

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesuai dengan rumusan masalah, tujuan dan hasil penelitian tentang hubungan koordinasi mata- tangan terhadap ketepatan pukulan dropshot pada bulutangkis kategori remaja, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Terdapat hubungan antara koordinasi mata – tangan dengan ketepatan pukulan dropshot, terbukti dari nilai $t_{hit} > t_{tabel}$, yaitu $1,57 > 0,19$ dengan nilai korelasi sebesar 0.67.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Atlet : Perlu adanya pemantauan dan latihan yang rutin terhadap koordinasi mata- tangan secara baik agar dapat memberikan pukulan dropshot pada bulutangkis kategori remaja.
2. Pelatih : Meskipun koordinasi mata – tangan sangat mempengaruhi pukulan dropshot, namun masih perlu juga memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi pukulan dropshot pada bulutangkis kategori remaja.
3. Peneliti : Perlu adanya penelitian lebih lanjut dikemudian hari untuk mendapatkan data penelitian yang lebih akurat dengan cara menggabungkan lebih dari satu metode pengukuran serta dengan rentang waktu yang lebih

panjang, sehingga pukulan smash pada bulutangkis kategori remaja dapat ditingkatkan.