

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SERVICE PENDEK
PERMAINAN BULUTANGKIS DENGAN METODE *DRILL*
PADA SISWA SMP NEGERI 30 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



OLEH

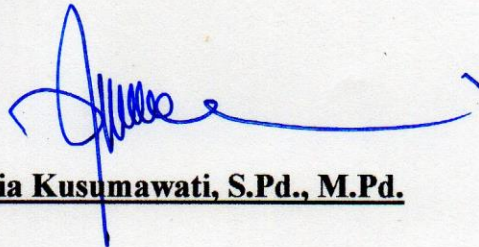
NAUFAL ALFA ADNAN
41182191180007

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: “Upaya Meningkatkan Keterampilan Service Pendek Permainan Bulutangkis Dengan Metode *Drill* Pada Siswa Smp Negeri 30 Kota Bekasi”
Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi

Pembimbing



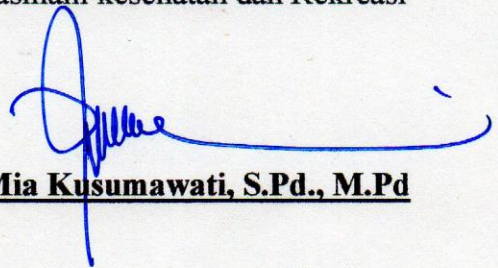
Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd.

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

Disahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd

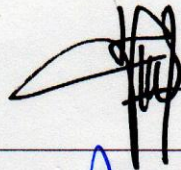
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: “Upaya Meningkatkan Keterampilan Service Pendek Permainan Bulutangkis Dengan Metode *Drill* Pada Siswa Smp Negeri 30 Kota Bekasi”
Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas “45” Bekasi

Hari : Senin
Tanggal : 8 Agustus 2022

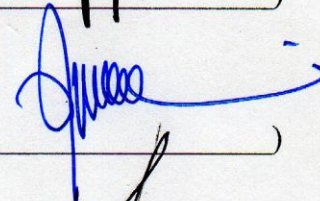
Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd



(_____)

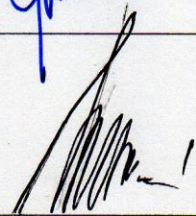
Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd.,M.Pd



(_____)

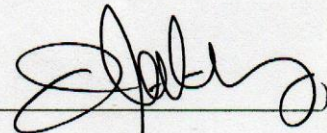
Dosen Penguji

1. Dr. Dindin Abidin, M.Si



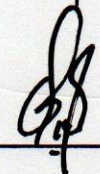
(_____)

2. Tatang Iskandar, M.Pd



(_____)

3. Muflikhul Fajri, M.Pd



(_____)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Naufal Alfa Adnan

NPM : 41182191180007

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Keterampilan Service Pendek Permainan Bulutangkis Dengan Metode *Drill* Pada Siswa Smp Negeri 30 Kota Bekasi" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 6 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Naufal Alfa Adnan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ (متفق عليه)

Artinya: "Kamu sekalian adalah pemimpin dan akan dimintai pertanggung jawabannya mengenai orang yang dipimpinnya.

(S.R. Bukhari Muslim)

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua rang tua tercinta, Kakak dan adekku
yang tersayang, serta teman-teman
seperjuangan*

ABSTRAKSI

Naufal Alfa Adnan, NPM: 41182191180007, “Upaya Meningkatkan Keterampilan Service Pendek Permainan Bulutangkis Dengan Metode *Drill* Pada Siswa SMP Negeri 30 Kota Bekasi” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi

Permasalahan dalam skripsi ini adalah apakah dengan metode *drill* dapat meningkatkan keterampilan servis pendek permainan bulutangkis pada siswa kelas VIII.5 SMP Negeri 30 Kota Bekasi?. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah dengan metode *drill* dapat meningkatkan keterampilan servis pendek permainan bulutangkis pada siswa kelas VIII.5 SMP Negeri 30 Kota Bekasi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas VIII.5 SMP Negeri 30 Kota Bekasi yang berjumlah 35 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan kemampuan servis pendek permainan permainan bulutangkis, observasi awal menunjukkan hanya 12 orang (34.3%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang cukup signifikan menunjukkan hasil 16 orang siswa (45.7%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 28 orang siswa (80%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 75% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 80% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Selanjutnya penulis merekomendasikan bahwa, pendekatan model pembelajaran pendekatan *drill* ini dapat dijadikan suatu alternatif dalam pembelajaran permainan bulutangkis khususnya dalam pembelajaran servis pendek. Penggunaan model pembelajaran pendekatan *drill* dapat memotivasi siswa terhadap proses pembelajaran dan hasil pembelajaran siswa agar lebih baik dan efektif, sehingga dapat memudahkan siswa untuk memunculkan ide atau keterampilan yang mereka miliki, selain itu juga siswa terlihat antusias dalam pelaksanaan pembelajaran.

Kata kunci: Service Pendek, Bulutangkis, dan Metode *Drill*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Dalam hal ini sekaligus selaku pembimbing selama penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik
3. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dan Kepala serta staff TU FKIP UNISMA Bekasi

4. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Bapak Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu SMP Negeri 30 Kota Bekasi yang telah membantu penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya serta kakak dan adik yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 18 Agustus 2022
Penulis

Naufal Alfa Adnan
NPM: 41182191180007

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Defenisi Operasional.....	6
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	8
A. Hakikat Permainan Bulutangkis	8
1. Pengertian Permainan Bulutangkis	8
2. Teknik-Teknik Dasar Bulutangkis.....	9
B. Hakikat Servis Permainan Bulutangkis	18
1. Pengertian Servis	18
2. Servis Pendek.....	22
C. Hakikat Pembelajaran	26
1. Pengertian Pembelajaran.....	26
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembelajaran	28
3. Jenis-jenis Pembelajaran Kooperatif.....	26

D. Hakikat Metode Drill	31
1. Pengertian Metode Drill.....	31
2. Kelebihan Metode <i>Drill</i>	35
3. Kelemahan metode <i>Drill</i>	37
4. Prinsip dan Petunjuk Penggunaan.....	38
5. Tujuan	39
6. Langkah Pelaksanaan.....	40
E. Penelitian Relevan	29
F. Kerangka Berfikir dan Hipotesis	43
1. Kerangka Berfikir	43
2. Hipotesis	44
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	46
A. Metode Penelitian.....	46
B. Subjek Penelitian.....	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian	48
D. Desain dan Instrumen Penelitian	48
1. Desain Penelitian.....	48
2. Instrumen Penelitian.....	57
E. Prosedur Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	61
A. Deskripsi Data Awal (Pra-Siklus	61
B. Uji Hipotesis	62
1. Siklus I.....	63
2. Siklus II	65
C. Pembahasan	66
BAB V SIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran-Saran	71
C. Rekomendasi	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bentuk dan Ukuran Lapangan.....	9
Gambar 2.2 Berdiri Saat Permainan Berlangsung In Play.....	10
Gambar 2.3 Pegangan <i>Forehand</i>	11
Gambar 2.4 Pegangan <i>Backhand</i>	12
Gambar 2.5 Servis Pendek <i>Forehand</i>	14
Gambar 2.6 Servis Panjang.....	14
Gambar 2.7 Pukulan Dropshot.....	16
Gambar 2.8 <i>Forehand Drive</i> dan <i>Backhand Drive</i>	16
Gambar 2.9 <i>Netting Backhand</i> dan <i>Netting Forehand</i>	17
Gambar 2.10 <i>Service Pendek Backhand</i>	24
Gambar 2.11 <i>Service Pendek forehand</i>	25
Gambar 2.12 Kerangka Pemikiran.....	44
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	52
Gambar 3.2 <i>Service</i> pendek dengan sasaran kardus Level 1	53
Gambar 3.3 <i>Service</i> pendek dengan sasaran kardus Level 2	54
Gambar 3.4 <i>Service</i> Pendek dengan Sasaran Angka Level 1	56
Gambar 3.5 <i>Service</i> Pendek dengan Sasaran Angka Level 2	56
Gambar 3.6 Lapangan Tes Servis Pendek	58
Gambar 4.1 Grafik Kemampuan <i>Service</i> Pendek Bulutangkis Siswa Pada Pra-Siklus	62
Gambar 4.2 Grafik Kemampuan <i>Service</i> Pendek Bulutangkis Siswa pada Siklus I ...	64
Gambar 4.3 Grafik Kemampuan <i>Service</i> Pendek Bulutangkis Siswa pada Siklus II ..	66
Gambar 4.4 Peningkatan Keterampilan <i>Service</i> Pendek Bulutangkis Siswa	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Ringkasan Pra-Siklus Kemampuan Service Pendek Bulutangkis Siswa Kelas VIII.5 SMP Negeri 30 Kota Bekasi	61
Tabel 4.2 Ringkasan Siklus I Kemampuan Service Pendek Bulutangkis Siswa Kelas VIII.5 SMP Negeri 30 Kota Bekasi	64
Tabel 4.3 Ringkasan Siklus II Kemampuan service pendek Bulutangkis Siswa Kelas VIII.5 SMP Negeri 30 Kota Bekasi	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	76
Lampiran 2 Analisis Data	86
Lampiran 3 Dokumen Penelitian	92
Lampiran 4 Surat Keputusan Bimbingan.....	94
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	95
Lampiran 6 Frekwensi Bimbingan.....	96
Lampiran 7 Biodata Pribadi	97