

KEHARMONISAN KELUARGA DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam Bidang
Psikologi



Bagas Ramadhan Embong Utama

NPM : 41183507180111

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Keharmonisan Keluarga dan Harga Diri Terhadap Perilaku
Merokok

Penyusun : Bagas Ramadhan Embong Utama

NPM : 41183507180111

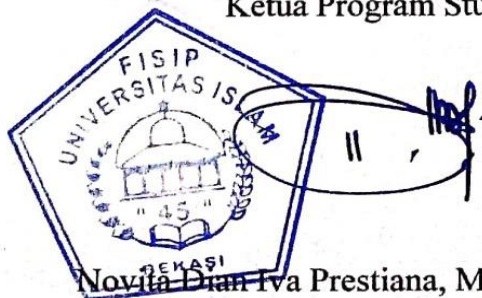
Bekasi, 2 Mei 2025

Menyetujui:
Pembimbing,



Ir. Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog.

Mengetahui:
Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi. Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Keharmonisan Keluarga dan Harga Diri Terhadap Perilaku Merokok

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Bagas Ramadhan Embong Utama

41183507180111

Telah diajukan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 2 Mei 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di

pada tanggal: 2 Mei 2025



Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi. Psikolog

(.....)

Sekretaris : Ir. Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog.

(.....)

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikolog.

(.....)

2. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi. Psikolog

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bagas Ramadhan Embong Utama
NPM : 41183507180111
Judul Skripsi : Keharmonisan Keluarga dan Harga Diri Terhadap
Perilaku Merokok

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau Dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki dengan peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 25 April 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Bagas Ramadhan Embong Utama
41183507180111

RIWAYAT HIDUP

A. Data Diri

Nama : Bagas Ramadhan Embong Utama
 Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 30 Desember 1998
 Alamat : Bekasi Timur Regency Blok H5 No.3
 Nama Orang Tua
 Ayah : Setyanto
 Ibu : R E Kurniawati
 No. Telepon/HP : 085777763027
 Email : rbagasramadhanreu16@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Tahun
Universitas Islam “45” Bekasi	2018-2025
SMK Negeri 2 Kota Bekasi	2014-2017
SMP Negeri 16 Kota Bekasi	2011-2014
SDIT At-Taqwa	2005-2011

C. Riwayat atau Pengalaman Organisasi dan Pekerjaan

Lembaga/Instansi	Tahun
Kampus Mengajar Angkatan 1 Tahun 2021 di SD Pratama.	2021
Guru olahraga dan informatika di SD Pratama	2021-2022
Guru Bahasa Indonesia di SMP Persada Bhakti	2023-2024

HALAMAN MOTTO

“uang bukanlah segalanya tapi segalanya butuh uang, maka bekerja keraslah.

Karena bahagiaku adalah shopping”

Aku persembahkan tanggung-jawabku dalam menyelesaikan tugas sarjanaku untuk kedua orang tua yang aku cintai. Kemudian kepada calon istriku yang telah memberikan semangat dan motivasi terbaiknya, ade-adeku yang selalu membuat tertawa ketika aku merasa lelah. Sungguh kehadiran mereka menjadi energi kekuatan yang luar biasa. Restu dan do'a dari Bapak dan Ibu yang tulus selalu menjadi kekuatan dan jalan kemudahan bagiku dalam menjalani kehidupanku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Skripsi ini yang berjudul Keharmonisan Keluarga Dan Harga Diri Terhadap Perilaku Merokok ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir skripsi. Selain itu, Skripsi ini juga bertujuan untuk menambah wawasan tentang pembuatan Skripsi Keharmonisan Keluarga Dan Harga Diri Terhadap Perilaku Merokok bagi para pembaca dan juga bagi penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal ini skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh Karen itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu Ir. Magdalena Hanoum, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang sudah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan juga solusi kepada penulis dari awal penulisan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Seluruh Dosen Penguji yang telah memberikan saran maupun kritik pada proses penyusunan skripsi penulis, serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi.,M.A, selaku dosen pembimbing akademik yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk bisa menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan saran, kritik, dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu-ilmu berharga serta pengalaman yang bermanfaat selama penulis berada di Perguruan Tinggi Universitas Islam “45” Bekasi
7. Bapak Drs. Agus setiawan, S.Pd., M.Si. selaku Kepala Sekolah SMKN 2 Kota Bekasi yang telah memberikan izin, serta fasilitas sekolah dalam menjalankan penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu jajaran WAKASEK SMKN 2 Kota Bekasi yang telah memberikan izin dan fasilitas sekolah selama melakukan penelitian kepada subjek-subjek untuk penyusunan skripsi penulis.
9. Bapak dan Ibu Guru SMKN 2 Kota Bekasi yang telah memberikan izin dan fasilitas sekolah selama melakukan penelitian kepada subjek-subjek untuk penyusunan skripsi penulis.
10. Kepada orang tua penulis yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan juga mendoakan dengan tulus kepada penulis hingga akhirnya penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Pasangan penulis Ayu siti yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi dan waktu luang selama proses pengerjaan proposal skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat ditulis penulis satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi dan waktu untuk penulis.

Semoga Semoga Allah SWT membalas kebaikan atas do'a-do'a yang diberikan dan semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Aamiin. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya saran yang bersifat membangun untuk penyusunan skripsi penulis.

Bekasi, 02 Februari 2022

Bagas Ramadhan

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
DAFTAR PUSTAKA	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABLE	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
RINGKASAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Merokok.....	7
B. Keharmonisan Keluarga	10
C. Harga Diri.....	14
D. Kerangka Berfikir	17
E. Hipotesis.....	18
F. Orisinalitas Penelitian Yang Akan Dilakukan.....	19
G. Jadwal Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Identifikasi Variable	23
C. Subjek, Tempat, Dan Waktu Penelitian	25
D. Teknik Pengumpulan Data	28
E. Instrumen Pengukuran.....	29
F. Teknik Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45

A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
B. Deskripsi subjek penelitian	46
C. Deskripsi variabel penelitian	48
D. Hasil penelitian	50
E. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berfikir	18
Gambar 2 Sampel penelitian.....	26
Gambar 3 Rumus validitas isi.....	37

DAFTAR TABLE

Table 1 Jadwal Penelitian.....	21
Table 2 tempat dan waktu Penelitian.....	27
Table 3 Tabel perhitungan skor favorable dan unfavorable	30
Table 4 Aitem keharmonisan keluarga.....	32
Table 5 Aitem harga diri.....	33
Table 6 Aitem perilaku merokok.....	34
Table 7 Kategorisasi variabel penelitian.....	39
Table 8 Hasil uji normalitas variabel penelitian	40
Table 9 Hasil uji linearitas.....	41
Table 10 Tabel Pedoman Iterpretasi Koefisien Korelasi	42
Table 11 Deskripsi berdasarkan jenis kelamin	47
Table 12 Deskripsi berdasarkan usia	47
Table 13 Deskripsi berdasarkan kelas	47
Table 14 Deskripsi berdasarkan jangka waktu merokok	48
Table 15 Deskripsi variabel keharmonisan keluarga	48
Table 16 Deskripsi variabel harga diri	49
Table 17 Deskripsi variabel perilaku merokok.....	49
Table 18 Korelasi <i>rank spearman</i>	50
Table 19 Korelasi <i>rank spearman</i>	51
Table 20 Uji regresi berganda	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara	67
Lampiran 2 Hasil Wawancara	69
Lampiran 3 Observasi Lapangan	81
Lampiran 4 Penilaian Instrumen Penelitian	83
Lampiran 5 Hasil Expert Judgement	97
Lampiran 6 Hasil rekapitulasi Validitas Expert Judgement.....	101
Lampiran 7 Data Tabulasi Uji Coba.....	103
Lampiran 8 Skala Psikologis	113
Lampiran 9 Data Tabulasi Setelah Uji Coba	121
Lampiran 10 Uji Validitas dan Realibilitas.....	147
Lampiran 11 Uji Linearitas dan Normalitas	157
Lampiran 12 Kategorisasi Data Responden.....	159
Lampiran 13 Uji Korelasi Person dan Regresi Linear Berganda.....	161

RINGKASAN

Bahwa dalam menghadapi masa transisi seorang remaja, keluarga, sekolah dan lembaga agama harus memberikan pengertian dan pendidikan remaja tentang siapa dirinya, pengetahuan seksualitas, pendidikan norma, dan etika supaya mereka tumbuh menjadi remaja yang baik, namun dalam masa transisi tersebut apabila tidak didukung oleh lingkungan keluarga yang harmonis dan harga diri yang baik maka akan menjadi pemicu timbulnya berbagai penyimpangan perilaku yang biasanya disebut dengan kenakalan remaja. Penelitian ini, melihat perilaku merokok melalui faktor keharmonisan keluarga dan harga diri yang dirasakan oleh siswa kelas X, XI, XII. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari keharmonisan keluarga dan harga diri terhadap perilaku merokok.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 156 siswa kelas X, XI, XII SMK Negeri 2 Kota Bekasi menggunakan teknik *probability sampling* dengan teknik pengambilan sampel secara acak atau *simple random sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala psikologi dan wawancara. Instrumen yang digunakan adalah skala keharmonisan keluarga, skala harga diri, dan skala perilaku merokok yang menggunakan model skala *likert*. Uji reliabilitas instrumen menggunakan formula *Cronbach's Alpha* menghasilkan $r\ alpha = 0,948$ untuk skala keharmonisan keluarga, nilai $r\ alpha = 0,842$ untuk skala harga diri, dan nilai $r\ alpha = 0,950$ untuk skala perilaku merokok. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *rank spearman* dan uji regresi linear berganda untuk menguji hipotesis.

Hasil dari penelitian antara variabel keharmonisan keluarga dan harga diri terhadap perilaku merokok, menunjukkan nilai F sebesar 140.084 dengan signifikan 0,000 ($p < 0,05$). Artinya keharmonisan keluarga dan harga diri secara bersamaan memiliki pengaruh signifikan terhadap perilaku merokok. Koefisien determinasi (R^2) yaitu sebesar 0,645, artinya keharmonisan keluarga dan harga diri memiliki pengaruh 64,5% terhadap perilaku merokok dan sisanya 35,5% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: keharmonisan keluarga, harga diri, perilaku merokok

