

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
TERHADAP AGRESI VERBAL PADA MAHASISWA
PENGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai bentuk dari salah satu syarat dalam menempuh
gelar sarjana dalam jurusan Psikologi



Di susun oleh :

WARDIANSYAH

41183507180092

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas Terhadap Agresi
Verbal Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial
Penyusun : Wardiansyah
NPM : 41183507180092

Bekasi, 2 Mei 2025

Menyetujui

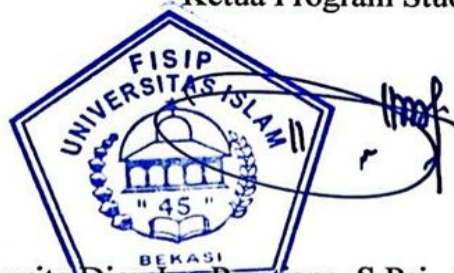
Pembimbing



(Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si)

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi Psikolog)

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas Terhadap Agresi Verbal Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial

Dipersiapkan dan disusun oleh:

WARDIANSYAH
41183507180092



Telah diajukan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 2 Mei 2025

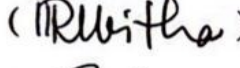
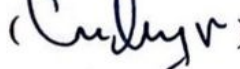
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada Tanggal 2 Mei 2025

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Sekertaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si
Anggota : 1. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si
: 2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wardiansyah
NPM : 41183507180092
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas
Terhadap Agresif Verbal Pada Mahasiswa Pengguna Media
Sosial.

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis saya adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Faksifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 2 Mei 2025

at Pernyataan


Wardiansyah
41183507180092

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Wardiansyah
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Tempat tanggal lahir : Bekasi, 17 Desember 2000
Nama Ayah : Sanan
Nama Ibu : Wanah
Nama Kaka : Wahidin Abdul Rohim
Alamat : Kp. Cibitung Babakan, Rt 06 Rw 02 Kelurahan Telaga
Asih, Kecamatan Cikarang Barat, Kabupaten Bekasi.
Email : Wardiansyah1712@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Instansi	Tahun
Universitas Islam 45 Bekasi	2018-2025
MA Al'Imaroh	2018
MTS Al'Imaroh	2016
SDN O4 Telaga Asih	2015
TK Ar'raun	2006

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Jangan takut gagal, takutlah untuk tidak mencoba."

Kegagalan adalah bagian dari proses, yang penting adalah keberanian untuk mencoba.

Karya ini dipersembahkan untuk Mamah, Bapak, dan Istri yang selalu mengiringi setiap langkah ini dengan doa dan kasih sayang

You are my support system, we love you all

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan karunia nikmat yang tak terhingga dan kasih sayang yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul pengaruh kontrol diri dan konformitas terhadap agresif verbal pada mahasiswa pengguna media sosial. Solawat serta salam penulis haturkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak, baik bersifat materil maupun nonmaterial. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Ratna Duhita, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing terimakasih atas kesabaran dalam memberikan bimbingan, kritik, masukan, dukungannya, dan nasehat semoga senantiasa Allah Ta'ala selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan dan keberkahan.
2. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing akademik, dan Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi. terima kasih atas dukungannya dan semoga senantiasa Allah Ta'ala selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan dan keberkahan.
4. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi.
5. Teristimewa kepada Bapak, Mamah, dan istriku Sabrina Nur Ramadhani yang selalu memberikan doa, dukungannya, dan pemberian semangat dukungan moral serta material, nasehat, dan fasilitas serta doa-doa terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian selalu diberkati Kesehatan, Panjang umur dan selalu berada dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

6. Terima kasih kepada Ajeng Ratna Sophia, S.Psi dan Ferry Firmansyah, S.Psi yang telah membantu memberikan masukan, saran dan membimbing Penulis, semoga sehat dan sukses selalu.
7. Terimakasih kepada sahabat-sahabat Hilmi Aziz Satria, S.Psi, M. Bintang Riski, S.Psi, Sarah, S.Psi, Abdul Aziz, S.Psi, Fajri, Fahmi Ridha, S.Psi, Muhammad Fadli, S.Ip, Noval Basyir S.Ip, Reza dan Hamdi atas bantuan dan segala bentuk dukungannya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Demikian seminar proposal ini penulis hadirkan dengan segala kelebihan dan kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat tidak hanya untuk diri sendiri, namun juga bermanfaat bagi orang lain.

Bekasi, 2 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kontrol Diri.....	5
1. Definisi Kontrol Diri	5
2. Aspek Kontrol Diri.....	6
3. Faktor Kontrol Diri	6
b. Faktor internal	7
B. Konformitas	7
1. Definisi Konformitas.....	7
2. Aspek Konformitas	8
3. Faktor Konformitas	9
C. Agresif Verbal	9
1. Definisi Agresif Verbal.....	9
2. Aspek Agresif Verbal	10
3. Faktor Agresif Verbal	12
D. Kerangka Berfikir.....	13
E. Hipotesis.....	15
F. Orisinalitas Penelitian Yang Akan Dilakukan	16
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Definisi Penelitian.....	21
B. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel	22
1. Identifikasi Variabel	22

2.	Definisi Konseptual	22
3.	Definisi Oprasional.....	23
C.	Subjek, Tempat, Dan Waktu Penelitian	23
1.	Subjek Penelitian	23
2.	Populasi	24
3.	Sampel Dan Pengambilan Sampel.....	24
4.	Tempat Dan Waktu Penelitian	25
D.	Metode Pengumpulan Data	25
1.	Wawancara.....	26
2.	Skala Pengukuran Psikologi	26
E.	Instrumen Pengukuran Psikologi.....	29
F.	Teknik Analisis Data.....	30
1.	Teknik Analisis Deskriptif.....	30
2.	Uji Asumsi	30
3.	Penguji Hipotesis.....	31
G.	Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
B.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	36
1.	Deskripsi Jenis Kelamin	36
2.	Deskripsi usia	36
3.	Deskripsi semester.....	37
C.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	37
D.	Hasil Penelitian.....	39
1.	Hubungan control diri dengan agresif verbal	39
2.	Hubungan Antara konformitas dengan agresif verbal	39
3.	Pengaruh kontrol diri terhadap agresif verbal	40
4.	Pengaruh Konformitas terhadap agresif verbal	40
E.	Diskusi.....	41
BAB V PENUTUP		45
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	16
Tabel 2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
Tabel 3 Skala Kontrol Diri	27
Tabel 4 Skala Konformitas	27
Tabel 5 Skala Agresif Verbal	28
Tabel 6 Skala Blue Print Kontrol Diri	28
Tabel 7 Skala Blue Print Konformitas	29
Tabel 8 Skala Blue Print Agresif Verbal	29
Tabel 9 Uji Normalitas	31
Tabel 10 Uji Linearitas	31
Tabel 11 Jadwal Penelitian	33
Tabel 12 Deskripsi Jenis Kelamin	36
Tabel 13 Deskripsi Usia	36
Tabel 14 Deskripsi Semester	37
Tabel 15 Deskripsi Umum Penelitian	38
Tabel 16 Uji Korelasi Kontrol Diri Dengan Agresif Verbal	39
Tabel 17 Korelasi Konformitas Dengan Agresif Verbal	39
Tabel 18 Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Agresif Verbal	40
Tabel 19 Pengaruh Konformitas Terhadap Agresif Verbal	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	14
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>lampiran 1 Turnitin</i>	<i>57</i>
<i>lampiran 2 Hasil Analisa Expert Judmen</i>	<i>61</i>
<i>lampiran 3 Hasil Analisis Statistik Deskripsi</i>	<i>65</i>
<i>lampiran 4 Hasil Analisis Pengujian Asumsi.....</i>	<i>69</i>
<i>lampiran 5 Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reabilitas</i>	<i>73</i>
<i>lampiran 6 Hasil Analisis Pengujian Hipotesis</i>	<i>91</i>
<i>lampiran 7 Observasi & Wawancara.....</i>	<i>97</i>
<i>lampiran 8 Surat-surat.....</i>	<i>113</i>

PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP AGRESIF VERBAL PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Wardiansyah (wardiansyah1712@gmail.com)

Ratna Duhita Pramintari (poerwijanto.prayitno25@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of self-control and conformity on verbal aggression among social media users. Social media, as a digital communication platform, facilitates interactions but also serves as a medium for various forms of aggression, including verbal aggression. This research employed a quantitative correlational method. The sample consisted of 34 students from Universitas Islam 45 Bekasi who are active social media users, selected using a simple random sampling technique. The instruments used were psychological scales measuring self-control, conformity, and verbal aggression. Data were analyzed using Spearman's rank correlation and multiple linear regression.

The results showed that self-control did not significantly affect verbal aggression ($p = 0.060$), while conformity had a significant correlation with verbal aggression ($p = 0.026$). However, the regression analysis indicated that conformity did not significantly influence verbal aggression. These findings suggest that although conformity is correlated with verbal aggression, its statistical contribution is relatively low. This study highlights the importance of developing self-control and awareness of social pressure to reduce the risk of verbal aggression on social media.

Keywords: self-control, conformity, verbal aggression, social media

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dan konformitas terhadap agresi verbal pada pengguna media sosial. Media sosial sebagai sarana komunikasi daring memberikan kemudahan dalam berinteraksi, namun juga memicu berbagai bentuk agresi, salah satunya agresi verbal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 34 responden yang merupakan mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi yang aktif menggunakan media sosial, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Instrumen yang digunakan berupa skala psikologi kontrol diri, konformitas, dan agresi verbal. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman dan regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kontrol diri terhadap agresi verbal ($p = 0,060$), sedangkan konformitas memiliki hubungan signifikan dengan agresi verbal ($p = 0,026$). Namun, hasil regresi linier menunjukkan bahwa konformitas tidak berpengaruh secara signifikan terhadap agresi verbal. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa konformitas memiliki korelasi terhadap agresi verbal, namun kontribusi pengaruhnya secara statistik masih rendah. Penelitian ini memberikan implikasi penting terkait pentingnya edukasi kontrol diri dan kesadaran terhadap tekanan sosial agar pengguna media sosial dapat terhindar dari perilaku agresif secara verbal.

Kata kunci: *Kontrol diri, konformitas, agresi verbal, media social*

lampiran 1 Turnitin

skripsi wardi + lampiran.docx

ORIGINALITY REPORT

18%	18%	11%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	4%
2	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	2%
3	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
4	kelaskaryawan.com Internet Source	1%
5	Submitted to Surabaya University Student Paper	1%