

BAB I

PENDAHULUN

A. Latar Belakang Masalah

Banyak jenis olahraga yang dapat dilakukan, baik secara individu maupun bersama-sama atau berkelompok. Pada dunia olahraga terdapat banyak jenis olahraga dimana dapat dilakukan bagi semua golongan baik itu yang bersifat individu maupun berkelompok salah satunya yakni olahraga futsal. Futsal yakni sebuah permainan bola dimana dimainkan dua tim yang mana disetiap tim terdiri atas lima orang pemain utama dalam menguasai dan merebut bola dengan tujuan yaitu dapat memasukkan bola ke daerah gawang (Akmal Istighfar 2020). Olahraga ini apabila dijadikan olahraga prestasi tentunya memerlukan sebuah membutuhkan sebuah perancangan jangka pendek hingga jangka panjang baik dari pemain, pelatih maupun pemerintah terhadap penjurangan atlet yang berbakat melalui sebuah kompetisi (Hidayat dan Witarsyah 2020).

Menurut (Taufik 2019) futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang hampir sama dengan futsal namun arena atau lapangan yang lebih kecil. Menurut (Prasetyo dan Rohman 2019) permainan futsal adalah sebuah olahraga kelompok yang membutuhkan kerja sama tim yang baik. Futsal adalah jenis olahraga futsal dalam ruangan yang sangat teknikal dengan waktu bermain yang lebih singkat dan peluang mencetak skor yang lebih besar. Futsal adalah olahraga yang dinamis di mana pemain harus terus bergerak. Itu juga membutuhkan kemampuan teknik yang baik dan ketekunan. dalam hal ini motivasi pelatih sangat penting dalam olahraga untuk meningkatkan prestasi atlet nya atau pemainnya, terutama pada pemain futsal.

Dalam meraih sesuatu prestasi yang baik, ada 2 faktor yang dapat menentukannya yaitu faktor internal dan faktor eksternal (Hadi 2007) dalam (Azhimi, Sulastri, dan Hudri 2021). Faktor internal yang berasal dari atlet itu sendiri seperti psikologis (mental, motivasi, disiplin, dan lain-lain), bentuk fisik dan kebutuhan fisik.

Berdasarkan wawancara singkat dengan beberapa pemain futsal Club Always, bahwa faktor motivasi pelatih sangat penting dan sangat berpengaruh terhadap prestasi pemain futsal Club Always. Berdasarkan hal tersebut, peneliti melihat perlunya motivasi pelatih dalam meningkatkan prestasi pemain futsal Club Always.

Peneliti juga melakukan prasurvei terhadap 25 pemain futsal Club Always untuk mengetahui permasalahan Motivasi pelatih yang dapat mempengaruhi prestasi pemain. Hasil prasurvei yang dilakukan terhadap 25 pemain menunjukkan adanya masalah pada motivasi pelatih terhadap pemain futsal Club Always seperti yang ditunjukkan pada tabel sebagai berikut :

Tabel 1. 1 Hasil Prasurvei Motivasi Pelatih (X1)

No	Keterangan	Ya	%	Tidak	%
1	Menurut Anda perlukan motivasi pelatih bagi para pemain?	14	56%	11	44%
2	Apakah pelatih anda sering memberikan motivasi kepada Anda sebelum bertanding?	12	48%	13	52%
3	Apakah pelatih Anda dapat memotivasi pemainnya untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi?	11	44%	14	56%
4	Apakah Anda merasa pelatih saat ini mampu memberikan motivasi dengan baik?	10	40%	15	60%
5	Dapatkah motivasi pelatih menjadi faktor penentu keberhasilan sebuah prestasi pada pemainnya?	13	52%	12	48%
Rata-Rata			48%		52%

Sumber: Data prasurvei 2024

Berdasarkan tabel 1.1 diketahui bahwa persentase motivasi pelatih terhadap pemain futsal Club always masih ada permasalahan kepada pemainnya yang membuat

prestasi pemainnya menurun, dari nilai rata-rata masih banyak yang menjawab (Tidak) sebesar 52% atau lebih dari 50% itu artinya motivasi pelatih di Club Always terjadi masalah atau kurang baik yang mengakibatkan terhadap prestasi pemain futsal Club Always.

Motivasi merupakan dorongan internal dan eksternal dalam diri seseorang yang disebabkan adanya minat dan keinginan, dorongan, kebutuhan, harapan, cita-cita, dan tujuan (Uno 2017). Motivasi yang baik dan benar akan memberikan prestasi yang baik untuk seorang atlet, karena motivasi sendiri merupakan sesuatu yang dapat membuat seseorang melakukan sesuatu untuk mencapai tujuan yang diinginkan atau prestasi yang diinginkan. Jadi kebutuhan akan prestasi adalah kebutuhan dan keinginan untuk dihormati, dihargai atas prestasi seseorang, pengakuan atas faktor kemampuan dan keahlian seseorang serta efektivitas kerja seseorang. Pemain yang diberikan motivasi agar bisa memacu apemain untuk berkeinginan meraih prestasi dan pemain yang juga memiliki motivasi tinggi dapatmeraih prestasi (Azhimi, Sulastri, dan Hudri 2021). Selain itu faktor minat sangat mempengaruhi hasil prestasi pemain atua atlet futsal.

Penelitian yang dilakukan oleh (Trivena et al. 2023), (Widiyono, Effendi, dan Susanto 2022), (Winario et al. 2023), dan (Azhimi, Sulastri, dan Hudri 2021) menunjukkan motipasi pelatih berpengaruh signifikan positif terhadap prestasi pemain. Dalam penelitiannya menyatakan motivasi pelatih yang baik dapat meningkatkan prestasi pemain dalam sebuah tim yang lebih baik.

Minat memiliki peranan yang signifikan dalam menentukan keberhasilan seorang atlet. Minat merupakan salah satu aspek psikis yang membantu dan mendorong prestasi seseorang untuk memenuhi kebutuhannya, maka minat harus ada dalam diri seseorang dan merupakan masalah yang penting dalam pendidikan, apalagi dikaitkan dengan aktivitas seseorang dalam kehidupan sehari-hari. Minat yang ada pada diri seseorang akan memberikan gambaran dalam aktivitas untuk mencapai tujuan. Menurut (Fajrizal, 2020) minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa

ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Dalam konteks olahraga futsal, minat dapat mendorong seorang pemain untuk lebih giat berlatih, mengembangkan keterampilan, dan mencapai prestasi yang optimal.

Penelitian yang dilakukan (Dedy Yohanes et al., 2022) menunjukkan minat pemain berpengaruh signifikan positif terhadap prestasi pemain. Dalam penelitiannya menyatakan minat pemain yang besar dapat meningkatkan prestasi pemain dalam sebuah tim yang lebih baik.

Motivasi Pelatih adalah dorongan yang dimiliki oleh pelatih untuk membangkitkan semangat dan kinerja terbaik dari pemainnya yang dilatihnya untuk mencapai prestasinya selain itu minat juga berperan penting dalam dalam prestasi atlet atau pemain dengan minat yang kuat maka prestasi pemain akan tercapai. Berdasarkan pemaparan pada latar belakang permasalahan di atas mengenai motivasi pelatih dan minat terhadap prestasi pemain serta didukung hasil penelitian terdahulu, peneliti tertantang untuk melakukan penelitian **“Pengaruh Motivasi Pelatih dan Minat terhadap Prestasi Pemain Futsal Pada Club Always”**

B. Batasan dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identitas masalah yang telah diuraikan di atas, serta untuk menghindari salah penulisan dalam penelitian ini maka dibuat batasan masalah. Adanya pembatasan masalah dari pokok permasalahan ini adalah Pengaruh Motivasi Pelatih terhadap Prestasi Pemain Futsal Pada Club Always Bekasi.

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya mengenai motivasi pelatih dan minat terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always, maka, dibuatlah rumusan masalah sebagai berikut:

- a. Bagaimana pengaruh motivasi pelatih terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always Bekasi?

- b. Bagaimana pengaruh minat pemain terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always Bekasi?
- c. Bagaimana pengaruh motivasi pelatih dan minat pemain terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always Bekasi?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh motivasi pelatih terhadap motivasi pelatih terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always
2. Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh minat terhadap motivasi pelatih terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always
3. Untuk mengetahui dan menganalisis motivasi pelatih pengaruh minat terhadap motivasi pelatih terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Manfaat teoritis pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi untuk penelitian selanjutnya, serta dapat berkontribusi dalam ilmu olahraga khususnya pada bidang motivasi olahraga yang terkait pada pengaruh motivasi pelatih terhadap motivasi pelatih dan minat terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always.

2. Manfaat Praktis

- a. Manfaat bagi pelatih untuk mengambil langkah-langkah yang tepat untuk para pelatih dan pemain dalam mengatasi motivasi dan minat untuk meningkatkan prestasi pemain.
- b. Manfaat bagi peneliti adalah menambahnya wawasan peneliti tentang pengaruh motivasi pelatih dan minat terhadap prestasi pemain futsal pada Club Always.

E. Definisi Oprasional

1. Motivasi Pelatih

Menurut (Harsono 2021) motivasi pelatih adalah kekuatan pendorong yang mengaktifkan perilaku dan memberi arah dan tujuan bagi seorang pelatih, meliputi hasrat dan keinginan untuk berhasil dalam mengembangkan pemain, mencapai target tim dan pemain, dan memperoleh pengakuan profesional dalam bidang kepelatihan olahraga.

2. Minat

Menurut (Djaali, 2018) Minat adalah suatu kecenderungan yang menetap dalam diri seseorang untuk merasa tertarik pada suatu bidang tertentu dan merasa senang berkecimpung dalam bidang tersebut, serta menunjukkan adanya harapan dan motivasi untuk terus terlibat dalam aktivitas yang diminati.

3. Pelatih

Pelatih adalah individu yang memiliki tugas sebagai pengarah bagi pemain hingga dapat menguasai sesuatu dan mendalami suatu bidang (Purbaningrum dan Wulandari 2021), yang dimaksud dalam penelitian ini pelatih merupakan individu yang melatih pemain pada suatu cabang olahraga. Pelatih bisa dikatakan sebagai orang yang ahli dan memiliki tugas sebagai pembimbing, pembina, serta mengarahkan pemain berprestasi dalam mewujudkan usaha yang maksimal dengan waktu yang singkat maupun jangka panjang.

4. Prestasi pemain

Menurut (Harsono 2018) Prestasi pemain merupakan puncak penampilan seorang atlet yang dicapai melalui proses latihan yang sistematis, terencana, dan berkelanjutan, serta dipengaruhi oleh faktor fisik, teknik, taktik, dan mental.

5. Futsal

Futsal merupakan olahraga beregu yang dimainkan oleh 5 orang dalam satu tim dalam ruangan. Futsal adalah kata yang digunakan secara internasional untuk permainan futsal dalam ruangan. Kata futsal berasal dari kata Futbol atau Futebol (dari bahasa Spanyol atau Portugal yang berarti permainan sepakbola) dan Salon atau Sala (dari bahasa Prancis atau Spanyol yang berarti ruangan) (Nurkadri dan Kholil 2021).