

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, S., & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh metode latihan dan kekuatan otot tungkai terhadap power otot tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
- Ana, K. I. (2020). Efektivitas Pointing Jongkok Dan Berdiri Pada Jarak 7 Dan 9 Meter Dengan Teknik Half Lob Cabang Olahraga Petanque. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Anisah, W., & Syahrastrani, S. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Shooting Atlet Petanque Universitas Negeri Padang. *Jurnal JPDO*, 6(1), 97–101.
- Cahyono, R. E. (2018). Analisis backswing dan release shooting carreau jarak 7 meter Olahraga petanque pada atlet jawa timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Decky Chrstriono (2017). “Apa Latihan Yang Membuat Kekuatan Otot Tangan Bertambah?” *Quora*, id.quora.com/Apa-latihan-yang-membuat-kekuatan-otot-tangan-bertambah. Accessed 22 May 2025.
- Ghassani, D. S., & Irawan, F. A. (2022). Analisis Gerak Pointing Posisi Berdiri Pada Olahraga Petanque. *Jendela Olahraga*, 7(2), 1–9.
- Hadi, S., Soegiyanto, S., & Sugiarto, S. (2013). Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan. *Journal of Sport Science and Fitness*, 2(1).
- Hanifa, H., Syahrastrani, S., Ihsan, N., & Zulfahri, Z. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Shooting Atlet Petanque Universitas Negeri Padang. *Jurnal JPDO*, 6(5), 138–146.
- Ihsan, N., & Hartika, R. F. (2022). *Teknik Metode Pembelajaran Patanque*.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh metode latihan dan koordinasi terhadap power tungkai atlet bola voli junior putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12.
- Laksana, G. B., Pramono, H., & Mukarromah, S. B. (2017). Perspektif olahraga petanque dalam mendukung prestasi olahraga jawa tengah. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 36–43.
- Mahendra, I. R., Nugroho, P., & Junaidi, S. (2012a). Kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dalam pukulan forehand tenis meja. *Journal of Sport Science and Fitness*, 1(1).
- Mahendra, I. R., Nugroho, P., & Junaidi, S. (2012b). Kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dalam pukulan forehand tenis meja. *Journal of Sport Science and Fitness*, 1(1).
- Mauludy, N. G., & Sartono, H. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Hasil Pukulan Drive Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 9(1), 54–71.

- Muladana, A. (2019). *Perbedaan latihan shooting menggunakan penghalang dan tanpa penghalang terhadap peningkatan kemampuan shooting game atlet pemula petanque.*
- Mulya, G. (2020). Pengaruh Latihan Imagery dan Koordinasi terhadap Keterampilan Shooting pada Olahraga Pétanque. *Jurnal of SPORT*, 4(2).
- Okilanda, A. (2018). Revitalisasi Masyarakat Urban/Perkotaan Melalui Olahraga Petanque. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 86–98.
- Okilanda, A., Arisman, A., Lestari, H., Lanos, M. E. C., Fajar, M., Putri, S. A. R., & Sugarwanto, S. (2018). Sosialisasi Petanque Sebagai Olahraga Masa Kini. *Bagimu Negeri: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1).
- “Precision Shooting Competition.” 2025. *CHANIA PETANQUE & MÖLKKY CLUB*. CHANIA PETANQUE & MÖLKKY CLUB. Accessed May 22
- Refiater, U. H. (2012). Hubungan Power Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi. *Jurnal Health and Sport*, 5(03).
- Ridlo, A. F. (2015). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Power Lengan Dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Smash Bulutangkis. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 223–232.
- Score Sheet Petanque | PDF | Olahraga & Rekreasi | Game & Aktivitas.* (n.d.). Retrieved May 22, 2025, from <https://id.scribd.com/document/670956167/SCORE-SHEET-PETANQUE>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D.*
- Sutrisna, T., Asmawi, M., & Pelana, R. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula. *Jurnal Segar*, 7(1), 46–53.
- Suwanto, W. (2019). *Pengembangan Olahraga Petanque Di Jawa Tengah* [PhD Thesis]. UNS (Sebelas Maret University).
- Tarsito, S. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. *Alfabeta. Bandung.*
- Uyanto, S. S. (2009). Pedoman analisis data dengan SPSS. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 282.
- Wijayanti, N. P. N. (2014). Kontribusi Power Otot Lengan dan Otot Tungkai dengan Hasil Tolak Peluru Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fkip Universitas Riau. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 3(2), 97–105.