

# **PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA**

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang  
Psikologi



Oleh:

**FAJRIARY WAHYU SADEWO**

41183507180083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM 45  
BEKASI  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja

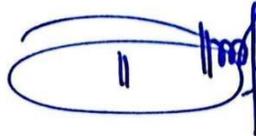
Penyusun : Fajriary Wahyu Sadewo

NPM : 41183507180083

Bekasi, 2 Mei 2025

Menyetujui:

Pembimbing



Novita Dian Iva P. M. Psi., Psikolog.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Psikologi



Novita Dian Iva P. M. Psi., Psikolog.

## HALAMAN PENGESAHAN

### Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fajriary Wahyu Sadewo

41183507180083

Telah diujikan di Hadapan Dewan Penguji

pada tanggal : 2 Mei 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam "45" Bekasi pada tanggal : 2 Mei 2025



Dewan Penguji :  
Ketua : (Novita Dian Iva P. M. Psi., Psikolog.)  
Sekertaris : (Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si)  
Anggota : (Dr Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si)  
(Lucky Purwantini, S.Psi., M.A)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fajriary Wahyu Sadewo

NPM : 41183507180083

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja

Menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor) baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Skripsi ini terbatas dari :
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
  - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian ) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencatumkan data hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah ornglain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Yan; taan



Fajriary Wahyu Sadewo  
41183507180083

---

41183507180083

## RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Fajriary Wahyu Sadewo  
Tempat tanggal lahir : Jakarta, 20 Mei 1999  
Alamat : Perum Graha Melasti Blok Fa2 No3 RT 009/RW 014  
Email : fajriary46@gmail.com  
Agama : Islam  
Nomor Telfon : 089602682577  
Nama Ayah : Sudarmanto  
Nama Ibu : Sumarti

### Riwayat Pendidikan

<b>Instansi</b>	<b>Tahun</b>
Universitas Islam 45 Bekasi	2018 – 2025
SMAN 04 Tambun Selatan	2014 – 2017
SMPN 05 Tambun Selatan	2011 – 2014
SDN O3 Sumber Jaya	2005 – 2011

## **MOTTO**

“Tidak ada kata terlambat untuk memulai sesuatu, nikmati prosesnya, jika jatuh bangkit lagi, jika gagal berusaha kembali, jadikan itu semua pelajaran untuk menjadi lebih baik kedepannya”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan berkat nikmat, sehat, rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya tulis sebuah skripsi yang memiliki judul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja”.

Adanya skripsi ini tidak serta merta dibuat hanya seorang diri namun banyak pihak terkait yang membantu, membimbing dan memberikan arahan dan masukan. Pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva P. M.Psi selaku dosen pembimbing serta ketua program studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran guna membimbing penulis selama pengerjaan skripsi penulis.
2. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan bimbingan dan ilmu baik akademik dan non akademik.
4. Kepada orang tua penulis yang selalu memberikan perhatian, dukungan, dan juga mendoakan dengan tulus sehingga akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Fery Pangestu, S.Psi yang telah membantu memberikan saran, masukan dan membimbing penulis.
6. Marisa Meiratania, S.E yang saya sayangi sepenuh hati, yang sudah memberikan semangat dan dukungannya selama penulisan skripsi ini berlangsung.
7. Sahabat penulis Ajeng Ratna Sopia, wardiansyah, Fahmi, Aziz, Intan, Agung, dan Rizka yang telah memberikan banyak motivasi dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini..

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penyusunan dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap jika ini dapat bermanfaat kedepannya bagi diri sendiri dan juga orang yang membacanya.

Bekasi, Januari 2025

Fajriary Wahyu Sadewo

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Berfikir.....	15
C. Hipotesis.....	17
D. Orisinalitas yang Dilakukan .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Desain Penelitian.....	21
B. Identifikasi dan Oprasionalisasi Variabel.....	21
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
D. Teknik Pengumpulan Data .....	23
E. Teknik Analisis Data.....	30
F. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI</b> .....	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	36
C. Deskripsi Variabel Penelitian .....	37
D. Hasil Penelitian .....	38
E. Diskusi.....	39
F. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas yang Dilakukan.....	17
Tabel 2 Tempat dan Waktu Pelaksanaan .....	23
Tabel 3 Skala Psikologis .....	24
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kesiapan Kerja .....	24
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri .....	25
Tabel 6 Hasil <i>Expert Judgement</i> Kesiapan Kerja .....	26
Tabel 7 Hasil <i>Expert Judgement</i> Efikasi Diri .....	26
Tabel 8 Skala <i>Blue Print</i> Kesiapan Kerja Setelah Uji Coba .....	28
Tabel 9 Skala <i>Blue Print</i> Efikasi Diri Setelah Uji Coba .....	29
Tabel 10 Kategorisasi <i>Alpha Cronbach's</i> .....	30
Tabel 11 Uji Coba Reliabilitas <i>Alpha Cronbach's</i> .....	30
Tabel 12 Hasil Pengujian Kategorisasi Variabel .....	31
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas .....	31
Tabel 14 Hasil Uji Linearitas .....	32
Tabel 15 Deskripsi Usia.....	36
Tabel 16 Deskripsi Status Pekerjaan.....	37
Tabel 17 Deskripsi Variabel.....	37
Tabel 18 Hubungan Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja.....	38
Tabel 19 Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara Studi Pendahuluan.....	47
Lampiran 2 Kuesioner.....	57
Lampiran 3 <i>Expert Judgement</i> .....	61
Lampiran 4 Hasil Olah Data SPSS.....	63
Lampiran 5 Data Uji Coba .....	67
Lampiran 6 Data Penelitian.....	69
Lampiran 7 Uji Plagiat.....	77
Lampiran 8 Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil .....	79
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 10 Lembar SK.....	83

## PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA

Fajriary Wahyu Sadewo  
Novita Dian Iva Prestiana  
Univesitas Islam 45 Bekasi

### ABSTRAK

Kesiapan kerja mahasiswa merupakan faktor yang ada pada mahasiswa untuk mengimbangi tuntutan produktivitas dan kualitas serta kinerja suatu organisasi. Dengan ini perguruan tinggi memiliki kewajiban untuk mempersiapkan mahasiswanya sebagai lulusan yang memiliki kompetensi yang baik sesuai dengan kebutuhan dunia kerja. Banyak faktor yang bisa mempengaruhi kesiapan kerja salah satunya adalah efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kesiapan kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 86 mahasiswa FISIP Universitas Islam 45 Bekasi angkatan 2018, 2019 dan 2020 untuk menentukan jumlah sampel menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan skala psikologi efikasi diri dari Bandura dan kesiapan kerja dari Brady. Penelitian ini melakukan uji validitas isi menggunakan analisis logis/akal sehat dan *expert judgement* dengan hasil semua aitem valid (0,75) dan uji validitas empirik atau *construct validity* dengan hasil semua aitem valid. Uji reliabilitas instrumen menggunakan formula *Alpha Crobach* dengan hasil  $X = 0,761$  dan  $Y = 0,750$ . Analisis data menggunakan *rank spearman* dan regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan deskripsi efikasi diri sebanyak 21 mahasiswa kategori rendah, 50 mahasiswa pada kategori sedang, dan 15 mahasiswa pada kategori tinggi. Gambaran deskripsi kesiapan kerja sebanyak 15 mahasiswa pada kategori rendah, 55 pada kategori sedang, dan 16 mahasiswa pada kategori tinggi. Uji *rank spearman* menunjukkan 0,692 dengan nilai  $p 0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan efikasi diri memiliki korelasi yang kuat terhadap kesiapan kerja. Ada pengaruh efikasi diri terhadap kesiapan kerja dengan nilai signifikan  $p 0,000^b < 0,05$ . Nilai koefisien determinan 0,475 menunjukkan bahwa pengaruh variabel bebas yaitu efikasi diri terhadap kesiapan kerja sebesar 47,5%.

**Kata Kunci** : Efikasi Diri, Kesiapan Kerja

## Skripsi Fajriary 083.docx

### ORIGINALITY REPORT

<b>20%</b> SIMILARITY INDEX	<b>20%</b> INTERNET SOURCES	<b>13%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repo.stie-pembangunan.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>repository.unismabekasi.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>etheses.uin-malang.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>eprints.uny.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>ejournal.iainponorogo.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>id.wikipedia.org</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>www.dictio.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>media.neliti.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>repository.uinsu.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	<b>ejournal.unesa.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>11</b>	<b>eprints.umm.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>12</b>	<b>jpsikologi.esaunggul.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>13</b>	<b>repository.radenintan.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>