

DAFTAR PUSTAKA

- Al Farizi, I. (2022). PENGARUH LATIHAN LADDER DRILL TERHADAP KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS PUTRA USIA 12-14 TAHUN PB. PRATAMA KOTA SUNGAI PENUH.
- Amansyah, A., & Daulay, B. (2019). Dasar dasar latihan dalam kepelatihan olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42–48.
- Anes, P. N., DHEDHY, Y., & SLAMET, J. (2022). Pengaruh Latihan Shadow Bebas dan Kombinasi Terhadap Kelincahan (Agility) Atlet Bulutangkis PB. Hiqua Wijaya Kota Kediri. *Jurnal Jendela Olahraga*, 2(1), 1-10.
- Arifin, R. (2017). Pengaruh latihan daya tahan (endurance) terhadap peningkatan vo2max pemain sepakbola. Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Sepakbola, 16(2).
- Artha, I. K. A., & Subrata, I. G. H. (2022). Pengaruh Metode Drill terhadap Hasil Pukulan Dropshot pada Atlet Bulutangkis PB. Mekar Seririt. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(2), 344–352.
- Benovri, R. (2018). Pengembangan model latihan smash bulutangkis untuk usia remaja. Motion: *Jurnal Riset Physical Education*, 9(1), 1–10.
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan olahraga, teori dan metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Hutomo, A. S., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). Peningkatan keterampilan teknik dasar futsal melalui penggunaan media video pada mahasiswa putra penghobi futsal. 2(1).
- Mahendra, M. R. (2024). Pengaruh Metode Latihan Drilling Terhadap Peningkatan Akurasi dalam Melakukan Pukulan Smash pada Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Pokes*, 7(2), 1115–1128.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar*. Bandung: Alfabeta, 116118.
- Salahuddin, M. (2021). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Pukulan Dropshot Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Panrita*, 1(2), 87–94.
- Sidik, D. Z., Pesurnay, P. L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan kondisi fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Subarjah, H. (2021). Latihan kondisi fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Sunarya, A., & Sutrisno, J. (2018). Sistem informasi penyewaan lapangan bulutangkis dan penjualan perlengkapan maestro angkasa. IDEALIS: InDonEsiA *Journal Information System*, 1(1), 358–362.
- Wahyudin, M. Y., & Anto, P. (2019). Ikon-Ikon Sejarah & Peraturan Bulu Tangkis untuk Infografis. Visual Heritage: *Jurnal Kreasi Seni dan Budaya*, 1(02), 138–146.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.