

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani adalah komponen penting dari sistem pendidikan secara keseluruhan, yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan, kebugaran, keterampilan berpikir kritis, stabilitas emosional, keterampilan sosial, penalaran, dan tindakan moral melalui olahraga dan aktivitas fisik. Karena pendidikan adalah proses yang berlangsung seumur hidup, pendidikan jasmani sangat penting bagi penyelenggara pendidikan. Pembelajaran ini bertujuan untuk menciptakan gaya hidup yang sehat dan aktif sepanjang hidup. Menurut (Gunawan, Suhardianto, dan Cakrawijaya 2021) Pendidikan jasmani merupakan media untuk perkembangan metode motorik, kemampuan fisik, pengetahuan penalaran, penghayatan nilai (sikap mental, emosional, spiritual, dan sosial), dan pembiasaan pola hidup sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan serta perkembangan yang seimbang.

Dalam hal ini masih kurangnya pengetahuan teknik *Passing* pendek dalam permainan futsal yang di miliki pada siswa SD Global Prima, hal ini seorang guru harus memiliki empat kompetensi dasar, yaitu kompetensi pedagogik, kepribadian, sosial, dan profesional, karena peran mereka sangat penting dalam proses suatu pembelajaran. Diharapkan guru pendidikan jasmani dapat mengajarkan keterampilan gerak dasar, teknik dan strategi permainan olahraga, dan nilai-nilai (sportivitas, jujur, kerja sama, dan lain-lain). Mereka juga harus mengajarkan siswa cara menjalani pola hidup sehat.

Banyak sekali jenis olahraga yang dapat dilakukan, baik secara individu maupun secara berkelompok. Olahraga futsal adalah salah satu yang sangat disukai dan disukai oleh setiap lapisan masyarakat saat ini. Menurut (Wirama, Yunus, dan Andiana 2019) secara umum olahraga merupakan bagian dari aktivitas jasmani dan memberikan efek yang positif bagi kebugaran tubuh. Menurut (Taufik 2019) futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang paling hampir sama dengan cabang olahraga sepak bola namun arena atau lapangan yang lebih kecil. Menurut (Prasetyo dan Rohman 2019)

permainan futsal adalah sebuah olahraga kelompok yang membutuhkan kerja sama tim yang baik. Futsal adalah jenis olahraga futsal dalam ruangan yang sangat teknis dengan waktu bermain yang lebih singkat dan peluang mencetak skor yang jauh lebih besar. Futsal merupakan olahraga yang dinamis di mana pemain harus terus bergerak. Itu juga membutuhkan kemampuan teknik yang baik dan ketekunan. Teknik Futsal hampir sama dengan teknik sepak bola di lapangan rumput. Perbedaan utamanya adalah para pemain harus menggunakan telapak kaki mereka untuk mengontrol atau menahan bola karena permukaan lapangan futsal yang keras harus memastikan bola tidak jauh dari kaki mereka karena apabila bola jauh dari kaki mereka dengan ukuran lapangan yang tidak terlalu besar, pemain lawan akan dengan mudah dalam merebut bola.

Hal ini pada dunia olahraga terdapat banyak sekali jenis olahraga dimana dapat dilakukan bagi semua golongan baik itu yang bersifat individu maupun secara berkelompok salah satunya yaitu olahraga futsal. Futsal merupakan sebuah permainan bola dimana dimainkan dengan dua tim yang mana disetiap satu tim terdiri atas lima orang pemain (Ardiyanto, Januarto, dan Yudasmara 2021)

Salah satu teknik yang harus dipelajari siswa tentang *Passing* pendek merupakan teknik terdiri dari *Passing* pendek, *Passing* pendek dengan kaki bagian luar, dan *Passing* pendek dengan punggung kaki. Siswa harus mahir menggunakan teknik *Passing* pendek dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu siswa yang kurang tertarik didalam pembelajaran futsal kurangnya semangat dalam kegiatan pembelajaran, metode pembelajaran yang diberikan, kurangnya fasilitas dan prasarana dalam kegiatan pembelajaran.

Masalah belajar adalah masalah bagi setiap siswa, dengan belajar siswa memperoleh keterampilan, kemampuan sehingga terbentuk sikap, dan bertambahnya ilmu pengetahuan. Hasil belajar siswa bergantung pada proses pembelajaran yang dihadapi siswa. Dalam pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya futsal, guru harus menguasai materi. Berdasarkan observasi yang dilakukan di SD Global Prima dalam mengikuti pembelajaran permainan futsal pada saat materi *Passing* pendek. Masih

banyak siswa yang mendapat nilai di bawah Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) yaitu 75.

Dari pernyataan di atas hal yang perlu dilakukan untuk mengatasi masalah yang dihadapi siswa dalam pendidikan jasmani, hal yang perlu dilakukan adalah menerapkan latihan passing pendek dengan target untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam permainan futsal. Salah satu cara untuk menerapkan latihan passing pendek menggunakan target adalah dengan memberikan siswa latihan passing pendek dengan target.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka penulis tertarik melakukan Penelitian ini yang berjudul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Pendek Melalui Permainan Futsal Menggunakan Target Pada Siswa Kelas 4 Di SD Global Prima”

B. Batasan dan rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Agar permasalahan ini tidak terlalu luas dan dapat dipahami dengan baik serta mengingat terbatasnya waktu yang tersedia, maka penulis hanya memfokuskan pada " Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Pendek Melalui Permainan Futsal Menggunakan Target Pada Siswa Kelas 4 Di SD Global Prima.

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan masalah penelitian diatas, maka masalah penelitian yang diajukan melalui pertanyaan penelitian adalah sebagai berikut: "Apakah latihan menggunakan target dapat meningkatkan hasil belajar *Passing* pendek melalui permainan futsal pada siswa kelas 4 SD Global Prima.

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan batasan dan rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar *Passing* pendek melalui permainan futsal menggunakan target pada siswa kelas 4 SD Global Prima.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis

1. Secara Teoritis

Berdasarkan penelitian tindakan kelas ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi guru dalam melaksanakan proses pembelajaran serta dapat memberikan informasi secara ilmiah dan dapat sebagai bahan kajian dalam meningkatkan dan mengembangkan mutu proses pembelajaran futsal khususnya teknik-teknik dasar *Passing*.

2. Secara Praktis

a. Bagi Guru Penjaskes

Diharapkan dapat memberikan masukan dalam mengajarkan materi pendidikan jasmani yang tepat.

b. Bagi Siswa

Diharapkan akan lebih semangat dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani

c. Bagi Sekolah

Diharapkan cabang olahraga futsal dapat mencapai prestasi sesuai harapan sekolah.

E. Definisi Operasional

Untuk lebih memahami dan memudahkan penjelasan istilah-istilah penelitian, maka penulis akan menjelaskan istilah-istilah yang ada dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.:

1. Hasil Belajar

Hasil belajar siswa merupakan prestasi yang dicapai siswa dengan cara akademis melalui ujian dan tugas, keaktifan bertanya dan menjawab pertanyaan yang mendukung perolehan hasil belajar tersebut. Di kalangan akademis memang sering muncul pemikiran bahwa keberhasilan pendidikan tidak ditentukan oleh nilai siswa yang tertera di raport atau di

ijasah, akan tetapi untuk ukuran keberhasilan bidang kognitif dapat diketahui melalui hasil belajar seorang siswa (Somayana 2020).

2. *Passing* Pendek

Passing adalah memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain, paling baik dilakukan dengan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan terkecuali tangan (Agustina 2020). *Passing* pendek dalam futsal atau mengacu pada umpan yang jaraknya relatif dekat antara pemain satu dengan pemain lainnya. Tujuan utama dari *Passing* pendek ini adalah untuk mengontrol bola, membangun serangan, dan menghindari intersep dari lawan.

3. Latihan Target

Menurut Mylsidayu & Kurniawan (2015) Pengertian latihan yang berasal dari kata training adalah suatu proses penyempurnaan kemampuan berolahraga yang berisikan materi teori dan praktik, menggunakan metode, dan aturan pelaksanaan dengan pendekatan ilmiah, memakai prinsip-prinsip latihan terencana dan teratur, sehingga tujuan latihan dapat tepat waktunya. Target adalah sesuatu yang ingin dituju. Pada penelitian ini latihan target yang dimaksud adalah latihan *Passing* dengan tujuan bola mengenai atau melewati target sasaran.

4. Futsal

Futsal merupakan olahraga beregu yang dimainkan oleh 5 orang dalam satu tim dalam ruangan. Futsal adalah kata yang digunakan secara internasional untuk permainan futsal dalam ruangan. Kata futsal berasal dari kata Futbol atau Futebol (dari bahasa Spanyol atau Portugal yang berarti permainan futsal) dan Salon atau Sala (dari bahasa Prancis atau Spanyol yang berarti ruangan) (Nurkadri dan Kholil 2021).