhadap perilaku judi *online* memiliki pengaruh signifikan sebesar $R^2 = 0,352$ atau 35,2% dan kontrol diri terhadap perilaku judi *online* sebesar $R^2 = 0,174$ atau 17,4%.

Kata kunci: kecemasan finansial, kontrol diri, perilaku judi online