

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
SHOOTING PERMAINAN SEPAKBOLA UNTUK
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Srata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh

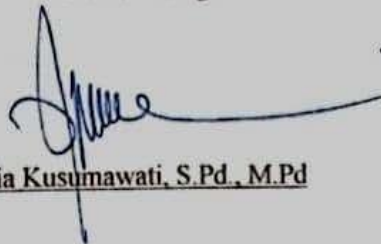
SARMADA
41182191180006

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Shooting Permainan Sepakbola Untuk Sekolah Menengah Pertama” Telah disetujui untuuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi

Pembimbing



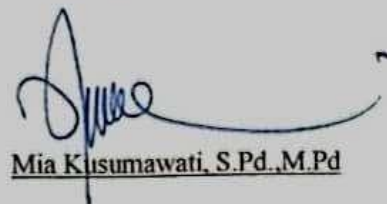
Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi




Bulianty M.Pd

Disyahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmana kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Shooting Permainan Sepakbola Untuk Sekolah Menengah Pertama" Telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas "45" Bekasi

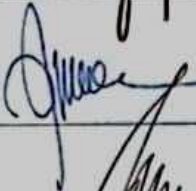
Hari : Senin
Tanggal : 8 Agustus 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd


(_____)

Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd.,M.Pd


(_____)

Dosen Penguji

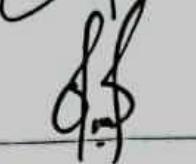
1 Dr. Dindin Abidin, M.Si


(_____)

2 Tatang Iskandar, M.Pd


(_____)

3 Muflikhul Fajri, M.Pd


(_____)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Sarmada

NPM : 41182191180006

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Kegruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45"
Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Shooting Permainan Sepakbola Untuk Sekolah Menengah Pertama" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 9 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and green 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the number '10000' and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'POSTAL TEMPEL'. Below the stamp, the alphanumeric code '59EDCAJX849584259' is visible.

Sarmada

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*Jangan menuntut Tuhanmu karena tertundanya
keinginanmu, tapi menuntut dirimu karena menunda
adabmu kepada Allah*

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua rang tua tercinta, Anak dan Istriku
yang tersayang, serta teman-temanku
seperjuangan*

ABSTRAK

Sarmada, NPM: 41182191180006, Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Shooting Permainan Sepakbola Untuk Sekolah Menengah Pertama. Skripsi. Jurusan Penjaskesrek. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengembangkan model pembelajaran teknik *shooting* untuk siswa Sekolah Menengah Pertama dapat diterima oleh guru dan bervariasi serta mudah dilaksanakan dalam pembelajaran *shooting* permainan sepakbola. Penelitian ini merupakan penelitian *Research and Development* (R&D), menggunakan model pengembangan dari Borg & Gall

Berdasarkan hasil validitas dari tim ahli kelayakan model pembelajaran *shooting* permainan sepakbola ini berdasarkan penilaian: (a) Ahli kepelatihan sepakbola I, mendapatkan skor secara keseluruhan 87.50% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. (b) Ahli kepelatihan sepakbola II, mendapatkan skor secara keseluruhan 91.25% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. (c) Ahli pembelajaran Pendidikan Jasmani, mendapatkan skor secara keseluruhan 91.25% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. Secara keseluruhan tingkat validitas dari model pembelajaran *passing* bawah dengan pendekatan taktik ini memiliki tingkat validasi 90.00% (sangat relevan, dapat digunakan tanpa perbaikan). Hasil tersebut dapat diartikan bahwa pengembangan model pembelajaran *shooting* dalam permainan sepakbola yang diperuntukan siswa Sekolah Menengah Pertama sangat baik.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, *Shooting*. Permainan sepakbola dan Sekolah Menengah Pertama

KATA PENGANTAR

Assalamulaaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucap puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Dan tidak lupa kita panjatkan shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan yang baik bagi umatnya dan untuk berbuat kebajikan.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan bagi setiap mahasiswa Universitas Universitas Islam “45” Bekasi. Selain itu juga merupakan suatu bukti bahwa mahasiswa telah menyelesaikan kuliah jenjang program Strata-1 dan untuk memperoleh gelar Sarjana. Penyusunan penelitian ini dapat selesai dengan lancar karena tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan FKIP UNISMA Bekasi
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. selaku Ka. Prodi PJKR FKIP UNISMA Bekasi, sekaligus bertindak sebagai pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen PJKR dan Tata Usaha FKIP UNISMA Bekasi yang telah banyak memberikan ilmunya selama masa studi.
4. Kedua orang tua dan Istri serta anak saya yang telah memberi berbagai macam bantuan baik secara dorongan doa, motivasi, moral dan materi.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian.

Peneliti tentunya menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Oleh karena itu peneliti berharap kepada semua pihak agar dapat menyampaikan kritik dan saran yang membangun untuk menambah kesempurnaan skripsi ini. Namun peneliti tetap berharap skripsi ini akan bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bekasi, 9 Juli 2022
Penulis,

Sarmada

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Batasan dan Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Kegunaan Penelitian	5
F. Spesifikasi Produk	5
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	6
A. Hakikat Permainan Sepakbola	6
1. Pengertian Permainan sepakbola	6
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	7
B. Hakikat <i>Shooting</i> Sepakbola.....	16
C. Penelitian Relevan	22
D. Kerangka Berpikir.....	25

BAB III	PROSEDUR PENELITIAN.....	28
	A. Meotde Penelitian	28
	B. Definisi operasional	28
	C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
	D. Desain Penelitian	29
	E. Prosedur Pengembangan.....	30
	F. Instrumen Penelitian	32
	G. Analisis Data.....	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
	A. Hasil Pengembangan Peoduk.....	36
	1. Identifikasi Potensi dan Masalah	36
	2. Pengumpulan Data.....	36
	3. Desain Pruduk.....	37
	4. Validasi Desain Pruduk.....	45
	B. Pembahasan.....	50
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	52
	A. Simpulan	52
	B. Saran-Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Teknik Menendang Bola, yaitu Menggunakan Punggung Kaki 9
Gambar 2.2	Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam & Paha.. 11
Gambar 2.3	Teknik Menggiring Bola dengan Punggung Kaki..... 12
Gambar 2.4	Teknik Merampas Bola Sambil Meluncur 13
Gambar 2.5	Melempar bola ke dalam 14
Gambar 2.6	Teknik Menyundul Bola yaitu tanpa Loncat..... 15
Gambar 2.7	Salah Satu Teknik Penjaga Gawang..... 16
Gambar 2.8	<i>Drive Shoot</i> 19
Gambar 2.9	<i>Full volley dan half volley shoot</i> 20
Gambar 2.10	<i>Curving Shoot</i> 21
Gambar 2.11	Kerangka Berpikir Penelitian 27
Gambar 3.1	Langkah-Langkah Penelitian R&D 30
Gambar 3.2	Prosedur penelitian 31
Gambar 4.1	Belajar <i>Shooting</i> 4 bola 4 meter 37
Gambar 4.2	Belajar <i>Shooting</i> 5 bola 5 meter 38
Gambar 4.3	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>dribling</i> 39
Gambar 4.4	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>dribling zig-zag</i> 40
Gambar 4.5	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>passing-stoping</i> 1A..... 41
Gambar 4.6	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>passing-stoping</i> 1B..... 42
Gambar 4.7	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>passing-stoping</i> 2A..... 42
Gambar 4.8	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>passing-stoping</i> 2B..... 43
Gambar 4.9	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>passing-stoping</i> 3A..... 44
Gambar 4.10	Belajar <i>Shooting</i> kombinasi <i>passing-stoping</i> 3B..... 45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	22
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen.....	34
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Ahli Kepelatihan Sepakbola (Tahap I).....	46
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Ahli Kepelatihan Sepakbola (Tahap II)	47
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Ahli Pembelajaran (Tahap III)	48
Tabel 4.4 Kriteria Kelayakan Secara Deskriptif.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Lembar Validasi	55
Lampiran 2 Model latihan <i>Shooting</i> Untuk Siswa SMP.....	58
Lampiran 3 Data Hasil Validitas Tim Ahli.....	64
Lampiran 4 Dokumen Penelitian	65
Lampiran 5 SK Bimbingan	68
Lampiran 6 Frekuensi Bimbingan	69
Lampiran 7 Riwayat Hidup.....	70