

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Motivasi pelatih tidak berpengaruh positif signifikan terhadap prestasi pemain futsal pada club always. ( $\beta_1$  0,251; t-hitung 1,164; sig 0,255). Apabila prestasi pemain futsal club always semakin baik maka akan memengaruhi prestasi pemain futsal pada club always.
2. Minat berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi pemain futsal pada club always ( $\beta_2=0,582$ ; t-hitung 2,588; sig 0,015). Apabila tingkat minat yang dimiliki prestasi pemain futsal club always meningkat, maka prestasi pemain akan semakin baik, sebaliknya apa bila tingkat minat yang dimiliki prestasi pemain futsal club always menurun, maka prestasi pemain akan semakin menurun.
3. Model regresi yang diajukan adalah layak atau fit (F-hitung 21,378; sig 0,000) di mana 58,4% prestasi pemain futsal pada club always di pengaruhi oleh variabel motivasi pelatih dan minat, sedangkan sisanya sebesar 41,6% dipengaruhi oleh faktor lain seperti (fisik, teknik, taktik, dan mental) yang tidak dimasukkan ke dalam model.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi pemain**

- a. Menjaga minat dan semangat berlatih
- b. Menanggapi motivasi pelatih secara positif
- c. Konsistensi dalam latihan dan pertandingan
- d. Mengembangkan mentalitas juara
- e. Menjaga hubungan yang baik dalam tim
- f. Meningkatkan komunikasi dengan pelatih

Dengan saran ini, pemain futsal di Club Always dapat lebih termotivasi, mempertahankan minat dalam olahraga, dan meningkatkan prestasi mereka secara maksimal.

## **2. Bagi pelatih**

- a. Membangun Hubungan yang Positif dengan Pemain
- b. Memberikan Motivasi yang Tepat ke pada pemain
- c. Meningkatkan Minat Pemain terhadap Futsal
- d. Menyesuaikan Metode Latihan dengan Kebutuhan Pemain
- e. Membangun Mental Juara dalam Tim
- f. Evaluasi dan Pengembangan Berkelanjutan

Dengan beberapa saran yang di berikan, pelatih Club Always dapat menciptakan lingkungan yang mendukung motivasi dan minat pemain, yang pada akhirnya akan meningkatkan prestasi tim secara keseluruhan.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Dalam penelitian ini motivasi pelatih tidak berpengaruh terhadap prestasi pemain maka peneliti selanjutnya disarankan untuk meninjau kembali dengan teliti indikator pernyataan atau pertanyaan dalam kuesioner.
- b. Karena nilai *Adjusted R Square* sebesar 58,4% berarti ada 41,6% faktor lain yang memengaruhi prestasi pemain, disarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan memasukan faktor-faktor atau variabel-variabel lain seperti faktor (fisik, teknik, taktik, dan mental). Secara teori turut memengaruhi prestasi pemain supaya dapat diketahui variabel lain apa saja yang dapat memengaruhinya, yang disesuaikan dengan dinamika bidang ilmu dan fenomena yang terjadi.