

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian “Pengembangan Model Latihan Penjaga Gawang Sepakbola Untuk Usia 8-12 Tahun Di SSB Kranji Putra Tahun 2021-2022” menggunakan variasi di setiap gerakannya. Produk akhir dari penelitian ini berupa video yang berisikan materi variasi model Latihan penjaga gawang sepakbola. Hasil penelitian “Pengembangan Model Latihan Penjaga Gawang Sepakbola Untuk Usia 8-12 Tahun Di SSB Kranji Putra Tahun 2021-2022” dikategorikan layak untuk di gunakan sebagai variasi model Latihan dalam proses Latihan untuk siswa sekolah sepakbola usia 8-12 tahun. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian dari para ahli yaitu hasil penilaian pelatih SSB memberikan presentase 100%, ahli ilmu kepelatihan 95%, dan ahli bidang sepakbola 95%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapat hasil kelayakan 96,7%. Dengan hasil kelayakan tersebut maka penelitian masuk dalam kategori “ **Layak Untuk Diterapkan** ”

B. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menyatakan pengembangan model Latihan penjaga gawang sepakbola untuk usia 8-12 tahun cukup layak dan tervalidasi oleh para ahli. Maka ada beberapa saran sebagai berikut :

1. Pelatih dapat memanfaatkan pengembangan model Latihan penjaga gawang sepakbola untuk usia 8-12 dengan alat lain sebagai variasi dalam Latihan.
2. Atlet dapat mempraktikkan model Latihan dengan melihat video model Latihan yang sudah diberikan

3. Penyebarluasan produk lebih lanjut ke sasaran yang lebih luas, peneliti mengupload video model Latihan penjaga gawang sepakbola usia 8-12 tahun sebagai bahan untuk dikembangkan lagi oleh pelatih penjaga gawang dengan link <https://youtu.be/tCDvISEyiOs>.