

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil deskripsi variable dapat disimpulkan
 - a. Deskripsi variabel *Subjective WellBeing* menunjukkan sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 73 siswa atau sekitar 52,1%
 - b. Deskripsi variabel *Grattitude* menunjukkan sebagian besar berada pada kategori rendah sebanyak 76 siswa atau sekitar 54,3%
 - c. Deskripsi variabel *Body Image* menunjukkan sebagian besar berada pada kategori rendah sebanyak 72 siswa atau sekitar 51,4%
2. Adapun hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
 - a. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Subjective WellBeing* dan *Body image* pada Siswa SMK Karya Guna 1 Bekasi
 - b. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Grattitude* dan *Body Image* pada Siswa SMK Karya Guna 1 Bekasi
 - c. Terdapat pengaruh antara *Subjective WellBeing* dan *Grattitude* terhadap *Body Image* pada Siswa SMK Karya Guna 1 Bekasi

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, maka penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan yang ada dalam penelitian ini. Berdasarkan penelitian yang telah diteliti sebelumnya maka terdapat beberapa saran yaitu:

- a. Bagi Mahasiswa
 1. Mahasiswa diharapkan untuk selalu bersyukur atas nikmat dan karunia yang telah diperolehnya sehingga akan mengurangi pemikiran secara negatif terhadap hidupnya
 2. diharapkan mengembangkan *Body Image* yang positif, sehingga dapat membantu individu untuk lebih menghargai dan mengapresiasi tubuhnya
- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti dalam melakukan penelitian selanjutnya, dengan menggunakan bahan informasi yang telah didapatkan yang bertujuan untuk menyempurnakan penelitian lebih lanjut dan menganalisis variabel lainnya yang berpengaruh pada variabel *Subjective Well-Being*, *Gratitude*, dan *Body Image*.