

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PENJAGA
GAWANG SEPAK BOLA USIA 8-12
TAHUN DI SSB KRANJI PUTRA
TAHUN 2021-2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan
dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh :

Billy Mylyan Adicipto

41182191180178

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PENJAGA GAWANG SEPAKBOLA USIA 8-12
TAHUN DI SSB KRANJI PUTRA TAHUN 2021-2022

Oleh :

Billy Mylyan Adicipto

41182191180178

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dr. Dindin Abidin S.Pd., M.Si., AIFO

NIK : 45101061993031

Ketua Program Studi PJKR

Mia Kusumawati M.Pd., AIFO

Dekan FKIP



Yudi Budianti S.Pd., M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul "Pengembangan Model Latihan Penjaga Gawang Sepakbola Untuk Usia 8-12 Tahun Di SSB Kranji Putra Tahun 2021-2022". Telah diterima dan disahkan oleh dewan pengaji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi.

Hari : Senin

Tanggal : 8 Agustus 2022

Ketua : Yudi Budianti S.Pd., M.Pd



(.....)

Sekertaris : Mia Kusumawati M.Pd.,AIFO



(.....)

Pengaji I : Mia Kusumawati M.Pd.,AIFO



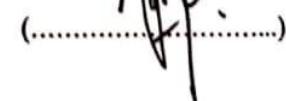
(.....)

Pengaji II : Andini Dwi Intani M.Or



(.....)

Pengaji III : Achmad Rifai M.Pd



(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Billy Mylyan Adicipto

NPM : 41182191180178

Fakultas : Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Perguruan Tinggi

Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul beserta seluruh isinya adalah benr-benar karya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya sendiri ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat

Bekasi, 30 JUNI 2022



Billy Mylyan Adicipto

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Saya belajar bahwa keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, tetapi kemenangan atasnya. Pria pemberani bukanlah dia yang merasa takut, tetapi dia yang menaklukkan rasa takut itu.

~Nelson Mandela~

Kita harus menerima bahwa kita tidak akan selalu membuat keputusan yang tepat, bahwa kita kadang-kadang akan mengacaukannya – memahami bahwa kegagalan bukanlah lawan dari kesuksesan, itu adalah bagian dari kesuksesan

~Arianna Huffington~

Dunia ini bagaikan setetes air, jika tidak mendapatkannya jangan bersedih karena yang tidak didapat hanya setetes, begitu juga Ketika mendapatkannya, jangan terlalu membanggakannya karena yang di dapat hanya setetes.

~Billy Mylyan Adicipto~

Persembahan :

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- ❖ Kedua Orang Tua Bapak Sucipto dan Ibu Sulasih yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi kasih sayang terhadap keluarga.
- ❖ Teman-teman Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi angkatan 2018.
- ❖ Almamater Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
- ❖ Pasangan saya Yulita serta teman-teman seperjuangan saya.

ABSTRAK

Billy Mylyan Adicipto. NPM. 41182191180178. “Pengembangan Model Latihan Penjaga Gawang Sepakbola Usia 8-12 di SSB Kranji Putra Tahun 2021-2022” Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk “Pengembangan Model Latihan Penjaga Gawang Sepakbola Usia 8-12 di SSB Kranji Putra Tahun 2021-2022” yang dapat digunakan oleh pelatih penjaga gawang sebagai referensi model Latihan yang dapat digunakan untuk meningkatkan peforma atlet di lapangan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode R&D (Research and Developmen) Langkah-langkah penelitian ini mengadopsi dari langkah penelitian Sugiyono yang menggunakan 10 langkah, namun karena adanya pandemic covid-19 maka metode penelitian ini menggunakan 5 langkah seperti yang disampaikan oleh sugiyono. Uji kelayakan atau uji validitas model Latihan penjaga gawang sepak bola dilakukan oleh 3 ahli yaitu, pelatih Sekolah SepakBola (SSB), ahli ilmu kepelatihan dan ahli materi sepakbola Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan model pembelajaran lompat tinggi adalah kuesioner atau angket dengan skala penilaian atau ranting scale. Data hasil evaluasi berbentuk deskriptif kualitatif dan kuantitatif persentase.

Hasil penelitian menunjukan bahwa model Latihan penjaga gawang sepakbola untuk usia 8-12 tahun di SSB Kranji Putra Tahun 2021-2022 layak digunakan sebagai pedoman Latihan di SSB. Hal ini dapat dibuktikan dari hasil penilaian produk oleh pelatih SSB, ahli ilmu kepelatihan dan ahli sepakbola. Hasil akhir penilaian produk yang dilakukan oleh pelatih SSB dinyatakan “Layak” dengan presentase 100%. Hasil akhir penilaian produk yang dilakukan oleh ahli ilmu kepelatihan dinyatakan “Layak” dengan presentase 95%. Hasil akhir penilaian yang dilakukan oleh ahli materi sepakbola dinyatakan “Layak” dengan presentase 95%. Dari hasil penilaian oleh pelatih SSB, ahli ilmu kepelatihan dan ahli materi sepakbola menunjukkan layak dengan presentase 96,7%. Sehingga produk video model Latihan penjaga gawang sepakbola layak digunakan oleh pelatih penjaga gawang.

Kata Kunci : penjaga gawang, model Latihan, sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis sadar bahwa usaha dan perjuangan penulis yang maksimal bukanlah perjuangan dari penulis sendiri, karena tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak mustahil skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. Selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak Dr. Dindin Abidin S.Pd., M.Si., AIFO. selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu, tenaga, serta motivasi untuk memberi pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan restu.

6. SSB Kranji Putra sebagai tempat saya melakukan penelitian sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi dengan lancar.
7. Untuk teman-teman seangkatan dan, senior dan semua pihak yang Stelah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi, 8 Juli 2022

Billy Mylyan Adicipto

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan pembimbing.....	i
Lembar Pengesahanan penguji	ii
Lembar Pernyataan	iii
Motto dan Persembahan	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xiii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Spesifikasi Produk	5

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	6
B. Penelitian Yang Relevan.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	25

BAB III : Prosedur Penelitian

A. Metode Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
C. Desain Penelitian	28
D. Definisi Operasional Penelitian	29
E. Prosedur Pengembangan	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data.....	38

BAB IV : Hasil Penelitian dan Pembahasan

A. Produk Pengembangan.....	40
B. Pembahasan.....	51

BAB V : Pembahasan dan Saran

A. Pembahasan.....	64
B. Saran-Saran	64

Daftar Pustaka	66
-----------------------------	-----------

Daftar Lampiran.....68

Daftar Riwayat Hidup88

Daftar Gambar

2.1 gambar lapangan sepak bola	13
2.2 Bola yang menggelinding ke arah kiper	17
2.3 Tembakan rendah langsung kea rah kiper	18
2.4 Bola menggelinding ke samping kiper	19
2.5 Bola dengan ketinggian sedang	20
2.6 Menerima bola dengan ketinggian dada dan kepala	21
2.7 menerima bola tinggi	22
2.8 Kerangka berpikir	25
3.1 Gambar rancangan model Latihan	27
3.2 Gambar Langkah-langkah penelitian	30
4.1 Geser Tangkap	40
4.2 Geser Kiri Tangkap Bawah Geser Kiri Jatuh	41
4.3 Geser Tangkap Bola Setengah	42
4.4 Geser Kanan Tangkap Bawah Geser Kanan Jatuh	42
4.5 Maju Mundur Tangkap	43
4.6 Kiri Kanan Tangkap.....	43
4.7 Kanan Kiri Tangkap.....	44
4.8 Segitiga	44
4.9 Balik Badan Tangkap.....	45
4.10 Maju Tangkap Lalu Tepis	45
4.11 Geser Tangkap	55
4.12 Geser Kiri Tangkap Bawah Geser Kiri Jatuh	55
4.13 Geser Tangkap Bola Setengah	56
4.14 Geser Kanan Tangkap Bawah Geser Kanan Jatuh	56
4.15 Maju Mundur Tangkap	57
4.16 Kiri Kanan Tangkap.....	57
4.17 Kanan Kiri Tangkap.....	58
4.18 Segitiga	58
4.19 Balik Badan Tangkap.....	59
4.20 Maju Tangkap Lalu Tepis	59

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Penelitian Relevan	24
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian	33
Tabel 3.2 Kategori Kelayakan	39
Tabel 4.1 Butir Pertanyaan	40
Tabel 4.2 Validasi Pelatih SSB	48
Tabel 4.3 Validasi Ahli Ilmu Kepelatihan	49
Tabel 4.4 Validasi Ahli Materi Sepakbola.....	50
Tabel 4.5 Kategor Kelayakan	63