

**KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA TERHADAP ADIKSI JUDI *ONLINE* PADA
REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Mengetahui Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana dalam Bidang Psikologi



Oleh:

Mawar Cantika Ramadhan

41183507200098

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap
Adiksi Judi *Online* pada Remaja Akhir

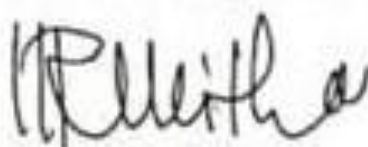
Penyusun : Mawar Cantika Ramadhan

NPM : 41183507200098

Bekasi, 2 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing



(Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si)

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PENGESAHAN

Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Adiksi Judi *Online* pada Remaja Akhir

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Mawar Cantika Ramadhan

41183507200098

Telah diajukan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 2 Mei 2025

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada Tanggal 2 Mei 2025



Dewan Penguji:

Ketua	: Novita Dian Iva P, S.Psi., M. Psi, Psikolog
Sekretaris	: Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si
Anggota	: 1. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si 2. Lucky Purwantini, S. Psi., M.A

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mawar Cantika Ramadhan

NPM 41183507200098

Judul Skripsi : Kontrol Diri dan konformitas Teman Sebaya Terhadap Adiksi Judi Online

Pada Remaja Akhir

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya maupun pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dalam daftar ustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 02 Mei 2025



Mawar Cantika Ramadhan

41183507200098

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahilahi rabbil alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul **“Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Adiksi Judi Online pada remaja akhir”**. Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti.

Penulisan proposal skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat seminar proposal program Strata 1 (S1) program studi Psikologi dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya proposal skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ir. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing peneliti selama ini.
4. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing seminar proposal yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing peneliti selama ini.

5. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.KM., M.Si Selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing penelitian selama ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Keluarga peneliti, terutama mamah, papah, kakak dan adik yang senantiasa mendukung peneliti secara moral maupun materil selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
8. Teman-teman Psikologi angkatan 2020 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan hal positif lainnya.
9. Kepada teman seperjuangan dalam memperoleh gelar S.Psi Rismawati Suci, Alifia Siti Masitoh.
10. Kepada asisten dosen penelitian ka Wella yang bersedia membantu dan membimbing peneliti selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
11. Kepada suami tercinta saya Alif Alan Darmasaputra yang selama ini mendukung, menemani dan menyemangati dalam menjalani penelitian.
12. Kepada sahabat tercinta saya Lilis, Tiara dan Hilya yang telah m
13. endukung dan menyemangati dalam menjalani penelitian.
14. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini.

Bekasi, 25 April 2025



Mawar Cantika R

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	4
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Adiksi Judi Online	8
1. Definisi Judi Online.....	8
2. Aspek-aspek Adiksi Judi Online	11
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Judi Online.....	12
4. Macam-Macam Judi <i>Online</i>	15
5. Penelitian sebelumnya mengenai adiksi judi online	16
6. Dampak Dari Judi Online.....	19
B. Kontrol Diri	20
1. Definisi Kontrol Diri	20
2. Dimensi Kontrol Diri.....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	23
4. Teknik Kontrol Diri.....	23
C. Konformitas Teman Sebaya.....	24
1. Definisi Konformitas	24
2. Aspek-Aspek Konformitas	25
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas.....	26
D. Kerangka Berpikir	27

F. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	32
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	37
1. Identifikasi Variabel	37
2. Definisi Konseptual	38
3. Definisi Operasional	39
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	40
1. Subjek Penelitian	40
2. Populasi	40
3. Sampel & Teknik Pengambilan Sampel	42
4. Tempat dan Waktu Penelitian	43
D. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Wawancara	44
E. Kualitas Instrumen Pengukuran	50
1. Uji Validitas Instrumen Pengukuran	50
1. Skala adiksi judi online	52
E. Teknik Analisis Data	57
1. Teknik Deskriptif	57
2. Teknik Pengujian Asumsi	58
3. Teknik Pengujian Hipotesis	60
b. Regresi Linear Sederhana	61
F. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
1. Kabupaten Bekasi	63
2. Kota Bekasi	64
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	65
1. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	65
2. Karakteristik berdasarkan usia	65
3. Karakteristik berdasarkan status	66
4. Karakteristik Berapa lama dalam bermain Judi Online	66
6. Karakteristik Nama Aplikasi Game atau Permainan Judi Online	67
7. Karakteristik Penghasilan atau Uang Saku Perbulan	67
8. Karakteristik Dana yang dihabiskan dalam bermain judi online	68
9. Karakteristik Tergabung dalam komunitas judi online	68

10. Karakteristik Pernah menggunakan aplikasi pinjaman online.....	69
C. Deskripsi Variabel Penelitian	69
D. Hasil Penelitian.....	70
E. Pengaruh Antara Kontrol Diri Terhadap Adiksi Judi Online.....	71
F. Diskusi	72
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	34
Tabel 2 Tempat dan waktu pelaksanaan	45
Tabel 3 skala kesejahteraan psikologis	46
Tabel 4 skala kesejahteraan psikologis	47
Tabel 5 skala optimisme	47
Tabel 6 Skala Pengukuran Psikologis	48
Tabel 7 Kontrol Diri	49
Tabel 8 Konformitas Teman Sebaya	51
Tabel 9 Hasil expert judgement	53
Tabel 10 Hasil expert judgement	53
Tabel 11 Hasil expert judgement	54
Tabel 12 Blue print skala adiksi judi online	56
Tabel 13 Blue print skala kontrol diri	57
Tabel 14 Blue print skala konformitas teman sebaya	57
Tabel 15 Kategorisasi Alpha Cronbach's	58
Tabel 16 Reliabilitas Alpha Cronbach's	60
Tabel 17 Kategori Penilaian	61
Tabel 18 Hasil pengujian kategorisasi	61
Tabel 19 Uji normalitas	62
Tabel 20 Uji linearitas	63
Tabel 21 Karakteristik berdasarkan status	68
Tabel 22 karakteristik pernah bermain judol	69
Tabel 23 Karakteristik penghasilan	70
Tabel 24 Karakteristik Dana yang dihabiskan	71
Tabel 25 Karakteristik dalam komunitas	72
Tabel 26 Karakteristik Pinjol	73
Tabel 27 Deskripsi Variabel Peneliti	73
Tabel 28 Uji Korelasi Kontrol Diri dengan Adiksi Judi Online	75
Tabel 29 Uji Korelasi Konformitas dengan Adiksi Judi Online	76
Tabel 30 Pengaruh kontrol diri terhadap adiksi judi online	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka Berpikir	30
----------------------------------	----

Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Adiksi Judi Online pada Remaja Akhir

Mawar Cantika Ramadhan (cantikamawar778@gmail.com)
Ratna Duhita Pramintari (mithapoerwijanto@gmail.com)

Universitas Islam “45” Bekasi

ABSTRAK

Banyak masyarakat khususnya remaja yang ingin mendapatkan penghasilan tambahan secara instan. Namun mereka menempuh jalan yang salah untuk mendapatkan penghasilan tambahan secara instan tersebut, seperti bermain judi online. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri remaja dan konformitas teman sebaya terhadap adiksi judi online pada remaja kab/kota bekasi. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *Non probability* sampling dengan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan 34 subjek remaja akhir yang aktif bermain judi online. Metode pengumpulan data dengan menggunakan skala psikologi. Instrumen pengukuran menggunakan skala psikologis yaitu skala adiksi judi online dengan nilai validitas 0,728 dan reliabilitas dengan nilai 0,738. Kecanduan game online diukur dengan menggunakan instrumen *The Game Addiction Scale* dengan nilai validitas 0,745 dan reliabilitas dengan nilai 0,815. Konformitas teman sebaya diukur dengan skala konformitas teman sebaya dengan nilai validitas 0,759 dan nilai reliabilitas sebesar 0,759. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara kontrol diri terhadap adiksi judi online pada remaja akhir dan tidak terdapat pengaruh konformitas teman sebaya terhadap adiksi judi online pada remaja akhir.

Kata Kunci : adiksi judi *online*, kontrol diri dan konformitas teman sebaya.

ABSTRACT

Many people, especially teenagers, want to get additional income instantly. However, they take the wrong path to get additional income instantly, such as playing online gambling. This research aims to determine the influence of adolescent self-control and peer conformity on online gambling addiction in adolescents in Bekasi district/city. This research method uses a quantitative approach with non-probability sampling with accidental sampling techniques. This research used 34 subjects in their late teens who actively played online gambling. The data collection method uses a psychological scale. The measurement instrument uses a psychological scale, namely the online gambling addiction scale with a validity value of 0.728 and a reliability value of 0.738. Online game addiction was measured using The Game Addiction Scale instrument with a validity value of 0.745 and a reliability value of 0.815. Peer conformity is measured using the peer conformity scale with a validity value of 0.759 and a reliability value of 0.759. The results of the research show that there is an influence of self-control on online gambling addiction in late teens and there is no influence of peer conformity on online gambling addiction in late teens.

Keywords: online gambling addiction, self-control and peer conformity.

Hasil Turnitin

SKRIPSI MAWAR CANTIKA R.docx

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

1%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

**repository.iainbengkulu.ac.id**

Internet Source

5%**eprints.unm.ac.id**

Internet Source

3%**aksiologi.org**

Internet Source

3%**etheses.uin-malang.ac.id**

Internet Source

3%**repository.uinjkt.ac.id**

Internet Source

2%