

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahim, F., & Hariadi, I. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDNTulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018 / 2019. *Performance Jurnal*, 2(2), 68–73.
- Agung, S. N. (2014). *Survey tingkat kebugaran jasmani pada pemain persatuan sepakbola Indonesia lumajang*.
- Anira, , Damayanti, I., & Rahayu, N. I. (2017). Tingkat Kecemasan Atlet Sebelum, Pada Saat Istirahat dan Sesudah Pertandingan. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i2.4948>
- Aras, A. (2021). *Aras, A. (2021). Teknik Shooting Dalam Sepakbola*.
- Ardiansyah, M., & Nasrullah, N. (2017). Analisis Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Wasit Sepakbola Di Palembang Tahun 2017. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 35–40. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i2.8064>
- Arikunto, S., & Jabar, C. (2010). *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Praktis Bagi Mahasiswa Dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arrahman. (2020). Model Latihan Teknik Dasar Dribbling Futsal (AS) Berbasis Permainan Untuk Anak Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Olympia*, 2(2), 27–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2>
- Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, R. dan T. (2023a). *Asesmen Kebugaran*. Pusat Asesmen Pendidikan. <https://kebugaran-pusmendik.kemdikbud.go.id/tentang-instrumen>
- Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, R. dan T. (2023b). *Instrumen Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) untuk siswa sekolah dasar kelas 5 dan 6 (SD Fase C)*. Pusat Asesmen

- Pendidikan. <https://kebugaran.pusmendik.kemdikbud.go.id/simulasi/detail/fase-c>
- Badan Standar, Kurikulum, dan A. P. K. P. (2023). *Formulir | Fase C Untuk SD Kelas 5 s/d 6*. Pusat Asesmen Pendidikan. <https://kebugaran-pusmendik.kemdikbud.go.id/simulasi/detail/fase-c>
- Brastangkara, G., & Jatmiko, T. (2019). Pengaruh Latihan HIIT (High Intensity Interval Training) dan Continuous Running Terhadap Perubahan Denyut Nadi Basal dan VO2 Max Pada Mahasiswa Aktif Non-Athlet. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2), 1–8.
- Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jolma*, 1(1), 41. <https://doi.org/10.31851/jolma.v1i1.5369>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*.
- DIPR Wijayanti, BM Kushartanti - *Jurnal Keolahragaan*, 2014 - scholarhub.uny.ac.id
- Dwi Almira Sari. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 1(3), 132–138.
- Dwi Putra, P. (2020). Survey Minat Dan Motivasi Pemain Futsal SMP. Negeri 21 MAKASSAR” Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar. In *Jurnal Universitas Negeri Makasar*.
- Fédération Internationale de Football Association. (2022). Futsal Laws of the Game 2022-23. In *Futsal Laws of The Game 2022-23* (p. 172). FIFA.com
- Hariadi, A. M. (2017). *Handal Tentang Futsal*. PT. JePe Press Media Utama.
- Helmi, B., & Winata, D. C. (2017). UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR. JUMPER (*Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*)

- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Iskandar, T. (2019). Perbandingan Antara Interval Training Dengan Fartlek Terhadap Daya Tahan Atlet Futsal U-16 Ranggon Dalam Liga Asosiasi Akademi Futsal Indonesia 2018. *Jurnal Olahraga*. <https://doi.org/10.37742/jo.v5i1.89>
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Sebelas Maret University Press.
- Khalida, N. A., Agus, K., & Doewes Muchin. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet. *Journal Power Of Sport*, 1(1).
- MG, G. S., MS, T., & AK, P. (2019). Pengaruh Latihan Lari Interval Dan Latihan Fartlex Terhadap. *Jendela Olahraga*, 05(02), 43–51.
- Mia Kusumawati. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Alfabeta.
- Mirfen, R. Y. (2018). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 10(9), 278–284.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeatihan Dasar*. Alfabeta.
- Nur Kholis, M. (2016). Aplikasi Nilai-Nilai Luhur. *Jurnal SPORTIF*, 2(2).
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, hane H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).
- Retno, B. (2020). *Survei Minat Siswa SMA Yas'a Sumenep Terhadap Ekstrakurikuler Pencak Silat Tahun 2020*. 1–8.
- Sari, D. N. (2020). Tinjauan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Sporta Saintika*, 5(2), 133–138. <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i2.149>
- Sukardi. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya Edisi*

Revisi. Bumi Aksara.

Sulistiono, A. A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i2.140>

Supariyadi, T., Mahfud, I., & Marsheilla Aguss, R. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *Journal of Arts and Education*, 2(2), 60–71. <https://doi.org/10.33365/jae.v2i2.109>

Tangkudung, J., & Mylsidayu, A. (2015). *Mental Training* (Issue February). <https://doi.org/10.1159/000421153>

Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Mizan.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. rajawali pers.

Wirnantika, I., Pratama, B. A., & Hanief, Y. N. (2017). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Sportif*, 3(2), 240. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v3i2.11898

Yandri Driyana Firmansah., Hernawan., Aan Wasan., W. (2019). Meningkatkan Keterampilan Dribbling Futsal Melalui Metode Bermain. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(1), 76–84. <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/841>