

DETERMINASI DIRI DAN *JOB CRAFTING* TERHADAP KETERIKATAN KERJA

SKRIPSI

Ditunjukkan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
dalam Bidang Psikologi



Oleh:

FAIZAL FATHONY

41183507180062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Determinasi Diri dan *Job Crafting* Terhadap Keterikatan Kerja

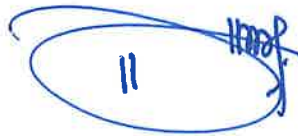
Penyusun : Faizal Fathony

NPM : 41183507180062

Bekasi, 14 Mei 2025

Menyetujui:

Pembimbing,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Determinasi Diri dan *Job Crafting* Terhadap Keterikatan Kerja

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Faizal Fathony

41183507180062

Telah diajukan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 Mei 2025

Dan Telah dinyatakan

Lulus/disahkan di Bekasi

Pada Tanggal : 14 Mei 2025



Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. (.....)

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. (.....)

Anggota : 1. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. (.....)

2. Dr. Siti Nurhidayah, S. Psi., M.Si. (.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faizal Fathony

NPM : 41183507180062

Judul Skripsi : Determinasi Diri, *Job Crafting* Terhadap Keterikatan Kerja

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian
 - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu manipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau idak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa. Sehingga penelitian ini tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata. Termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia). Usulan rencana penelitian san atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah yang disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 14 Mei 2025



41184507180062

MOTTO

*“Waktu tidak berhenti ketika kau menerima masalah, hadapi hal tersebut dan
rebut kembali kembali kehidupanmu dari jeratannya.”*

RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : Faizal Fathony
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 1 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Email : Faizalfathony01@gmail.com
Agama : Islam
Nomor Telpn : 085841940907
Nama Ayah : Mujio
Nama Ibu : Ema Rachmanawati

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Tahun
TK Al Husna	2005-2006
SDIP 01 Graha Prima	2006-2012
SMPN 4 Tambun Utara	2012-2015
SMAN 3 Tambun Selatan	2015-2018
Universitas Islam 45 Bekasi	2018-2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa melimpahkan Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar proposal yang berjudul “**Determinasi Diri Dan Job Crafting Terhadap Keterikatan Kerja**”.

Berkat rahmat Allah Yang Maha Esa, serta bantuan dan bimbingan berbagai belah pihak baik secara moril dan materil maka skripsi ini dapat terwujud. Oleh karena itu sudah sewajarnya dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Ibu Novita Dian Iva P, S. Psi., M. Psi selaku dosen pembimbing serta Kepala Program Studi dan juga selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan waktu, motivasi, dan saran kepada penulis selama penulis menjadi mahasiswa psikologi.
2. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan.
3. Dewan penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, dan memberi masukan yang membangun dalam perbaikan skripsi.
4. Seluruh dosen psikologi yang berjasa dalam memberikan ilmu, pengalaman, serta motivasi yang luar biasa selama penulis menjadi mahasiswa psikologi.
5. Orang tua dan keluarga yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan materil dan nonmateril serta selalu mencurahkan kasih sayang yang luar biasa kepada peneliti.
6. Teman-teman yang tersayang Fery Pangestu S. Psi, Tirta Yudha Palaguna S. Psi, Rinto Ahmad Junaidi S. Psi, yang telah menemani dan memberikan bantuan selama pengerjaan skripsi.
7. Seluruh teman-teman psikologi angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas semua kisah yang telah diukir bersama dalam suka maupun duka

Bekasi, 14 Mei 2025

Faizal Fathony

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kajian Pustaka	12
1. Definisi Determinasi Diri	12
2. Aspek Determinasi Diri	13
3. Definisi <i>Job Crafting</i>	15
4. Aspek <i>Job Crafting</i>	16
5. Definisi Keterikatan Kerja	18
6. Aspek Keterikatan Kerja.....	19

7. Faktor Yang Mempengaruhi Keterikatan Kerja.....	20
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis.....	26
D. Orisinalitas Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	30
1. Identifikasi Variabel	30
2. Definisi Konseptual	32
3. Definisi Operasional	32
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian.....	33
1. Subjek Penelitian.....	33
2. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Teknik Pengumpulan Data	36
1. Wawancara.....	36
2. Skala Pengukuran Psikologi	37
E. Instrumen Pengukuran	39
1. Instrumen Pengukuran	40
2. Kualitas Instrumen Pengukuran	43
1. Instrumen Determinasi Diri	46
2. Instrumen <i>Job Crafting</i>	48
3. Instrumen Keterikatan Kerja.....	49
1. Determinasi Diri.....	51
2. <i>Job Crafting</i>	51
3. Keterikatan Kerja	51
F. Teknik Analisis Data.....	51
1. Teknik Deskriptif	52
2. Uji Asumsi	55
3. Uji Hipotesis	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
1. Tempat Penelitian.....	61

B. Deskripsi Subjek Penelitian	61
1. Karakteristik Berdasarkan Usia.....	61
2. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
3. Karakteristik Berdasarkan Masa Kerja.....	62
4. Karakteristik Berdasarkan Status Perkawinan	63
5. Karakteristik Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan.....	63
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	64
1. Deskripsi Variabel Determinasi Diri	64
2. Deskripsi Variabel <i>Job Crafting</i>	65
3. Deskripsi Variabel Keterikatan Kerja	66
D. Hasil Uji Hipotesis.....	66
1. Hubungan Determinasi Diri dengan Keterikatan Kerja	66
2. Hubungan <i>Job Crafting</i> dengan Keterikatan Kerja.....	67
3. Hubungan Determinasi Diri dan <i>Job Crafting</i> terhadap Keterikatan Kerja	68
E. Pembahasan.....	68
F. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP	80
A. Simpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tempat dan Waktu Penelitian	36
Tabel 2. Skala Work engagement	39
Tabel 3. Skala Likert Determinasi Diri dan JCS	39
Tabel 4. Blueprint Skala Determinasi Diri	41
Tabel 5. Blueprint Skala Job Crafting.....	42
Tabel 6. Blueprint Skala Keterikatan Kerja	43
Tabel 7. Blueprint Determinasi Diri Setelah Uji Coba	47
Tabel 8. Blueprint Job Crafting Setelah Uji Coba	49
Tabel 9. Blueprint Keterikatan Kerja Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 10. Kategorisasi Reliabilitas	51
Tabel 11. Rumus Kategorisasi.....	53
Tabel 12. Hasil Kategorisasi Variabel	53
Tabel 13. Deskripsi Variabel Determinasi Diri	54
Tabel 14. Deskripsi Variabel Job Crafting.....	54
Tabel 15. Deskripsi Variabel Keterikatan Kerja	55
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 18. Tingkat Interval Koefisien	58
Tabel 19. Jadwal Penelitian.....	60
Tabel 20. Karakteristik Usia.....	62
Tabel 21. Karakteristik Jenis Kelamin	62
Tabel 22. Karakteristik Masa Kerja	63
Tabel 23. Karakteristik Status Perkawinan	63
Tabel 24. Karakteristik Latar Belakang Pendidikan	64
Tabel 25. Deskripsi Variabel Determinasi Diri	64
Tabel 26. Deskripsi Variabel Job Crafting.....	65
Tabel 27. Hubungan Determinasi dengan Keterikatan Kerja.....	67
Tabel 28. Hubungan Job Crafting dengan Keterikatan Kerja	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	26
Gambar 2. Identifikasi Variabel	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil studi pendahuluan	91
Lampiran 2 Skala Pengukuran Psikologis.....	103
Lampiran 3 Hasil Expert Judgement.....	114
Lampiran 4 Hasil Uji Validasi.....	117
Lampiran 5 Data Penelitian	120
Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi.....	132
Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi.....	134
Lampiran 8 Hasil Uji Deskriptif	136
Lampiran 9	137

DETERMINASI DIRI DAN *JOB CRAFTING* TERHADAP KETERIKATAN KERJA

Faizal Fathony (Faizalfathony01@gmail.com)

Novita Dian Eka Iva Prestiana

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Keterikatan kerja (*work engagement*) adalah kondisi psikologis positif yang ditandai dengan semangat, dedikasi, dan keterlibatan penuh seseorang dalam pekerjaannya. Individu yang memiliki keterikatan kerja tinggi cenderung merasa antusias, bangga, dan termotivasi dalam menjalankan tugasnya, serta menunjukkan ketekunan dan konsentrasi tinggi. Keterikatan kerja bukan sekadar kepuasan kerja, melainkan keterlibatan aktif dan berenergi yang berkelanjutan dalam aktivitas kerja sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan determinasi diri dan *job crafting* terhadap keterikatan kerja.

Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional ini menggunakan *quota sampling* ini menggunakan pengemudi ojek daring sebagai responden dengan jumlah 80 responden. . Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi, determinasi diri, *job crafting* dan keterikatan kerja dengan skala likert yang dimodifikasi. Setelah dihitung menggunakan perhitungan tabel *alpha Cronbach* untuk mengetahui validitas instrument penelitian, maka didapatkan hasil bahwa skala determinasi diri bernilai 0,962, kemudian skala *job crafting* bernilai 0,954, serta skala keterikatan kerja bernilai 0,963.

Hasil pengujian uji hitung jorelasi didapatkan hasil, r-determinasi diri dengan keterikatan kerja sebesar 0,699 dengan taraf signifikan (p) = 0,000. Kemudian didapatkan hasil r-*job crafting* dengan keterikatan kerja sebesar 0,508 dengan taraf signifikan(p) = 0,00. Serta didapatkan hasil r- determinasi diri dan *job crafting* secara bersama-sama terhadap keterikatan kerja sebesar 0,840 degan taraf signifikansi(p) =0,000

Berdasarkan hasil korelasi Rank Spearman ditemukan bahwa ada hubungan signifikan antara determinasi diri dengan keterikatan kerja, ada hubungan signifikan antara *job crafting* dengan keterikatan kerja, serta ada hubungan signifikan secara bersama-sama determinasi diri dan *job crafting* terhadap keterikatan kerja. Determinasi diri dan *job crafting* memberikan sumbangan hubungan terhadap keterikatan kerja sebesar 84% sedangkan 16% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: Determinasi diri, *job crafting*, keterikatan kerja