

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Gambaran deskripsi jenis kelamin dengan subjek penelitian pada mahasiswa dan mahasiswi Universitas Islam 45 Bekasi dengan jumlah 14 laki-laki dan 20 perempuan, dengan rentan usia dari kurang 19 tahun sampai lebih dari 25 tahun dan mahasiswa yang kuliah di semester 1 sampai semester 8 lebih.

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan dalam penelitian serta perhitungan dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya. Berdasarkan hasil deskripsi variabel kontrol diri, konformitas dan agresif verbal didapatkan hasil sebagai berikut:

- a. Variabel kontrol diri subjek penelitian sebagian besar tergolong pada kategori sedang yang berjumlah 26 orang atau 76,5% pada mahasiswa yang menggunakan media sosial. Sehingga dapat dijelaskan bahwa kontrol diri mahasiswa yang menggunakan media social sedang. Hasil analisa deskripsi data penelitian, diperoleh bahwa variabel kontrol diri pada mahasiswa pengguna media sosial di Universitas Islam 45 Bekasi sebagian besar termasuk kedalam kategori sedang.
  - b. Variabel konformitas subjek penelitian sebagian besar tergolong pada kategori sedang yang berjumlah 22 orang atau 79,4% pada mahasiswa yang menggunakan media sosial. Sehingga dapat dijelaskan bahwa konformitas mahasiswa yang menggunakan media sosial sedang. Hasil analisa deskripsi data penelitian, diperoleh bahwa variabel konformitas pada mahasiswa pengguna media sosial di Universitas Islam 45 Bekasi sebagian besar termasuk kedalam kategori sedang.
  - c. Variabel agresif verbal subjek penelitian sebagian besar tergolong pada kategori tinggi yang berjumlah 18 orang atau 52,9% pada mahasiswa yang menggunakan media social. Sehingga dapat dijelaskan bahwa agresif verbal mahasiswa yang menggunakan media social tinggi. Hasil analisa deskripsi data penelitian, diperoleh bahwa variabel agresif verbal pada mahasiswa pengguna media sosial di Universitas Islam 45 Bekasi sebagian besar termasuk kedalam kategori tinggi.
- Adapun Kesimpulan dari hasil uji hipotesis dalam penelitian ini antara lain:
- a) Dengan angka kolerasi pada variabel kontrol diri dengan agresif verbal sebesar  $r = 0,292$  dengan nilai  $p = 0,094 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan kontrol diri memiliki

korelasi yang lemah dengan agresif verbal. Hasil analisis deskripsi data penelitian, bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan agresif verbal.

- b) Dengan angka korelasi pada variabel konformitas dengan agresif verbal sebesar  $r = 0,383$  dengan nilai  $p = 0,026 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan konformitas memiliki korelasi yang lemah dengan agresif verbal. Hasil analisis deskripsi data penelitian, bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas dengan agresif verbal.
- c) hasil regresi linier sederhana memperoleh nilai F sebesar 3,800 dengan nilai signifikan  $p = 0,060$  ( $p < 0,05$ ) hasil tersebut menunjukkan tidak adanya pengaruh signifikan antara kontrol diri terhadap agresif verbal sehingga  $H_{a1}$  ditolak. Nilai koefisiensi determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan angka sebesar 0,106 atau 10,6% nilai ini menunjukkan bahwa pengaruh variabel bebas yaitu kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 10,7%.
- d) hasil regresi linier sederhana memperoleh nilai F sebesar 0,523 dengan nilai signifikan  $p = 0,478$  ( $p < 0,05$ ) hasil tersebut menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara konformitas terhadap agresif verbal sehingga  $H_{a2}$  diterima. Nilai koefisiensi determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan angka sebesar 0,016 atau 1,6% nilai ini menunjukkan bahwa pengaruh variabel bebas yaitu konformitas terhadap agresif verbal sebesar 1,6%.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diperoleh dari data-data yang ada di lapangan, pada penelitian ini berjalan dengan baik. Namun dalam penelitian ini peneliti ingin mengungkapkan beberapa saran yang mudah-mudahan dapat berguna bagi semua instansi maupun individu yang terkait dengan penelitian ini.

Adapun saran yang ingin diungkapkan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

Hendaknya mahasiswa yang dapat benar-benar menggunakan media sosial dengan baik dan bermanfaat bagi kehidupannya dan jangan menggunakan media sosial untuk membuat kerusuhan dengan kata-kata yang tidak pantas.

Bagi institusi pendidikan tempat mahasiswa berkuliah agar selalu memperhatikan bagaimana pengajaran yang sesuai dengan norma-norma yang ada di Indonesia ini yang menganut budaya ketimuran.

Bagi para peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian ini agar lebih mengembangkan ruang lingkup penelitian, karena dalam penelitian ini belum sepenuhnya dapat mengungkapkan faktor lain yang dapat mempengaruhi agresifitas verbal pengguna media sosial.